



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСКВ №34
г. Ейска МО Ейский район

М.В.Алимова
М.В.Алимова

МЕНЮ

	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой (манка)	200	4,82	5,20	16,52	169,10
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Сыр (порциями)	11	2,82	2,87	0,00	37,80
Кофейный напиток с молоком	180	2,90	2,43	14,31	120,00
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	100	1,10	0,10	12,60	56,00
ОБЕД					
Салат из свеклы. Горошек зеленый консервированный	50	0,90	3,20	3,70	46,50
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	1,30	3,60	7,70	68,40
Плов из птицы	220	16,8	17,7	39,8	377
Компот из сухофруктов	180	0,50	0,00	24,30	99,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40	2,70	0,32	13,33	69,50
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога с морковью	100	6,90	11,62	10,00	171,80
Соус молочный (сладкий)	20	0,70	1,40	1,80	22,34
Кефир/Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90,00