



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДСКВ №34

г. Ейска МО Ейский район

М.В.Алимова

## МЕНЮ

	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Яйцо отварное	30	3,83	3,5	0,23	47,3
Каша гречневая вязкая	100	4,60	6,44	16,30	141,50
Икра кабачковая (готовый продукт)	40	0,64	3,12	2,70	62,33
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,50	37,90
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Яблоки свежие	95	0,40	0,40	9,31	44,70
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашенной капусты с луком	40	0,64	4,04	1,2	43,6
Суп картофельный с бобовыми	150	1,00	3,05	10,23	72,20
Печень по-строгановски	50	8,10	6,21	1,94	95,90
Макаронные изделия отварные	110	4,15	0,50	21,30	106,30
Компот из сухофруктов	150	0,40	0,00	20,30	82,50
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
Хлеб ржаной	30	2,00	0,24	10,02	52,20
<b>ПОЛДНИК</b>					
Шанежка наливная с яйцом	60	5,50	2,20	28,50	156,00
Сок фруктовый	175	0,90	0,20	17,70	80,50