




Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСКВ №34  
г. Ейска МО Ейский район

  
М.В.Алимова

## МЕНЮ

	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	3,62	3,90	12,40	153,10
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Сыр (порциями)	7,5	1,92	1,95	0,00	25,72
Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,03	11,93	73,40
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Сок овощной (готовый продукт)	100	0,30	0,10	15,20	68,00
<b>ОБЕД</b>					
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,41	0,04	1,40	8,00
Суп картофельный с крупой ячневой	150	1,00	3,05	10,23	72,20
Котлета рыбная любительская	50	6,10	1,80	3,10	53,00
Каша пшеничная вязкая	120	5,20	7,14	22,82	176,30
Кисель из плодов сушеных	150	0,23	0,00	23,33	112,00
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
Хлеб ржаной	30	2,00	0,24	10,02	52,20
<b>ПОЛДНИК</b>					
Запеканка из творога	70	11,30	11,84	11,23	51,00
Соус сметанный (сладкий)	20	0,53	1,30	1,60	19,84
Кефир/Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90,00