



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДСКВ №34

г. Ейска МО Ейский район

М.В.Алимова

МЕНЮ

	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой (гречка)	200	4,82	5,20	16,52	140,50
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Сыр (порциями)	11	2,82	2,87	0,00	37,80
Молоко кипяченое	200	5,74	5,0	9,50	104,95
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Овощи натуральные соленые (огурцы или помидоры)	50	0,40	0,05	1,30	7,00
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	1,30	3,60	7,70	68,40
Котлета рыбная любительская	80	9,80	2,90	5,00	84,80
Пюре картофельное	130	2,73	5,72	14,20	119,60
Компот из сухофруктов	180	0,50	0,00	24,30	99,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40	2,70	0,32	13,33	69,50
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога с морковью	100	6,90	11,62	10,00	171,80
Соус молочный (сладкий)	20	0,70	1,40	1,80	22,34
Кефир, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90,00