



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДСКВ №34

г. Ейска МО Ейский район

М.В.Алимова

МЕНЮ

	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Яйцо отварное	30	3,83	3,5	0,23	58,30
Суп молочный с крупой (манка)	150	3,62	3,90	12,40	113,30
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Сыр (порциями)	7,5	1,92	1,95	0,00	25,72
Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,03	11,93	73,40
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Сок овощной	100	0,30	0,10	15,20	68,00
ОБЕД					
Салат из свеклы. Горошек консервированный	40	0,50	1,30	2,50	23,13
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1,10	3,00	6,40	57,00
Плов из птицы	150	11,4	11,3	26,91	254,9
Компот из сухофруктов	150	0,40	0,00	20,30	82,50
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	2,00	0,24	10,02	52,20
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога с морковью	70	4,80	8,12	7,00	120,10
Соус молочный (сладкий)	20	0,70	1,40	1,80	22,34
Кефир/Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90,00