



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДСКВ №34

г. Ейска МО Ейский район

М.В.Алимова

МЕНЮ

	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	3,62	3,90	12,40	153,10
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Сыр (порциями)	7,5	1,92	1,95	0,00	25,72
Чай с молоком	150	1,13	1,00	11,93	83,69
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоки свежие	95	0,40	0,40	9,31	44,70
ОБЕД					
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,41	0,04	1,40	8,00
Щи из свежей капусты	150	0,93	3,00	3,53	44,60
Суфле из отварной говядины	60	13,20	11,40	1,14	160,20
Соус молочный	20	2,24	1,50	2,01	23,50
Макаронные изделия отварные	90	3,40	0,41	17,40	87,00
Компот из свежих плодов и ягод	150	0,40	0,20	17,33	72,00
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
Хлеб ржаной	30	2,00	0,24	10,02	52,20
ПОЛДНИК					
Ленивые вареники с маслом	90	12,80	9,72	12,34	187,90
Соус сметанный (сладкий)	20	0,53	1,30	1,60	19,84
Кефир/Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90,00