



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСКВ №34
г. Ейска МО Ейский район

М.В.Алимова
М.В.Алимова

МЕНЮ

	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Омлет натуральный	100	8,62	13,40	2,30	163,24
Икра кабачковая (готовый продукт)	40	0,64	3,12	2,70	62,33
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,50	39,86
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоки свежие	95	0,40	0,40	9,31	44,70
ОБЕД					
Икра свекольная	40	1,00	2,84	4,2	46
Суп из овощей	150	2,21	2,64	9,20	69,30
Зразы рыбные рубленые	50	6,10	1,80	3,10	53,00
Картофельное пюре	110	2,31	4,84	12,00	101,20
Компот из сухофруктов	150	0,40	0,00	20,30	82,50
Хлеб ржаной	30	2,00	0,24	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,20	9,84	47,00
ПОЛДНИК					
Печенье (пряники, вафли)	26	2,00	2,60	19,34	108,42
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	95,40