



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСКВ №34
г. Ейска МО Ейский район

М.В.Алимова

МЕНЮ

	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Яйцо отварное	30	3,83	3,5	0,23	47,3
Суп молочный с крупой (манка)	150	3,62	3,90	12,40	98,90
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Какао с молоком	150	2,70	2,50	18,80	108,00
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Печенье (пряники, вафли)	30	2,30	3,00	25,80	124,70
Сок фруктовый	100	1,10	0,10	12,60	56,00
ОБЕД					
Салат из свеклы. Горошек консервированный	40	0,50	1,30	2,50	23,13
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,62	1,71	11,30	66,80
Суфле из печени	50	8,40	3,90	4,70	89,60
Капуста тушеная	120	4,44	4,32	4,70	75,60
Кисель из плодов сушеных	150	0,23	0,00	23,33	112,00
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
Хлеб ржаной	30	2,00	0,24	10,02	52,20
ПОЛДНИК					
Шанежка наливная с яйцом	60	5,50	2,20	28,50	156,00
Молоко кипяченое	150	4,40	3,80	7,20	79,50