



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСКВ №34  
г. Ейска МО Ейский район

*М.В.Алимова*  
М.В.Алимова

## МЕНЮ

	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,82	5,20	16,52	131,80
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	132,20
Хлеб пшеничный	10	0,80	0,08	4,92	23,50
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ОБЕД</b>					
Икра морковная	50	1,20	3,60	5,20	57,50
Суп картофельный с крупой (гречневая)	180	1,20	3,70	12,30	86,60
Бифштекс	70	14,30	8,90	1,50	142,80
Соус томатный	30	0,40	1,20	2,10	19,80
Картофель отварной	130	2,50	6,40	16,51	132,60
Компот из свежих плодов и ягод	180	0,50	0,20	20,80	86,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	2,00	0,24	10,02	52,20
<b>ПОЛДНИК</b>					
Булочка Российская	70	4,30	5,00	35,80	203,00
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	95,40