



## Консультация по запросу родителей

### «БУДУЩИЙ ПЕРВОКЛАССНИК. КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ?»

Педагог-психолог: Л.Б.Рубанова

Подготовка к 1 классу всегда волнительна и для детей, и для взрослых. Самые

ответственные родители спешат научить будущего первоклассника читать и считать, выводят буквы и решают примеры. К чему нужно готовить будущего первоклассника на самом деле?

#### 1. Физическое развитие

С детства прививайте ребенку интерес к спорту и занятиям физкультурой. Лучше всего здесь работает личный пример. Находите время на активные занятия с детьми дома и на улице.

Предложите ребенку попробовать разные спортивные секции: плавание, гимнастику, единоборства, танцы. Пусть он выберет то, что ему действительно понравится.

Если сын или дочь сами напоминают вам об очередной тренировке и стараются не пропускать ни одного занятия в неделю – это успех.

#### 2. Психологическое развитие

Даже внешне спокойному и уверенному в себе ребенку бывает сложно адаптироваться к непривычной школьной обстановке. Чему важно научить детей, чтобы помочь им с переходом к новому жизненному этапу?

- Учите ребенка управлять эмоциями и мыслить позитивно.

Умение контролировать такие эмоции как гнев, злость или обида уберегут ребенка от необдуманных поступков или слов. Поясните ребенку, что проблем бывает много. Но если мыслить позитивно, то будет проще взглянуть на ситуацию с другой стороны и найти правильный выход.

Подойдите к вопросу осознанно: моделируйте разные жизненные ситуации и помогайте ребенку вместе разобраться, как стоит поступать в том или ином случае.

- Тренируйте внимание и умение концентрироваться.

Учите ребенка всегда доводить начатое до конца. Давайте ему задания, которые реально выполнить в течение получаса. Выбирайте не только любимые дела, но и те, где ребенок может сопротивляться. Если удалось сосредоточиться на поставленной задаче хотя бы на 20 минут и довести дело до результата, вы справились.

- Воспитывайте ответственность и развивайте силу воли.

Учите мечтать, ставить цели и добиваться их, несмотря на трудности. Сначала помогайте внешними стимулами, но поясните, что самая сильная мотивация – его собственная.



Поручайте ребенку взрослые задания. Пусть у него будет свой перечень закрепленных дел по дому: полить цветы или вытереть пыль, выгулять или покормить домашнего питомца.

### 3. Интеллектуальное развитие

Читать, писать, считать и решать простые математические задачи ребенка научат в школе. Более ценное, что могут сделать родители для своих детей – научить их правильно мыслить, рассуждать, анализировать информацию и видеть главное.

Что именно нужно делать?

1. «Заignite» познавательный интерес и стимулируйте к изучению нового: в книгах, видеосюжетах, дома и на прогулке. Организуйте ребенку разнообразный досуг, чтобы он понимал, сколько в мире нового и интересного, о чем ему предстоит узнать.

2. Развивайте речь и умение общаться. Учите ребенка находить общий язык со сверстниками и взрослыми. Важно научить умению слушать, аргументировано доказывать свою точку зрения и получать удовольствие от самого процесса общения.

3. Развивайте логическое мышление. Решать типовые задачи ребенок научится на уроках математики. А вот чтобы он успешно справлялся с заданиями со звездочкой и бытовыми задачами, не обойтись без умения рассуждать и мыслить нестандартно. Эти способности можно и нужно тренировать.

Каким образом?

Для этой цели нужно регулярно выполнять нестандартные задания и решать задачи на логику.

Есть ещё одна очень важная сторона подготовленности к школе: умеет ли ваш ребёнок слушать других? Понимает ли с первого раза, когда к нему обращаются тихим, спокойным голосом?

И конечно, в школу он должен идти с определённым багажом знаний.

Что же должен знать и уметь ребёнок к первому классу, чтобы учиться ему было легко, чтобы справляться с учебными нагрузками, чувствовать себя уверенно среди одноклассников?

Помогите ребёнку овладеть элементарной информацией, чтобы он не растерялся. Убедитесь, что ребёнок знает ф.и.о. родителей, своё полное имя, полный адрес, номер телефона.

При поступлении в школу ребёнок 6-7 лет должен уметь

По математике:

- ориентироваться в помещении или на рисунке (лево, право, вниз, вверх, между, перед, за и т.д.)
- знать прямой и обратный счёт в пределах 10.
- знать и узнавать цифры.
- называть последующее и предыдущее число.
- решать примеры на сложение и вычитание в пределах 5.
- уметь сравнивать числа.
- уметь решать и составлять простые задачи на сложение и вычитание.



- знать и называть геометрические фигуры: круг, треугольник, квадрат, прямоугольник.

- уметь различать предметы по цвету (знать цвета), по размеру, по форме.

По чтению и письму:

- правильно произносить все звуки русского языка. Если ребёнок не выговаривает какой-то звук, отведите его к логопеду. Чтобы решить эту проблему как можно быстрее, иначе будут проблемы с русским языком.

- ребёнок должен уметь выделять звук в словах и определять его место в слове ( в начале, в конце, в середине).

- ребёнок должен уметь делить слова на слоги.

- составлять предложения из 3- 5 слов

- уметь составлять рассказ по картинке.

- уметь передавать литературный текст своими словами, т.е. пересказывать.

- уметь обобщать. Например: лиса, медведь, заяц – как назвать одним словом?

- знать стихи наизусть,

- различать жанры художественной литературы: сказка, стих, рассказ.

- уметь разгадывать загадки; знать самому загадки.

- читайте ребёнку как можно больше книг, даже если он уже научился читать.

Важно, чтобы у ребёнка были знания окружающего мира:

- знать последовательность времён года;

- названия всех 12 месяцев;

- названия и последовательность дней недели;

- знать сезонные признаки природы (листья желтеют – осенью, тает снег – весной и т.д.)

- уметь различать распространённые растения (берёза, дуб, сосна)

- различать диких и домашних животных;

- знать названия птиц, рыб, грибов, цветов.

- важно знать в какой стране мы живём, в каком городе.

Чтобы быстрее и легче овладеть письмом, необходимо, чтобы у будущего школьника были достаточно развиты мелкая моторика и координация движения рук. С этой целью полезно выполнять различные упражнения:

- штриховка фигур в разных направлениях и с разным нажимом на карандаш;

- обведение фигур по трафарету или шаблону, раскрашивание. Следите за тем, чтобы малыш правильно держал ручку, переучивать будет очень трудно.

Не бойтесь давать в руки ребёнка ножницы. Пусть учится вырезать картинки из журналов, старых книг. Все это помогает ребенку видеть, анализировать окружающие предметы, правильно воспринимать их цвет, форму, величину.