«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ СОШ №_____

_____ / Зацепа А.М.

«____» _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Лыбзикова Т.В

_____ Т.В.Лыбзикова

«____» _____ 2023 г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

для организации питания детей в образовательных учреждениях Ейского района для возрастной группы 12 лет и старше на осенне-зимний период 2023-2024 гг

Расчет выполнения натуральных норм потребления продуктов питания 12 лет и старше завтраки и обеды

наименование продукта	норма в день	Количество продуктов вг., мл., нетто												итого	за 1 день	% выполнения от нормы
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
мясо	45,8	111,2		102	144,5			117		62				536,7	45,87	100,16
птица	30		50			84,5	50		84,5		66,7			335,7	28,94	96,47
супродукты (замена на говядина)	25			109						109			109	327	26,16	104,64
рыба	44,2					114	88		114		58	88		462	42,78	96,78
яйцо	23	120	30	12		8	7		12,4	15	12	15	40	271,4	23,00	100,00
молоко	200	210	380	60	60	100	120	340	60	60	120	290	360	2160	201,87	100,93
творог, полужирный	30		160									160		320	27,83	100,17
сметана	6	10	5	10	5		5	10	10	5	7	5		72	6,00	100,00
сыр	8	21	31				21	21						94	8,03	100,43
масло сливочное	21	14	23	15	19	22,5	21	21,5	29	16	17	19	28	245	20,94	99,72
масло растительное	10,8	10	8	11	12	11,5	14	15,6	13,1	12	13,8	8,2	8,2	137,4	10,99	101,78
макаронные изделия	12				53		53				53			159	12,23	101,92
крупы	30	45	70	14	16	34	16	38		41	14	40	36,5	364,5	30,38	101,25
мука пшеничная	12		5,6			39,5	12		5,5	5	31,2	51		149,8	11,98	99,87
сахар	21	15	25	20	12	20	25	25	20	20	20	35	14	251	20,92	99,60
кондитерские изделия	6			25		25		25						75	6,10	101,63
картофель	115	60	100	180	80	276	80	180	210		190	60	160	1576	119,39	102,78
овощи	192	110	170,7	254	151	205	177	187,2	291,5	108,2	300,5	262,7	77,8	2295,6	191,30	99,64
фрукты сухие	12				20		25	20		45		25		135	11,44	97,78
фрукты свежие	110	120	170		135	225	125	125	45		100	95	250	1390	111,20	101,09
соки	120	200			200	200	200		200		200		200	1400	120,69	100,57
чай	1		2	2	2	2					2		2	12	1,00	100,00
какао	0,7	4										4		8	0,70	99,38
кофейный напиток	1,2		7									7		14	1,21	100,57
дрожжи	0,15					1,8								1,8	0,15	100,00
крахмал	2,4			15					15					30	2,40	100,00
хлеб пшеничный	120	80	130	120	120	130	120	130	140	135	120	115	100	1440	120,00	100,00
хлеб ржаной	72	85	40	80	80	85	80	40	100	80	90	40	40	840	73,04	101,45
средний % выполен	1271													15102,9	1274,51	100,28