

1 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая	130	5,81	5,10	26,08	128,3	243	
	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,76	3,56	3,08	23,4	121	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,2	111	
	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,40	2,03	11,92	59,25	513	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360,00	11,30	19,18	55,92	347,65		
10:00	Флоды свежие	150,00	0,40	0,40	9,80	90,10	118	
ИТОГО ЗА 10:00		150,00	0,40	0,40	9,80	90,10		
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150,00	6,51	7,56	18,20	105,60	133	
	Плов	150,00	11,62	22,30	25,45	215,30	411	
	Соленья	40,00	0,32	0,04	1,00	9,40	112	
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	115	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170,00	0,75	0,15	15,15	80,00	537	
ИТОГО ЗА ОБЕД		550,00	21,84	30,53	73,16	479,90		
УПЛОТНЕН	Омлет натуральный	95,00	8,19	12,71	2,19	296,80	307	
	Соленья	40,00	0,44	0,08	1,52	9,40	112	
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114	
	Чай с сахаром, лимоном	150,00	0,15	0,00	9,77	18,00	503,00	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		315,00	11,06	13,03	28,24	394,70		
УЖИН 2	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем	70,00	4,98	5,52	30,17	143,50	562	
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150,00	4,35	3,75	6,00	60,30	535	
ИТОГО ЗА УЖИН 2		220,00	9,33	9,27	36,17	203,80		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1595,00	53,93	72,41	203,29	1516,15		

2 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150,00	5,37	7,05	21,60	118,90	272
	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	60,00	114/1
	Масло сливочное	10,00	0,05	8,25	0,08	66,20	111
	Сыр твердый	10,00	2,56	2,61	0,00	38,10	106
	Чай с сахаром и лимоном	150,00	0,15	0,00	9,77	18,00	503,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340,00	9,65	18,07	41,29	301,20	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170,00	0,75	0,15	15,15	80,00	537
ИТОГО ЗА 10:00		170,00	0,75	0,15	15,15	80,00	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150,00	1,38	2,55	9,08	105,30	149
	Гренки из пшеничного хлеба	20,00	2,25	0,23	13,95	28,70	176
	Котлеты, биточки, шницели	70,00	6,71	13,64	9,12	128,20	386
	Икра свекольная или морковная	110,00	2,64	7,81	11,44	110,30	124
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Компот из плодов шиповника	150,00	0,12	0,12	12,67	51,04	538,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		540,00	15,74	24,83	69,62	490,10	
УПЛОТН	Рыба, запеченная со взбитым яйцом	70,00	5,99	5,05	6,09	126,00	349,00
	Картофельное пюре	110,00	2,31	4,84	11,99	135,20	434
	Хлеб пшеничный	20,00	2,28	0,24	14,76	60,00	114
	Кисель из кураги	150,00	0,21	0,01	19,30	59,80	521,00
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		350,00	10,79	10,14	52,14	381,00	
УЖИН 2	Кондитерское изделие помышленного пр-ва	24,00	1,50	1,96	14,88	78,00	609
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150,00	4,35	3,75	6,00	60,30	535
ИТОГО ЗА УЖИН 2		174,00	1,71	1,97	34,18	149,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1574,00	38,64	55,16	212,38	1401,34	

3 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	130,00	4,65	5,60	23,15	152,30	268
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,40	2,03	11,92	59,25	513
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320,00	9,33	7,87	49,83	282,05	
10:00	Плоды свежие	150,00	0,40	0,40	9,80	67,80	118
ИТОГО ЗА 10:00		150,00	0,40	0,40	9,80	67,80	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	6,02	5,57	18,08	117,50	152
	Курица в сметанном соусе	50,00	3,95	6,26	1,30	118,30	410
	Каша пшеничная вязкая	110,00	4,22	3,74	23,15	128,50	249
	Соленья	40,00	0,32	0,04	1,00	9,40	112
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Кисель из яблок сушеных	150,00	0,21	0,01	19,30	59,80	519
ИТОГО ЗА ОБЕД		540,00	17,36	16,10	76,19	503,10	
УПЛОТН	Рыба тушен.в томате с овощами	60,00	6,08	3,46	2,00	126,10	349
	Картофельное пюре	110,00	2,31	4,84	11,99	135,20	434
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	9,77	18,00	502
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		360,00	10,82	8,54	38,52	349,80	
УЖИН 2	Булочка домашняя	50,00	5,63	7,27	42,34	138,30	583
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150,00	4,35	3,75	6,00	60,30	535
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200,00	9,98	11,02	48,34	198,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1570,00	47,89	43,93	222,68	1401,35	

4 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Голубцы ленивые	150,00	12,75	12,45	6,00	124,60	377
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Масло сливочное	10,00	0,05	8,25	0,08	66,20	111
	Чай с сахаром и лимоном	150,00	0,15	0,00	9,77	18,00	503
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350,00	15,23	20,94	30,61	279,30	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160,00	0,75	0,15	15,15	72,80	537
ИТОГО ЗА 10:00		160,00	0,75	0,15	15,15	72,80	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,05	2,99	4,66	115,30	147
	Каша гречневая вязкая	130,00	5,81	5,10	26,08	128,30	243
	Мясо тушеное	50,00	5,64	12,44	1,00	128,10	369
	Соленья	40,00	0,32	0,04	1,00	9,40	112
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Кисель из кураги	150,00	0,21	0,01	19,30	59,80	521
ИТОГО ЗА ОБЕД		600,00	17,95	21,30	80,16	581,00	
УПЛОТН	Запеканка из творога	130,00	20,80	21,84	20,71	298,10	319
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150,00	4,35	3,75	6,00	60,30	535
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		280,00	25,15	25,59	26,71	358,40	
УЖИН 2	Кондитерское изделие помышленного пр-ва	24,00	1,50	1,96	14,88	78,00	609
	Молоко кипяченое	150,00	4,35	3,75	7,20	74,50	534
ИТОГО ЗА УЖИН 2		174,00	5,85	5,71	22,08	152,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1564,00	64,93	73,69	174,71	1444,00	

5 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,65	5,60	23,15	152,30	268	
	Яйца вареные	50,00	6,38	5,75	0,38	60,10	306	
	Масло сливочное	10,00	0,05	8,25	0,08	66,20	111	
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114	
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	11,72	17	502	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		250,00	13,54	19,84	50,09	366,10		
10:00	Флоды свежие	110,00	0,40	0,40	9,80	57,80	118	
ИТОГО ЗА 10:00		110,00	0,40	0,40	9,80	57,80		
ОБЕД	Рассольник	150,00	1,11	3,04	8,46	130,40	138	
	Котлеты, биточки, шницели	70,00	6,71	13,64	9,12	128,20	386	
	Каша кукурузная вязкая	110,00	3,00	4,97	24,49	128,30	252	
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	115	
	Компот из кураги	150,00	0,12	0,12	12,67	51,04	528	
ИТОГО ЗА ОБЕД		520,00	13,58	22,25	68,10	507,54		
УПЛОТН	Печень говяжья,с тушенной капустой	130,00	7,60	13,68	10,65	225,30	371	
	Соленья	40,00	0,32	0,04	1,00	9,40	112	
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160,00	0,75	0,15	15,15	78,40	537	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		360,00	10,95	14,11	41,56	383,60		
УЖИН 2	Кондитерское изделие помышленного пр-ва	24,00	0,56	0,66	15,46	78,00	607	
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150,00	4,35	3,75	6,00	60,30	535	
ИТОГО ЗА УЖИН 2		174,00	4,91	4,41	21,46	138,30		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1414,00	43,38	61,01	191,01	1453,34		

6 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Макаронные изделия отварные	110,00	4,15	0,49	21,30	115,30	297,00
	Хлеб пшеничный	20,00	2,28	0,24	14,76	57,60	114
	Масло сливочное	10,00	0,05	8,25	0,08	66,20	111
	Сыр твердый порциями	10,00	2,56	2,61	0,00	38,10	106
	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	9,77	17,00	502
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		300,00	9,19	11,59	45,91	294,20	
10:00	Флоды свежие	150,00	0,40	0,40	9,80	90,10	118
ИТОГО ЗА 10:00		150,00	0,40	0,40	9,80	90,10	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150,00	6,51	7,56	18,20	105,60	133
	Жаркое по-домашнему	140,00	7,74	17,25	12,68	218,60	374
	Соленья	40,00	0,32	0,04	1,00	9,40	112
	Хлеб пшеничный	20,00	2,28	0,24	14,76	57,60	114
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,38	0,00	20,25	51,04	527
ИТОГО ЗА ОБЕД		540,00	19,87	25,57	80,25	511,84	
УПЛОТН	Пудинг творожный запеченный	120,00	17,94	17,07	27,47	294,30	325
	Соус молочный сладкий	30,00	0,78	1,91	4,71	28,15	449
	Хлеб пшеничный	20,00	2,28	0,24	14,76	57,60	114
	Яйца вареные	50,00	6,38	5,75	0,38	60,10	306
	Какао с молоком	150,00	2,79	2,75	14,23	91,30	508
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		370,00	30,17	27,72	61,55	531,45	
УЖИН 2	Кондитерское изделие помышленного пр-ва	24,00	0,56	0,66	15,46	78,00	607
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150,00	4,35	3,75	6,00	60,30	535
ИТОГО ЗА УЖИН 2		174,00	4,91	4,41	21,46	138,30	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1534,00	64,54	69,69	218,97	1565,89	

7 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	<i>Каша рисовая молочная</i>	150	3,1	4,6	32	180	1,18	111
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,34	0,28	6,14	38,88	0	122
	<i>Масло сливочное</i>	10	0,05	6,25	0,08	74,8		119
	<i>Чай с сахаром</i>	180	0,33	0	4,56	20,21	0,165	375
	ИТОГО		4,82	11,13	42,78	313,89	1,345	
2-завтрак	<i>Сок промышленного пр-ва</i>	180	0,35	0,5	10,3	69	10	300
Обед	<i>Суп с крупой</i>	150	9,02	5,92	19,26	198,3	9,64	108
	<i>Биточки мясные с томатным соусом</i>	70/30	7,24	8,76	7,69	114,62	0,154	268
	<i>Капуста тушеная</i>	110	3,09	4,86	14,15	112,65	25,74	388
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,34	0,28	6,14	38,88	0	122
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,88	0,96	14,4	54	0	123
	<i>Компот из яблок с вит. С</i>	150	0,14	0,14	14,31	57,85	0,035	347
	ИТОГО		20,37	20,64	69,81	537,42	35,569	
Полдник	<i>Сырники из творога с мол. соусом</i>	70/50	12,44	11,64	10,01	128,3	0,62	333
	<i>Фрукты по сезону</i>	100	0,5	0,65	10,3	74,3	10	338
	<i>Кофейный напиток</i>	180	4	3,9	12,3	125		379
	ИТОГО		16,94	16,19	32,61	327,6	10,62	
Ужин	<i>Кондитерское изделие</i>	20	0,32	0,28	8,11	12	0,06	604
	<i>Напиток кисломолочный</i>	180	8,6	4,5	12,3	92,3	1,26	386
	ИТОГО		8,92	4,78	20,41	104,3	1,32	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			51,4	53,24	175,91	1352,21		

8 ДЕНЬ							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	4,27	3,95	14,23	119,20	171
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Сыр твердый	10,00	2,56	2,61	0,00	38,10	106
	Какао с молоком	150,00	2,79	2,75	14,23	91,30	508
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350,00	11,90	9,55	43,22	319,10	
10:00	Плоды свежие	150,00	0,40	0,40	9,80	67,80	118
ИТОГО ЗА 10:00		100,00	0,40	0,40	9,80	67,80	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150,00	0,66	1,42	4,79	118,10	151
	Каша кукурузная вязкая	110,00	3,00	4,97	24,49	128,30	252
	Суфле из птицы	50,00	7,38	7,37	0,26	115,60	742
	Свекла отварная с растительным маслом	40,00	0,44	0,08	1,52	20,80	112
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Компот из свежих плодов	150,00	0,12	0,12	12,67	51,04	526
ИТОГО ЗА ОБЕД		540,00	14,24	14,44	57,09	503,44	
УПЛОТНЕ	Котлеты или биточки рыбные	50,00	6,95	1,05	4,80	120,80	351
	Соус томатный с овощами	20,00	0,24	0,82	1,49	14,32	463
	Картофельное пюре	110,00	2,31	4,84	11,99	135,20	434
	Икра кабачковая (промышленного производства)	40,00	0,76	3,56	3,08	23,40	121
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	9,77	18,00	502
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		410,00	12,69	10,51	45,89	382,22	
УЖИН 2	"Крендель сахарный"	70,00	4,85	9,15	41,16	132,90	574
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150,00	4,35	3,75	6,00	60,30	535
ИТОГО ЗА УЖИН 2		220,00	9,20	12,90	47,16	189,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1620,00	48,43	47,80	203,16	1462,16	

9 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150,00	4,15	6,46	24,30	112,30	274
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Масло сливочное	10,00	0,05	8,25	0,08	66,20	111
	Сыр твердый порциями	10,00	2,56	2,61	0,00	38,10	106
	Чай с сахаром и лимоном	150,00	0,15	0,00	9,77	18,00	503
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360,00	9,19	17,56	48,91	305,10	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170,00	0,75	0,15	15,15	80,00	537
ИТОГО ЗА 10:00		170,00	0,75	0,15	15,15	78,40	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	150,00	5,91	2,89	9,09	92,30	156
	Котлеты, биточки, шницели	70,00	6,71	13,64	9,12	128,20	386
	Капуста тушеная	110,00	4,07	3,96	4,29	78,90	428
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,38	0,00	20,25	51,04	527
ИТОГО ЗА ОБЕД		560,00	21,99	21,21	70,87	490,54	
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники ленивые	130,00	18,38	13,99	17,77	268,40	331
	Соус молочный сладкий	30,00	0,78	1,91	4,71	28,15	449
	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,40	2,03	11,92	59,25	513
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		310,00	21,56	17,93	34,40	355,80	
УЖИН 2	Кондитерское изделие помышленного пр-ва	24,00	1,50	1,96	14,88	78,00	609
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150,00	4,35	3,75	6,00	60,30	535
ИТОГО ЗА УЖИН 2		174,00	5,85	5,71	20,88	138,30	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1574,00	59,34	62,56	190,21	1368,14	

10 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	150,00	4,79	5,07	27,89	138,90	271	
	Яйца вареные	50,00	6,38	5,75	0,38	60,10	306	
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114	
	Молоко кипяченое	150,00	4,35	3,75	7,20	74,50	534	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390,00	17,80	14,81	50,23	344,00		
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170,00	0,75	0,15	15,15	80,00	537	
ИТОГО ЗА 10:00		170,00	0,75	0,15	15,15	78,40		
ОБЕД	Свекольник	150,00	5,85	6,42	12,90	103,20	136	
	Тефтели из свинины с рисом ("ежики")	70,00	6,38	15,25	8,15	198,40	395	
	Каша гречневая вязкая	130	5,81	5,10	26,08	128,3	243	
	Соленья	40,00	0,32	0,04	1,00	9,40	112	
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	115	
	Компот из свежих плодов	150,00	0,12	0,12	12,67	51,04	526	
ИТОГО ЗА ОБЕД		580,00	21,12	27,41	74,16	559,94		
УПЛОТНЕ	Азу из говядины (сердце говяжье)	150,00	9,10	7,38	16,08	258,90	370	
	Соленья	40,00	0,32	0,04	1,00	9,40	112	
	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	0,24	14,76	70,50	114	
	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	9,77	17,00	502	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		380,00	11,85	7,66	41,61	355,80		
УЖИН 2	Пирожки запеченные из сдобного теста с повидлом	80,00	4,80	4,26	48,80	180,10	561	
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150,00	4,35	3,75	6,00	60,30	535	
ИТОГО ЗА УЖИН 2		230,00	9,15	8,01	54,80	240,40		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1750,00	60,67	58,04	235,95	1578,54		

Приложение №2 к меню
для детей от 1,5 до 3 лет

Анализ химического состава и энергетической ценности блюд.

день	пищевые вещества, г			калорий- ность, ккал
	Б	Ж	У	
1	4,35	3,75	6,00	60,30
2	4,35	3,75	6,00	60,30
3	9,98	11,02	48,34	198,6
4	1,50	1,96	14,88	78,00
5	43,38	61,01	191,01	1453,34
6	0,56	0,66	15,46	78,00
7	51,40	53,24	175,91	1352,21
8	4,35	3,75	6,00	60,30
9	1,50	1,96	14,88	78,00
10	9,15	8,01	54,80	240,40
Итого	130,52	149,11	533,28	3659,45
Среднее за один день	13,05	14,91	53,33	365,9

Приложение №3 к меню
для детей от 1,5 до 3 лет

Распределение калорийности между приемами пищи

	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник	Ужин	итого
1	347,65	90,1	69,6	70,5	143,5	721,35
2	18	301,2	69,6	60	78	526,80
3	67,8	67,8	59,8	18	60,3	273,70
4	18	279,3	9,4	581	358,4	1246,10
5	366,1	57,8	507,54	383,6	138,3	1453,34
6	17	294,2	69,6	57,6	531,45	969,85
7	313,89	69	537,42	327,6	104,3	1352,21
8	319,1	67,8	51,04	70,5	132,9	641,34
9	38,1	18	70,5	268,4	355,8	750,80
10	80	78,4	51,04	17	60,3	286,74
итого	1585,6	1323,6	1495,5	1854,2	1963,3	8222,2
среднее	158,6	132,4	149,6	185,4	196,3	822,2