

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Усть-Лабинском филиале  
и эпидемиологии  
в Краснодарском крае  
З.Ю. Нагороков  
М.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 123/34 «25» февраля 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 10-ти дневного меню завтраков, обедов и полдников для организации питания детей от 7 до 11 лет и детей с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях, разработанного индивидуальным предпринимателем Белоусовой Натальей Владимировной, по адресу: 353210, Краснодарский край, Динской район, ст. Новотитаровская, ул. Ленина, 185.

Производство экспертизы начато: 11.01.2022г. 11-00ч.

Производство экспертизы окончено: 24.02.2022г. 13-00ч.

1. **Основание:** заявление ИП Белоусовой Н. В. вх. № 43/24/ОИ от 11.01.2022г.

2. **Заявитель:** ИП Белоусова Наталья Владимировна.

**Юридический адрес:** 353210, Краснодарский край, Динской район, ст. Новотитаровская, ул. Ленина, 185.

**ИНН:** 233001373326.

**ОГРН:** 308233035400052.

**фактический адрес:** 353210, Краснодарский край, Динской район, ст. Новотитаровская, ул. Крайняя, 6В.

3. **Разработчик:** ИП Белоусова Наталья Владимировна.

**Юридический адрес:** 353210, Краснодарский край, Динской район, ст. Новотитаровская, ул. Ленина, 185.

**Фактический адрес:** 353210, Краснодарский край, Динской район, ст. Новотитаровская, ул. Крайняя, 6В.

4. **Цель экспертизы:** соответствие требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

- примерное 10-дневное меню завтраков, обедов и полдников для организации питания детей от 7 до 11 лет и детей с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях;
- технологические карты на блюда, представленные в меню;
- выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов для детей от 7 до 11 лет.

Продолжение:  
Страницы № 2

204890

Усть-Лабинский филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
352330, г. Усть-Лабинск, ул. Островского, 115  
Тел. факс 8 (86135) 5-02-36 ulabfguz@mail.ru

#### 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При проведении экспертизы установлено, что в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню составлено на период 10 дней для организации питания детей возрастной категории от 7 до 11 лет и детей с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях. Меню всесезонное, в зависимости от сезона используются свежие овощи (либо соленые) в связи с чем, имеются две рецептуры. Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона, суточная калорийность. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептов под редакцией В. Т. Лапшиной «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах». Приготовление пищи будет осуществляться на базе пищеблоков общеобразовательных учреждений.

Представленное меню предусматривает завтрак, обед, полдник. Горячий завтрак состоит из молочных, яичных, творожных, мясных, рыбных блюд, горячего напитка, компота, также на завтрак выдаются свежие фрукты, соки фруктовые, кондитерские изделия, напиток кисломолочный. Обед состоит из 1-х и 2-х горячих блюд (мясные кулинарные изделия с гарниром), 3-х холодных и горячих блюд и закуски (свежие овощи, либо соленые), также в определенные дни выдаются свежие фрукты, кондитерские изделия. Полдник представлен мучным кондитерским изделием, кисломолочным напитком и соком в индивидуальной упаковке.

При организации 3-х разового питания, согласно таблицы 3 приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 завтрак составляет 20-25% от суточной потребности, обед 30-34%, полдник 10-15%. Для детей возрастной категории от 7 до 11 лет калорийность завтрака должна составлять 470-587 калорий, обеда - 705-822 калорий, полдника - 235-352 калорий. В представленном меню завтраки составляют 587,4 калорий, обеды - 823 калорий, полдники - 349,1 калорий. Общая калорийность 3-х разового питания составила - 1754 калорий при нормируемой 1410-1762,5 калорий.

Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям (таблица 1 приложение № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20) и составляют: каши, яичные, мясные и творожные блюда - 150-250 грамм, первые блюда - 250 грамм, овощи - 65-70 грамм, гарниры - 150-180 грамм, мясные, рыбные блюда и блюда из мяса птицы - 90-120 грамм. Суммарные объемы блюд по приемам пищи не ниже требований указанных в таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

Для детей 7-11 лет содержание белка составило 57 грамм при норме - 46,2-57,8 грамм, жира - 58 грамм при норме 47,7-59,3 грамм, углеводов - 251 грамм при норме - 201-251,3 грамм. Соотношение пищевых веществ белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

Нормы потребления пищевой продукции за весь период соблюдены и соответствуют требованиям таблицы 1 приложения № 7 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

На все блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе использованного сборника рецептов. В технологических картах на блюда указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы вложения продуктов весом в брутто и нетто, указан выход (вес, объем) блюда, пищевая ценность, технология приготовления.

**7. Выводы:** представленное примерное 10-ти дневное меню завтраков, обедов и полдников для организации питания детей от 7 до 11 лет и детей с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях, разработанного индивидуальным предпринимателем Белоусовой Натальей Владимировной, по адресу: 353210, Краснодарский край, Динской район, ст. Новотитаровская, ул. Ленина, 185 соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Денисенко М. С.

Усть-Лабинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»