

Утверждаю

Согласовано

Директор *М.И. Мухоморова* № 37

И.П. Белоусова

## М Е Н Ю

на « 13 » *февраля* 2023 год

6 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Каша молочная рисовая	150	215,94	91,83
2	Сыр	20	72,8	
3	Какао с молоком	200	106,58	
4	Хлеб пшеничный, ржаной	35/20	42,8/82,25	
5	Яблоко	100	47	

№ п/п	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Каша молочная рисовая	200	287,92	98,91
2	Сыр	20	72,8	
3	Какао с молоком	200	106,58	
4	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	
5	Яблоко	100	47	

№ п/п	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная	150/220	175,4/267,25	91,83
2.	Сыр	20	72,8	
3.	Какао с молоком	200	106,58	
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	35/40/20	82,25/42,8/94	
5.	Яблоко	100	47	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Суп с макаронными изделиями	200/250	136,8	122,28
2	Поджарка из свинины	100	248,83	
3	Капуста тушённая	150	60,75	
4	Компот из яблок	200	84,22/47	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп с макаронными изделиями	200/250	136,6/169,5	122,28/ 138,71
2.	Поджарка из свинины	100	248,80	
3.	Капуста тушеная	150/180	60,75/72,9	
4.	Компот из яблок	200	84,22	
5.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40/30	47/64,2/47	
6.	Яблоко	100	47	

№ п/п	Полдник для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая	120/160	187/09	63,92/ 70,97
2.	Кефир	150	64,08	
3.	Хлеб пшеничный	30/40	94/79,5	
4.	Какао с молоком	200	106,58	

Старший повар *Ирина Таркаванко И.Г.*

Утверждаю



И.П. Белоусова

Директор



Согласовано

**М Е Н Ю**

на « 14 » феврале 2023 год

7 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из свеклы	60	46,78	91,83
2	Плов из свинины	200	342	
3	Компот из с/фруктов	200	63,2	
4	Хлеб пшеничный	35	82,25	
5	Хлеб ржаной	20	42,8	

№ п/п	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из свеклы	100	77,96	98,91
2	Плов из свинины	200	342	
3	Компот из с/фруктов	200	63,2	
4	Хлеб пшеничный	40	94	
5	Хлеб ржаной	30	64,2	

№ п/п	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Омлет с сыром	150/180	347,5/294,64	91,83
2.	Чай с лимоном	200	40,9	
3.	Хлеб пшеничный	35/40	82,25/42,8	
4.	Хлеб ржаной	20/40	85,8/94	
5.	Яблоко	100	47	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Суп лапша домашний	200	96,5	122,28
2	Салат из свеклы	60	46,78	
3	Плов из свинины	240	410,4	
4	Сок	200	84/44	
5	Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	47/64,2	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп лапша домашний	200/250	119,38/95,8	122,28/ 138,71
2.	Салат из свеклы	60/100	77,96/46,78	
3.	Плов из свинины	240/280	478,8/410,8	
4.	Сок	200	84,44	
5.	Хлеб ржаной, пшеничный	35/20/40	94/85,8/47	

№ п/п	Полдник для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Омлет с сыром	80/100	166,8/163,69	63,92/ 70,97
2.	Чай с лимоном	200	40,9	
3.	Хлеб пшеничный	20/40	47/94	
4.	Яблоко	100	47	

Старший повар

А.П. Тарькабенко

Утверждено

Согласовано

Директор *И.П. Белоусова* № *37**И.П. Белоусова*

## МЕНЮ

на « *15* » *февраль* 2023 год

8 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г		Цена, руб.
1	Огурец, помидор соленый	40	7,96	91,83
2	Гуляш из <del>говядины</del> <i>свинины</i>	100	175	
3	Макароны отварные	120	149,65	
4	Кофейный напиток	200	98,3	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	35/20	82,25/42,8	

№ п/п	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Огурец, помидор соленый	100	19,9	98,91
2	Гуляш из <del>говядины</del> <i>свинины</i>	100	175	
3	Макароны отварные	180	224	
4	Кофейный напиток	200	98,3	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	

№ п/п	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная	150/220	183/268,4	91,83
2.	Сыр, масло	20/10	72,8/56,8	
3.	Кофейный напиток	200	98,3	
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/35/20	82,25/42,8	
5.	Яблоко	100	44	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Суп с мясными фрикадельками	200	126,34	122,28
2	Огурец, помидор соленый	60	11,94	
3	Гуляш из <del>говядины</del> <i>свинины</i>	100	175	
4	Макароны отварные	150	187,06	
5	Компот из с/фруктов	200	63,2	
6	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	84/64,2	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп с мясными фрикадельками	200/250	157,92/126,34	122,28/ 138,71
2.	Огурец, помидор соленый	40/100	19,9/11,31	
3.	Гуляш из <del>говядины</del> <i>свинины</i>	100	175	
4.	Макароны отварные	150/180	224,48/187,06	
5.	Компот из с/фруктов	200	63,2	
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30/40	94/85,2	

№ п/п	Полдник для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная	120/160	146,4/195,2	63,92/ 70,97
2.	Кофейный напиток	200	98,3	
3.	Хлеб пшеничный	20/40	47/47/44	
4.	Яблоко	100	47	

Старший повар

*А.П. Тараканенко А.П.*

Утверждено



И.П. Белоусова



Согласовано

Директор М.А.С.МО № 37

**МЕНЮ**

на « 16 » февраля 2023 год

9 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из квашеной капусты	40	35,8	91,83
2	Рыба ,тушенная с овощами	100	178,48	
3	Картофельное пюре	120	97,91	
4	Компот из яблок	200	64,22	
5	Хлеб пшеничный, печенье	35/25	82,26/104,28	

№ п/п	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из квашеной капусты	100	89,49	98,91
2	Рыба ,тушенная с овощами	100	178,48	
3	Картофельное пюре	180	146,88	
4	Компот из яблок	200	64,22	
5	Хлеб пшеничный, печенье	40/25	94/104,28	

№ п/п	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200/250	170,88	91,83
2.	Яйцо, сыр с маслом	20/10 1 ш	62,8/72,8	
3.	Чай с сахаром	200	56,6/39,24	
4.	Хлеб пшеничный	35/40	82,25/42,8	
5.	Хлеб ржаной	20/40	94/85,6	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Суп гороховый	200	127,42	122,28
2	Салат из квашеной капусты	60	53,69	
3	Рыба, тушенная с овощами	100	178,48	
4	Картофельное пюре	150	122,38	
5	Компот из яблок, печенье	200/25	64,22/47	
6	Хлеб пшеничный, ржаной	20/35	104/26	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп гороховый	200/250	127,42/159,27	122,28/ 138,71
2.	Салат из квашеной капусты	60/100	53,69/89,49	
3.	Рыба, тушенная с овощами	100	178,48	
4.	Картофельное пюре	150/180	122,38/146,88	
5.	Компот из яблок, печенье	200/25	64,22/47/94	
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30/40	64,2/104,24	

№ п/п	Полдник для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	170,88/128,18	63,92/ 70,97
2.	Сыр	20	72,8	
3.	Чай с сахаром	200	39,24	
4.	Хлеб пшеничный	20/40	94/47	

Старший повар

Анна Таркавецко А.Р.

