

Согласовано :  
ИП « Белоусова Н.В.



Согласовано:  
Директор ВОУ СОШ № 37

# Меню

№ 10 « октября 2022 года



№	Завтрак с 7-11 лет	Выход порций
1	Каша молочная вязкая рисовая	150
2	Сыр (порциями)	20
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	35
5	Хлеб ржаной	20
6	Яблоко	100
Обед		Выход порций
1	Суп картофельный с макарон. изделиями	200
2	Поджарка (свиная)	100
3	Компота тушёная	150
4	Кашею из св. яблок	200
5	Хлеб пшеничный.	40
6	Хлеб ржаной	30
7	Яблоко	100
Полдник		Выход порций
1	Каша молочная рисовая	100
2	Кефир, хлеб пшеничный	150, 30

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Каша вязкая молочная рисовая	200
2	Сыр (порциями)	20
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	40
5	Хлеб ржаной	30
6	Яблоко	100
Обед		Выход порций
1	Суп картофельный с макар. изделиями	250
2	Поджарка (свиная)	100
3	Компота тушёная	180
4	Кашею из св. яблок	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Хлеб ржаной	40
7	Яблоко	100
Полдник		Выход порций
1	Каша вязкая молочная рисовая	160
2	Какао с молоком, Хлеб пшеничный	200, 40

Старший повар Андрей Тарыхавенко

Согласовано :  
ИП « Белоусова Н.В.



Согласовано:  
Директор БОУ СОШ № 37

# Меню

2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Салат из свежей отварной свеклы	60
2	Филе из свинины	200
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб пшеничный	35
5	Хлеб ржаной	20
6		
Обед		Выход порций
1	Суп мясной домашний	200
2	Салат из свежей отварной свеклы	60
3	Филе из свинины	240
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб пшеничный	20
6	Хлеб ржаной	30
7		
Полдник		Выход порций
1	Омлет с сыром	80
2	Чай с лимоном, хлеб пшеничный, яблоко	200, 20, 100

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Салат из свежей отварной свеклы	100
2	Филе из свинины	200
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб пшеничный	40
5	Хлеб ржаной	30
6		
Обед		Выход порций
1	Суп мясной домашний	250
2	Салат из свежей отварной свеклы	100
3	Филе из свинины	280
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Хлеб ржаной	40
7		
Полдник		Выход порций
1	Омлет с сыром	100
2	Чай с лимоном, хлеб пшеничный, яблоко	200, 40, 100

Старший повар Александр Таркавченко А.П.

Согласовано  
ИП « Белоусова »



Согласовано:  
Директор БОУ СОШ № 37

# Меню

12 » октября

2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Овощи (помидор) в нарезке	40
2	Тунцы из свеклы	100
3	Макаронные изделия	120
4	Корейский салат на масле	200
5	Хлеб пшеничный	35
6	Хлеб ржаной	20
Обед		Выход порций
1	Суп картофель с мясн. фрикадельками	200
2	Овощи (помидор) в нарезке	60
3	Тунцы из говядины	100
4	Макаронные изделия	150
5	Компот из с/ф	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб ржаной	30
Полдник		Выход порций
1	Каша молочная пшеничная	120
2	Корейский на масле, Хлеб пшеничный, Яблоко	200, 40, 100

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Овощи (помидор) в нарезке	100
2	Тунцы из свеклы	100
3	Макаронные изделия	180
4	Корейский салат на масле	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Хлеб ржаной	40
Обед		Выход порций
1	Суп картофельный с мясными фрикад.	250
2	Овощи (помидор) в нарезке	100
3	Тунцы из свеклы	100
4	Макаронные изделия	180
5	Компот из с/ф	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб ржаной	40
Полдник		Выход порций
1	каша пшеничная молочная	160
2	Корейский с маслом, Хлеб пшенич., Яблоко	200, 40, 100

Старший повар Арт. Таркавецко АГ

(подпись Ф.И.О.)

Согласовано :  
ИП « Белоусова Н.



Согласовано:

Директор БОУ СОЦ № 37

# Меню

13 » октября

2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Салат из припущенной капусты	40
2	Рыба в томате с овощами	100
3	Тюре картофельное	120
4	Каша из яблок	200
5	Хлеб пшеничный	35
6	Печенье	25
Обед		Выход порций
1	Суп с горохом	200
2	Салат из припущенной капусты	60
3	Рыба миктай в томате с овощами	100
4	Тюре картофельное	150
5	Каша из светлых яблок	200
6	Хлеб пшеничный	20
7	Хлеб ржаной, Печенье	30, 25
Полдник		Выход порций
1	Суп молочный с макаронами	150
2	Сыр, Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	20, 200, 20

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Салат из припущенной капусты	100
2	Тюре картофельное	180
3	Рыба миктай в томате с овощами	100
4	Каша из светлых яблок	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Печенье	25
Обед		Выход порций
1	Суп гороховый	250
2	Салат из припущенной капусты	100
3	Рыба миктай в томате с овощами	100
4	Каша из светлых яблок	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Хлеб ржаной	40
7	Печенье	25
Полдник		Выход порций
1	Суп молочный с макаронами	200
2	Сыр, Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	

Старший повар Игорь Тарковенко

(подпись ФИО)

Согласовано :  
ИП « Белоусова Н.В.



Согласовано:

Директор ВОУ СОШ №1

П.И. ЕРЕМЕНКО

№ 1022303617838

2022 года

# Меню

Октябрь

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Творог творожный	160
2	Сладкое молоко	10
3	Сок фруктовый	200
4	Хлеб пшеничный	35
5		
6		
Обед		Выход порций
1	Борщ с капустой	200
2	Рагу из птицы	240
3	Сок фруктовый	200
4	Хлеб пшеничный	40
5	Хлеб ржаной	30
6	Яблоко	100
7		
Полдник		Выход порций
1	Творог творожный со сладким молоком	100/10
2	Чай с лимонem	200

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Творог творожный	100
2	Сладкое молоко	10
3	Сок фруктовый	200
4	Хлеб пшеничный	40
5		
6		
Обед		Выход порций
1	Борщ с капустой	250
2	Рагу из птицы (курица)	280
3	Сок фруктовый	200
4	Хлеб пшеничный	40
5	Хлеб ржаной	40
6		
7		
Полдник		Выход порций
1	Творог творожный со сладким молоком	150/15
2	Чай с лимонem	200

Старший повар Артур Таркавецки АП

(подпись Ф.И.О.)