



И.П. Белоголова

на « 27 » февраля 2023 года
М Е Н Ю

2023 год

Одобрено
п.п. Белоголова

Директор МБОУ МО № 37

п.с.

Согласовано

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак с 7 до 11 лет			
1	150	215,94	91,83
2	20	72,8	
3	200	106,58	
4	35/20	42,8/82,25	
5	100	47	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак с 11 лет и старше			
1	200	287,92	98,91
2	20	72,8	
3	200	106,58	
4	40/30	94/64,2	
5	100	47	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак для учеников с ОВЗ			
1.	150/220	175,4/267,25	91,83
2.	20	72,8	
3.	200	106,58	
4.	35/40/20	82,25/42,8/94	
5.	100	47	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Обед с 7 до 11 лет			
1	200/250	136,8	122,28
2	100	248,83	
3	150	60,75	
4	200	84,22/47	
5	40/30	94/64,2	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Обед для учеников с ОВЗ			
1.	200/250	136,6/169,5	122,28/138,71
2.	100	248,80	
3.	150/180	60,75/72,9	
4.	200	84,22	
5.	40/40/30	47/64,2/47	
6.	100	47	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Полдник для учеников с ОВЗ			
1.	120/160	187/09	63,92/70,97
2.	150	64,08	
3.	30/40	94/79,5	
4.	200	106,58	

Старший повар

И.П. Белоголова

И.П. Белоусова

МЕНЮ
на « 28 » февраля

2023 год

7 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из свежкы	60	46,78	
2	Плов из свинины	200	342	
3	Компот из с/фруктов	200	63,2	91,83
4	Хлеб пшеничный	35	82,25	
5	Хлеб ржаной	20	42,8	

№ п/п	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из свежкы	100	77,96	
2	Плов из свинины	200	342	
3	Компот из с/фруктов	200	63,2	98,91
4	Хлеб пшеничный	40	94	
5	Хлеб ржаной	30	64,2	

№ п/п	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Омлет с сыром	150/180	347,5/294,64	
2.	Чай с лимоном	200	40,9	
3.	Хлеб пшеничный	35/40	82,25/42,8	91,83
4.	Хлеб ржаной	20/40	85,8/94	
5.	Яблоко	100	47	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Суп лапша домашний	200	96,5	
2	Салат из свежкы	60	46,78	
3	Плов из свинины	240	410,4	122,28
4	Сок	200	84/44	
5	Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	47/64,2	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп лапша домашний	200/250	119,38/95,8	
2.	Салат из свежкы	60/100	77,96/46,78	122,28/
3.	Плов из свинины	240/280	478,8/410,8	138,71
4.	Сок	200	84,44	
5.	Хлеб ржаной, пшеничный	35/20/40	94/85,8/47	

№ п/п	Подпитк для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Омлет с сыром	80/100	166,8/163,69	63,92/
2.	Чай с лимоном	200	40,9	70,97
3.	Хлеб пшеничный	20/40	47/94	
4.	Яблоко	100	47	

И.П.

Светлана Белоусова И.П.



Утверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ № 1
 Белоголова

Согласовано
 Директор
 МБОУ СОШ № 34
 Д.С.

на « 1 » *марта* М Е Н Ю

2023 год

№ п/п	Выход, порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак с 7 до 11 лет			
1	Огурец, помидор соленый	40	7,96
2	Гуляш из говядины	100	175
3	Макаронны отварные	120	149,65
4	Кофейный напиток	200	98,3
5	Хлеб пшеничный, ржаной	35/20	82,25/42,8

№ п/п	Выход, порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак с 11 лет и старше			
1	Огурец, помидор соленый	100	19,9
2	Гуляш из говядины	100	175
3	Макаронны отварные	180	224
4	Кофейный напиток	200	98,3
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2

№ п/п	Выход, порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак для учеников с ОВЗ			
1.	Каша молочная пшеничная <i>кисель</i>	150/220	183/268,4
2.	Сыр, масло	20/10	72,8/56,8
3.	Кофейный напиток	200	98,3
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/35/20	82,25/42,8
5.	Яблоко	100	44

№ п/п	Выход, порций, г	Ккал	Цена, руб.
Обед с 7 до 11 лет			
1	Суп с мясными фрикадельками	200	126,34
2	Огурец, помидор соленый	60	11,94
3	Гуляш из говядины	100	175
4	Макаронны отварные	150	187,06
5	Компот из с/фруктов	200	63,2
6	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	84/64,2

№ п/п	Выход, порций, г	Ккал	Цена, руб.
Обед для учеников с ОВЗ			
1.	Суп с мясными фрикадельками	200/250	157,92/126,34
2.	Огурец, помидор соленый	40/100	19,9/11,31
3.	Гуляш из говядины	100	175
4.	Макаронны отварные	150/180	224,48/187,06
5.	Компот из с/фруктов	200	63,2
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30/40	94/85,2

№ п/п	Выход, порций, г	Ккал	Цена, руб.
Подлинк для учеников с ОВЗ			
1.	Каша молочная пшеничная <i>кисель</i>	120/160	146,4/195,2
2.	Кофейный напиток	200	98,3
3.	Хлеб пшеничный	20/40	47/47,44
4.	Яблоко	100	47

Старший повар

Настя Тарасовна А. П.



Губернатор
И.П. Белоусова

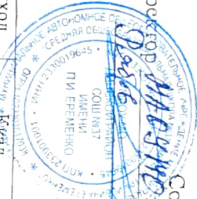
9 день

на « д » сентября

М Е Н Ю

2023 год

Директор М.В. Гуреев № 34
Сотгласовано
Д.С.



№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
Завтрак с 7 до 11 лет			
1	40	35,8	
2	100	178,48	
3	120	97,91	91,83
4	200	64,22	
5	35/25	82,26/104,28	

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
Завтрак с 11 лет и старше			
1	100	89,49	
2	100	178,48	
3	180	146,88	98,91
4	200	64,22	
5	40/25	94/104,28	

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
Завтрак для учеников с ОВЗ			
1.	200/250	170,88	
2.	20/10 1 ш	62,8/72,8	
3.	200	56,6/39,24	91,83
4.	35/40	82,25/42,8	
5.	20/40	94/85,6	

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
Обед с 7 до 11 лет			
1	200	127,42	
2	60	53,69	
3	100	178,48	122,28
4	150	122,38	
5	200/25	64,22/47	
6	20/35	104/26	

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
Обед для учеников с ОВЗ			
1.	200/250	127,42/159,27	
2.	60/100	53,69/89,49	
3.	100	178,48	122,28/
4.	150/180	122,38/146,88	138,71
5.	200/25	64,22/47/94	
6.	20/30/40	64,2/104,24	

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
Подлинк для учеников с ОВЗ			
1.	150/200	170,88/128,18	
2.	20	72,8	63,92/
3.	200	39,24	70,97
4.	20/40	94/47	

Старший повар

М.В. Гуреев

Сотгласовано Д.С.



Утверждено
И.П. Величова

Директор
МБОУ СОШ №3
С.А. Плассарово

на « 2 » *сентя* М Е Н Ю

2023 год

10 день

Завтрак с 7 до 11 лет

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
1	160/10	359,82	
2	200	84,44	
3	35	82,25	91,83
4	100	47	
5			

Завтрак с 11 лет и старше

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
1	200/20	449,78	
2	200	84,44	
3	40	94	98,91
4	100	47	
5			

Завтрак для учеников с ОВЗ

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
1.	160/200/10/20	359,82/449,78	
2.	200	39,24	
3.	35/40	82,25/94	91,83
4.	100	47	
5.			

Обед с 7 до 11 лет

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
1	200	146,9	
2	240	351,07	
3	200/100	84,44/47	122,28
4	40	94	
5	30	64,2	

Обед для учеников с ОВЗ

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
1.	200/250	183,62/146,9	
2.	240/280	409/58/351,07	
3.	200/100	84,44/94/85,4	122,28/
4.	40/40	84,44/94	138,71
5.	30/40	64,2	

Полдник для учеников с ОВЗ

№ п/п	Выход порций, г	Квал	Цена, руб.
1.	100/150/15/10	224,89/337,33	
2.	200	40,9	63,92/
3.			70,97
4.			

Старший повар

С.А. Плассарово