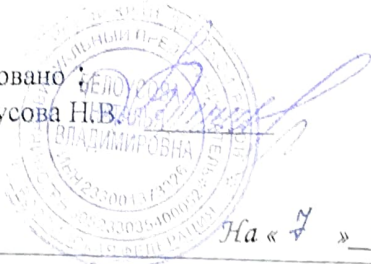


Согласовано:
ИП « Белоусова Н.В. »



Согласовано:

Директор МАОУ - СОШ № 37

Меню

На « 7 » ноября

2022 года

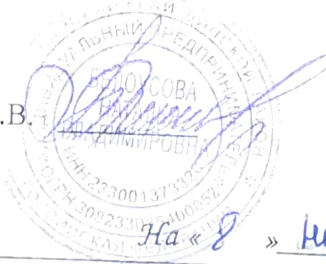
Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Каша вязкая маночная из хлопьев овсяных	150
2	Сыр	20
3	Масло, хлеб пшеничный	10, 35
4	Хлеб ржаной	20
5	Яблоко	100
6	Чай с лимоном	100
Обед		Выход порций
1	Рассольник	200
2	Щура кабачковая	60
3	Каша гречневая с маслом	150
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб пшеничный	20
6	Хлеб ржаной	30
7	Печень тушеная в соусе	100
Полдник		Выход порций
1	Сыр, масло, чай с лимоном	10, 10, 100
2	Хлеб пшеничный, Яблоко	20, 100

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Каша маночная из хлопьев овсяных	100
2	Сыр, масло, хлеб пшеничный	20, 10, 40
3	Хлеб ржаной	30
4	Чай с лимоном	100
5	Яблоко	100
6		
Обед		Выход порций
1	Рассольник	250
2	Щура кабачковая	100
3	Каша гречневая	180
4	Печень тушеная в соусе	100
5	Сок фруктовый	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб ржаной	40
Полдник		Выход порций
1	Сыр, масло, хлеб пшеничный	20, 10, 40
2	Чай с лимоном, Яблоко	100, 100

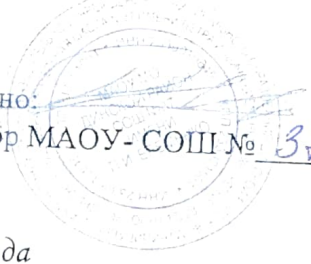
Старший повар Марк Тарыхавенко

(подпись, Ф.И.О.)

Согласовано :
ИП « Белоусова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ - СОШ № 37



Меню

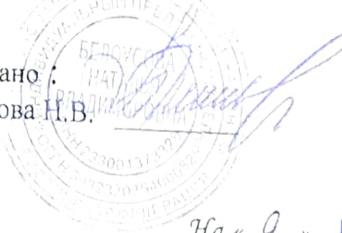
На « 8 » ноября 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Салат из свеклы с яблоками	60
2	Птица запеченная с соусом	100
3	Каша пшеничная	120
4	Компот из с. / ф	200
5	Хлеб пшеничный	35
6	Хлеб ржаной	20
Обед		Выход порций
1	Борщ с капустой	200
2	Салат из свеклы с яблоками	60
3	Птица запеченная с соусом	100
4	Каша пшеничная	150
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	20
7	Хлеб ржаной	35
Полдник		Выход порций
1	Запеканка со сметаной, чай с сахаром	90/10, 200
2	Хлеб пшеничный, Яблоко	20, 100

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Салат из свеклы с яблоками	75
2	Птица запеченная с соусом	100
3	Каша пшеничная	180
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Хлеб ржаной	30
Обед ОВЗ1-2 смена		Выход порций
1	Борщ с капустой	250
2	Салат из свеклы с яблоками	100
3	Птица запеченная с соусом	100
4	Каша пшеничная	180
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб ржаной	40
Полдник		Выход порций
1	Запеканка со сметаной, Яблоко	90/10, 100
2	Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	100, 30

Старший повар А.С. Туркавенко
(подпись, Ф.И.О.)

Согласовано:
ИП « Белоусова Н.В. »



Согласовано:
Директор МАОУ - СОШ № 37

Меню

На « 9 » ноября 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Зелёный горошек консервированный	40
2	Котлеты рыбные	100/5
3	Рис отварной	80
4	Компот из фруктов	100
5	Хлеб ржаной	10
6	Кефир	65
Обед		Выход порций
1	Суп мясной домашний	100
2	Зелёный горошек консервированный	60
3	Котлеты рыбные	100/5
4	Рис отварной	150
5	Компот из фруктов	100
6	Хлеб ржаной	30
7	Кефир	65
Полдник		Выход порций
1	Чай, чай с лимоном	100, 100
2	Хлеб мякиши	30

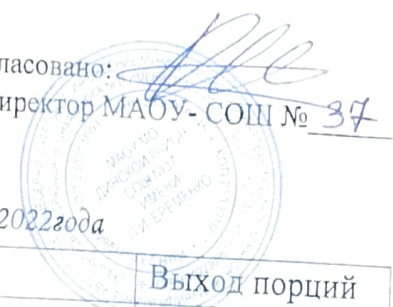
Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Зелёный горошек консервированный	45
2	Котлеты рыбные	100/5
3	Рис отварной	180
4	Компот из фруктов	100
5	Хлеб ржаной	40
6	Кефир	65
Обед ОВЗ 1-2 смены		Выход порций
1	Суп мясной домашний	250
2	Зелёный горошек консервированный	100
3	Котлеты рыбные	100/5
4	Рис отварной	180
5	Компот из фруктов	100
6	Хлеб мякиши	40
7	Хлеб ржаной	40
Полдник		Выход порций
1	Чай, чай с лимоном	150, 100
2	Хлеб мякиши	40

Старший повар Алфред Сергеевич А.Г.
(подпись, Ф.И.О.)

Согласовано :
ИП « Белоусова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ-СОШ № 37



Меню

На « 10 » ноября 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Салат из моркови с яблоком	40
2	Тертени 2-й вариант	110
3	Макаронки отварные	120
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб пшеничный	35
6	Фрукты	100
Обед		Выход порций
1	Суп гороховый	200
2	Салат из моркови с сахаром	60
3	Тертени 2-ой вариант	110
4	Макаронки отварные	150
5	Сок	200
6	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20, 30
7	Яблоко	100
Полдник		Выход порций
1	Каша молочная вязкая	120
2	Кефир, хлеб пшеничный, яблоко	150, 30, 100

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Салат из моркови с сахаром	45
2	Тертени 2-ой вариант	110
3	Макаронки отварные	180
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Яблоко	100
Обед ОВЗ + д.смена		Выход порций
1	Суп гороховый	250
2	Салат из моркови с сахаром	100
3	Тертени 2-ой вариант	110
4	Макаронки отварные	180
5	Сок	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб ржаной	40
Полдник		Выход порций
1	Каша молочная вязкая	160
2	Кефир, хлеб пшеничный, яблоко	150, 40, 100

Старший повар Алар Таркавинко А.П.
(подпись, Ф.И.О.)

Меню

На « 11 » Октября 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Салат из квашеной капусты (свежей)	40
2	Отбивная из птицы	100
3	Тюре картофельное	120
4	Корейский салат	200
5	Хлеб пшеничный	35
6	Хлеб ржаной	20
Обед		Выход порций
1	Суп с мясными фрикадельками	100
2	Салат из квашеной капусты	60
3	Отбивная из птицы	100
4	Тюре картофельное	150
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб ржаной	30
Полдник		Выход порций
1	Каша молочная гречневая	120
2	Кефир, Хлеб пшеничный, Яблоко	150, 30, 100

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Салат из свежей капусты	75
2	Отбивная из птицы	100
3	Тюре картофельное	180
4	Корейский салат	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Хлеб ржаной	30
Обед		Выход порций
1	Суп с мясными фрикадельками	150
2	Салат из квашеной капусты	100
3	Отбивная из птицы	100
4	Тюре картофельное	180
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб ржаной	40
Полдник		Выход порций
1	Каша молочная гречневая	160
2	Кефир, Хлеб пшеничный, Яблоко	150, 40, 100

Старший повар _____

(подпись, Ф.И.О.)

Утверждаю:



Согласовано:
Директор № _____



Меню дополнительного питания

с 7 ноября по 11 ноября

Понедельник

№	Блюдо	Выход порций
1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Фрукты свежие (мандарин)	1 шт.

Вторник

№	Блюдо	Выход порций
1	Йогурт в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Кондитерское изделие (кекс) «Мячик»	1 шт.

Среда

№	Блюдо	Выход порций
1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Кондитерское изделие «Паровозик»	1 шт.

Четверг

№	Блюдо	Выход порций
1	Фрукты свежие (банан)	1 шт.

Пятница

№	Блюдо	Выход порций
1	Снежок в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Кондитерское изделие (кекс) «Любимый»	1 шт.