

Согласовано :
ИП « Белоусова Н.В.



Согласовано:
Директор БОУ СОИ № 37



Меню

19 » сентября 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Запеканка с сухофруктами	100
2	Сладкое молоко	20
3	Фрукты по сезону	120
4	Чай с сахаром и лимонад	200
5		
6		
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	65
2	Суп рыбный	250
3	Печень в сметанном соусе	100
4	Каша гречневая рассычатая	150
5	Хлеб пшеничный	50
6	Хлеб ржаной	28
7	Сок фруктовый	100
Полдник		Выход порций
1	Мучное кондитерское изделие	100
2	Кисломолочный напиток в индивидуальной уп.	1шт

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Запеканка с сухофруктами	100
2	Сладкое молоко	20
3	Фрукты по сезону	120
4	Чай с сахаром и лимонад	200
5		
6		
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	100
2	Суп рыбный	250
3	Печень в сметанном соусе	115
4	Каша гречневая рассычатая с маслом	180
5	Хлеб пшеничный	68
6	Хлеб ржаной	42
7	Чай с сахаром	200
Полдник		Выход порций
1	Мучное кондитерское изделие	100
2	Кисломолочный напиток в индивидуальной уп.	1шт

Старший повар Артур Гарухович А.П.
(подпись, Ф.И.О.)

Согласовано:
ИП «Белюсова Н.В.»



Согласовано:
Директор БОУ СОШ № 34



Меню

На «20» сентября 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Овощи по сезону	70
2	Шницель с соусом	90
3	Макаронные отварные	150
4	Хлеб пшеничный	35
5	Хлеб ржаной	22
6	Сок фруктовый	200
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	65
2	Борщ с капустой и картофелем	250
3	Тылов из птицы	200 250
4	Кондитерское изделие (печенье)	35
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/28
6	Чай с сахаром и лимоном	200
7	Напиток кисломолочный	180
Полдник		Выход порций
1	Пирожок домашний	100
2	Сметан. о.д.и	1шт

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Овощи по сезону	100
2	Шницель с соусом	100
3	Макаронные отварные	180
4	Хлеб пшеничный	55
5	Хлеб ржаной	33
6	Сок фруктовый	200
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	100
2	Борщ с капустой и картофелем	250
3	Тылов с птицей	220 380
4	Кондитерское изделие (печенье)	52,5
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	68/42
6	Чай с сахаром и лимоном	200
7	Кефир	200
Полдник		Выход порций
1	Пирожок домашний	100
2	Сметан. о.д.и	1шт

Старший повар _____

(подпись, Ф.И.О.)

Согласовано :
ИП « Белоусова Н.В. »



Согласовано:
Директор БОУ СОШ № 37



Меню
» сентябрь 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Овощи по сезону	70
2	Суп мясной с крупой	100
3	Бутерброд с сыром и мясом	40/25/10
4	Хлеб ржаной	22
5	Компот из яблок	100
6		
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	65
2	Суп гороховый	250
3	Котлета с соусом	100
4	Картофельная с мясом рассыпчатая	150
5	Фрукты по сезону	120
6	Хлеб пшеничный	50
7	Хлеб ржаной, сок фруктовый	28/100
Полдник		Выход порций
1	Тыросток домашний	100
2	Сметанка 0,2	1шт

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Овощи по сезону	100
2	Суп мясной с крупой	100
3	Бутерброд с сыром и мясом	35/37,5/10
4	Хлеб ржаной	33
5	Компот из яблок	200
6		
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	100
2	Суп гороховый	250
3	Котлета с соусом	100
4	Картофельная рассыпчатая с мясом	180
5	Фрукты по сезону	120
6	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	68/42
7	Сок фруктовый	200
Полдник		Выход порций
1	Тыросток домашний	100
2	Сок	1шт

Старший повар _____

(подпись, Ф.И.О.)

Согласовано :
ИП « Белоусова Н В



Согласовано:
Директор БОУ СОШ № 3А



Меню

На « 22 » сентября 2022 года

№	Завтрак с 7-11 лет	Выход порций
1	Овощи по сезону	40
2	Творог из птицы	180
3	Фрукты по сезону	120
4	Хлеб пшеничный	40
5	Хлеб ржаной	22
6	Кофейный напиток	200
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	65
2	Суп с мясными фрикадельками	250
3	Рыба запеченная с морем	120/20
4	Картофельное пюре	150
5	Хлеб пшеничный	50
6	Хлеб ржаной	28
7	Компот из яблок	200
Полдник		Выход порций
1	Творожок домашний	100
2	Сметана 0,2	1 шт

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Овощи по сезону	100
2	Творог из птицы	270
3	Фрукты по сезону	120
4	Хлеб пшеничный	55
5	Хлеб ржаной	33
6	Кофейный напиток	200
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	100
2	Суп с мясными фрикадельками	250
3	Рыба запеченная с морем	160/20
4	Картофельное пюре	180
5	Хлеб пшеничный	68
6	Хлеб ржаной	42
7	Компот из яблок	200
Полдник		Выход порций
1	Творожок домашний	100
2	Сметана 0,2	1 шт

Старший повар Андрей Александрович АП
(подпись, Ф.И.О.)

Согласовано :
ИП « Белоусова Н.В.



Согласовано:
Директор БОУ СОП № 37



Меню

на « 23 » сентября 2022 года

№	Завтрак с 7-11 лет	Выход порций
1	Овощи по сезону	70
2	Азу с мясом	240
3	Хлеб пшеничный	40
4	Хлеб ржаной	22
5	Компот из яблок	
6		
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	65
2	Щи с капустой и картофелем	250
3	Винегрет с зеленым горошком	180/50
4	Фрукты по сезону	120
5	Хлеб пшеничный	50
6	Хлеб ржаной	28
7	Чай с сахаром	200/15
Полдник		Выход порций
1	Пирожок домашний	100
2	Компот из яблок	1шт

№	Завтрак 12 лет и старше	Выход порций
1	Овощи по сезону	700
2	Азу из свинины	265
3	Хлеб пшеничный	55
4	Хлеб ржаной	33
5	Компот из яблок	200
6		
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	100
2	Щи с капустой и картофелем	250
3	Винегрет с зеленым горошком	180/50
4	Фрукты по сезону	120
5	Хлеб пшеничный	68
6	Хлеб ржаной	42
7	Чай с сахаром	200/15
Полдник		Выход порций
1	Пирожок домашний	100
2	Компот из яблок	1шт

Старший повар Нарф Гарюковенко

(подпись Ф.И.О.)