

Согласовано:  
ИП Белоусова Н.В.



Согласовано:  
Директор БОУ СОШ №



# Меню

На «11» декабря 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Рисот с грибами и грибочком	150/30 <sup>г</sup>
2	Фрукты по сезону	120 <sup>г</sup>
3	Слад творожный	40 <sup>г</sup>
4	Слад фруктов	20 <sup>г</sup>
5	Чай с сахаром	200/15
6		
Обед		Выход порций
1	Рисот по сезону	65 <sup>г</sup>
2	Суп крестьянский с крупой	250 <sup>г</sup>
3	Жаркое с мясом	250 <sup>г</sup>
4	Фрукты по сезону	120 <sup>г</sup>
5	Слад творожный	50 <sup>г</sup>
6	Слад фруктов	28 <sup>г</sup>
7	Комбинированный напиток	200 <sup>г</sup>
Полдник		Выход порций
1	Компот "Домашний"	100 <sup>г</sup>
2	Комбинированный напиток	1шт

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Рисот с грибами и грибочком	180/50 <sup>г</sup>
2	Фрукты по сезону	120 <sup>г</sup>
3	Слад творожный	55 <sup>г</sup>
4	Слад фруктов	33 <sup>г</sup>
5	Чай с сахаром	200/15 <sup>г</sup>
6		
Обед		Выход порций
1	Рисот по сезону	100 <sup>г</sup>
2	Суп крестьянский с крупой	250 <sup>г</sup>
3	Жаркое с мясом	250 <sup>г</sup>
4	Фрукты по сезону	120 <sup>г</sup>
5	Слад творожный	58 <sup>г</sup>
6	Слад фруктов	42 <sup>г</sup>
7	Комбинированный напиток	200 <sup>г</sup>
Полдник		Выход порций
1	Компот "Домашний"	100 <sup>г</sup>
2	Комбинированный напиток	1шт

Старший повар Ирина Владимировна Ширяева

Согласовано:  
ИП Белоусова Н.В.

Согласовано:  
Директор БОУ СОИИ №

# Меню

На «12» августа 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
№		
1	Овощи по сезону	9D <sup>2</sup>
2	Рыба жаренная с картофелем	12D/20D <sup>2</sup>
3	Картофельное пюре	18D <sup>2</sup>
4	Сливочный соус	4D <sup>2</sup>
5	Сливочный соус	22 <sup>2</sup>
6	Компот из фруктов	20D <sup>2</sup>
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	65 <sup>2</sup>
2	Борщ с картофелем и капустой	25D <sup>2</sup>
3	Пюре из картофеля	25D <sup>2</sup>
4	Сливочный соус	5D <sup>2</sup>
5	Сливочный соус	28 <sup>2</sup>
6	Сливочный соус	20D <sup>2</sup>
7	Сок фруктовый	
Полдник		Выход порций
1	Фруктовый "Домашний"	10D <sup>2</sup>
2	Компот из фруктов	1шт

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
№		
1	Овощи по сезону	10D <sup>2</sup>
2	Рыба жаренная с картофелем	18D/20D <sup>2</sup>
3	Картофельное пюре	18D <sup>2</sup>
4	Сливочный соус	55 <sup>2</sup>
5	Сливочный соус	33 <sup>2</sup>
6	Компот из фруктов	20D <sup>2</sup>
Обед		Выход порций
1	Овощи по сезону	10D <sup>2</sup>
2	Борщ с картофелем и капустой	25D <sup>2</sup>
3	Пюре из картофеля	38D <sup>2</sup>
4	Сливочный соус	68 <sup>2</sup>
5	Сливочный соус	42 <sup>2</sup>
6	Сок фруктовый	20D <sup>2</sup>
7		
Полдник		Выход порций
1	Фруктовый "Домашний"	10D <sup>2</sup>
2	Компот из фруктов	1шт

Старший повар

Чернышевская Г.В.

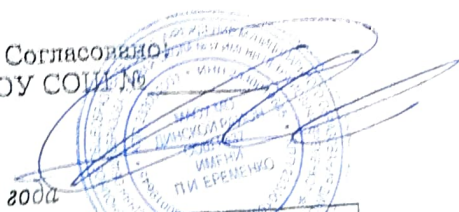


Согласовано:  
ИП Белоголовый И.В.

Согласовано:  
Директор БОУ СОИ №

# Меню

На « 13 » августа 2022 года



Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
№		
1	Овощи по сезону	90г
2	Биточки с соусом	90г
3	Каша ячменная с маслом	150г
4	Чай зеленый	35г
5	Чай травяной	20г
6	Всё фруктовыми	200г
Обед		Выход порций
1	Суп с картофелем и макаронами	250г
2	Всё мясной с грибами	200г
3	Биточки с соусом и маслом	50/40/10
4	Овощи по сезону	120г
5	Чай травяной	20г
6	Чай с сахаром и лимонами	200г
7	Всё фрукты	180г
Полдник		Выход порций
1	Пирожок "Дамский"	100г
2	Всё фруктовыми	1 шт

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
№		
1	Овощи по сезону	100г
2	Биточки с соусом	100г
3	Каша ячменная с маслом	180г
4	Чай зеленый	50г
5	Чай травяной	33г
6	Всё фруктовыми	200г
Обед		Выход порций
1	Суп с картофелем и макаронами	250г
2	Всё мясной с грибами	250г
3	Биточки с соусом и маслом	45/32.5/10
4	Овощи по сезону	120г
5	Чай травяной	40г
6	Чай с сахаром и лимонами	200г
7	Всё фрукты	200г
Полдник		Выход порций
1	Пирожок "Дамский"	100г
2	Всё фруктовыми	1 шт

Старший повар Иванов И.И.