

## МЕНЮ

на « 14 » апреля

2023 год

6-лет

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Каша молочная рисовая	150	215,94	
2	Сыр	20	72,8	
3	Какао с молоком	200	106,58	97,28
4	Хлеб пшеничный, ржаной	35/20	42,8/82,25	
5	Яблоко	100	47	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак с 11 лет и старше				
1	Каша молочная рисовая	200	287,92	
2	Сыр	20	72,8	
3	Какао с молоком	200	106,58	104,93
4	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	
5	Яблоко	100	47	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак для учеников с ОВЗ				
1	Каша молочная	150/220	175,4/267,25	
2	Сыр	20	72,8	
3	Какао с молоком	200	106,58	97,28
4	Хлеб пшеничный, ржаной	35/40/20	82,25/42,8/94	
5	Яблоко	100	47	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Обед с 7 до 11 лет				
1	Суп с макаронными изделиями	200/250	136,8	
2	Поджарка из свинины	100	248,83	128,14
3	Каша гречневая	150	60,75	
4	Кисель из сока плодового	200	84,22	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Обед для учеников с ОВЗ				
1	Суп с макаронными изделиями	200/250	136,6/169,5	
2	Поджарка из свинины	100	248,80	128,14
3	Каша гречневая	150/180	60,75/72,9	137,86
4	Кисель из сока плодового	200	84,22	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40/30	47,64,2/47	
6	Яблоко	100	47	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Ужин для учеников с ОВЗ				
1.	Каша молочная рисовая	120/160	187/09	57,06/
2.	Кефир	150	64,08	66,13
3.	Хлеб пшеничный	30/40	94/79,5	
4.	Какао с молоком	200	106,58	

Старший повар

Иванова Т.Г.

Утверждено

И.П. Белоусова



Директор И.П. Белоусова № 37 Согласовано

**М Е Н Ю**  
на « 18 » сентября

2023 год

7 день

**Завтрак с 7 до 11 лет**

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	60	46,78	97,28
2	200	342	
3	200	63,2	
4	35	82,25	
5	20	42,8	

**Завтрак с 11 лет и старше**

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	100	77,96	104,93
2	200	342	
3	200	63,2	
4	40	94	
5	30	64,2	

**Завтрак для учеников с ОВЗ**

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	150/180	347,5/294,64	97,28
2.	200	40,9	
3.	35/40	82,25/42,8	
4.	20/40	85,8/94	
5.	100	47	

**Обед с 7 до 11 лет**

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	200	96,5	128,14
2	60	46,78	
3	240	410,4	
4	200	84/44	
5	20/30	47/64,2	

**Обед для учеников с ОВЗ**

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	200/250	119,38/95,8	128,14/137,86
2.	60/100	77,96/46,78	
3.	240/280	478,8/410,8	
4.	200	84,44	
5.	35/20/40	94/85,8/47	

**Подопище для учеников с ОВЗ**

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	80/100	166,8/163,69	57,06/66,13
2.	200	40,9	
3.	20/40	47/94	
4.	100	47	

Старший повар

Иван-Сергеевич Д.П.

Утверждено  
2023 г.  
И.П. Венюсова



Согласовано  
Директор  
И.С. Соловьева  
№ 37



## М Е Н Ю

на « 19 » сентября .

2023 год

8 день

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак с 7 до 11 лет			
1	40	7,96	97,28
2	100	175	
3	120	149,65	
4	200	98,3	
5	35/20	82,25/42,8	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак с 11 лет и старше			
1	100	19,9	104,93
2	100	175	
3	180	224	
4	200	98,3	
5	40/30	94/64,2	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак для учеников с ОВЗ			
1.	150/220	183/268,4	97,28
2.	20/10	72,8/56,8	
3.	200	98,3	
4.	40/35/20	82,25/42,8	
5.	100	44	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Обед с 7 до 11 лет			
1	200	126,34	128,14
2	60	11,94	
3	100	175	
4	150	187,06	
5	200	63,2	
6	40/30	84/64,2	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Обед для учеников с ОВЗ			
1.	200/250	157,92/126,34	128,14/137,86
2.	40/100	19,9/11,31	
3.	100	175	
4.	150/180	224,48/187,06	
5.	200	63,2	
6.	40/30/40	94/85,2	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Подлик для учеников с ОВЗ			
1.	120/160	146,4/195,2	57,06/66,13
2.	200	98,3	
3.	20/40	47/47,44	
4.	100	47	

Старший повар

*Александр Степанович Ф.П.*



И.П. Белоусова

Директор

Согласовано

# М Е Н Ю

на « 20 » августа

2023 год

9 день

Завтрак с 7 до 11 лет

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	140	1248,29	
2	120	97,91	
3	200	64,22	97,28
4	35/25	82,26/104,28	

Завтрак с 11 лет и старше

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	200	321,63	
2	180	146,88	
3	200	64,22	104,93
4	40/25	94/104,28	

Завтрак для учеников с ОВЗ

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	200/250	170,88	
2.	20/10 1 ш	62,8/72,8	
3.	200	56,6/39,24	97,28
4.	35/40	82,25/42,8	
5.	20/40	94/85,6	

Обед с 7 до 11 лет

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	200	127,42	
2	160	272,73	
3	150	122,38	128,14
4	200/25	64,22/47	
5	20/35	104/26	

Обед для учеников с ОВЗ

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	200/250	127,42/159,27	
2.	160/200	272,73/321,63	
3.	150/180	122,38/146,88	128,14/
4.	200/25	64,22/47/94	137,86
5.	20/30/40	64,2/104,24	

Подлинк для учеников с ОВЗ

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	150/200	170,88/128,18	
2.	20	72,8	57,06/
3.	200	39,24	66,13
4.	20/40	94/47	

Старший повар

*Ирина Тучикова В.Г.*





М Е Н Ю  
на « 01 » сентября

2023 год

2023 год

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Пудинг со ступенным молоком	160/10	359,82	
2	Сок	200	84,44	
3	Хлеб пшеничный	35	82,25	97,28
4	Яблоко	100	47	
5				

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Пудинг со ступенным молоком	200/20	449,78	
2	Сок	200	84,44	
3	Хлеб пшеничный	40	94	104,93
4	Яблоко	100	47	
5				

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Пудинг со ступенным молоком	160/200/10/20	359,82/449,78	
2.	Чай с сахаром	200	39,24	
3.	Хлеб пшеничный	35/40	82,25/94	97,28
4.	Яблоко	100	47	
5.				

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Борщ с капустой	200	146,9	
2	Рагу из птицы	240	351,07	
3	Сок, яблоко	200/100	84,44/47	128,14
4	Хлеб пшеничный	40	94	
5	Хлеб ржаной	30	64,2	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Борщ с капустой	200/250	183,62/146,9	
2.	Рагу из птицы	240/280	409/583/51,07	128,14/
3.	Сок, яблоко	200/100	84,44/94/85,4	137,86
4.	Хлеб пшеничный	40/40	84,44/94	
5.	Хлеб ржаной	30/40	64,2	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Пудинг со ступенным молоком	100/150/15/10	224,89/337,33	
2.	Чай с лимоном	200	40,9	57,06/
3.				66,13
4.				

Старший повар

И.П. Белоусова