



И.П. Белоусова

Директор



М Е Н Ю

на « 7 » марта 2023 год

2 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из свеклы с яблоками	60	62,34	91,83
2	Птица запечённая с соусом	100	209,89	
3	Каша пшеничная с маслом	120	120	
4	Компот из сухофруктов	200	63,2	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	35/20	82,25/42,8	

№ п/п	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из свеклы с яблоками	75	77,93	98,91
2	Птица запечённая с соусом	100	209,89	
3	Каша пшеничная с маслом	180	180	
4	Компот из сухофруктов	200	63,2	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	

№ п/п	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Запеканка из творога со сметаной	150/20/160	273,01/291,22	91,83
2.	Какао с молоком	200	106,58	
3.	Хлеб пшеничный	35/40	82,25/94	
4.	Яблоко	100	44	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Борщ	200	146,9	122,28
2	Салат из свеклы с яблоками	60	62,34	
3	Птица запечённая с соусом	100	209,89	
4	Каша пшеничная с маслом	150	150	
5	Компот из сухофруктов	200	63,2	
6	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	47/64,2	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Борщ	200/250	146,9/183,62	122,28/
2.	Салат из свеклы с яблоками	60/100	62,34/103,9	138,71
3.	Птица запечённая с соусом	100	209,89	
4.	Каша пшеничная с маслом	150/180	150/180	
5.	Компот из сухофруктов	200	63,9	
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/40/30/40	47/64,2/94/85,8	

№ п/п	Полдник для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Запеканка из творога со сметаной	90/10	163,61	63,92/
2.	Чай с сахаром	200	39,24	70,97
3.	Хлеб пшеничный	20/30	47/64,08	
4.	Яблоко	100	47	

Старший повар А.П. Таркавецко

Утверждаю

И.П. Белоусова

Директор

Сотласовано

МЕНЮ

на « 9 » марта 2023 год

4 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из моркови с сахаром	40	32,66	91,83
2	Тефтеля	110	225,02	
3	Макаронны отварные	120	149,65	
4	Чай с сахаром	200	39,34	
5	Хлеб пшеничный, яблоко	35/100	82,25/47	

№	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из моркови с сахаром	75	61,27	98,91
2	Тефтеля	110	225,02	
3	Макаронны отварные	180	224,48	
4	Чай с сахаром	200	39,34	
5	Хлеб пшеничный, яблоко	35/100	82,25/47	

№	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшённая	150/220	183/268,4	91,83
2.	Сыр, масло	20/30/10	103/72,8/56,6	
3.	Чай с сахаром	200	39,24	
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	35/20/40	82,25/42,8/94	
5.	Яблоко	100	47	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Суп гороховый	200	127,42	122,28
2	Салат из моркови с сахаром	60	49,02	
3	Тефтеля	110	225,02	
4	Макаронны отварные	150	187,08	
5	Сок фруктовый	200	84,44	
6	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	47/64,2	
7	Яблоко	100	47	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп гороховый	200/250	127,42/159,27	122,28/ 138,71
2.	Салат из моркови с сахаром	60/100	49,02/81,7	
3.	Тефтеля	110	225,02	
4.	Макаронны отварные	150/180	187,08/224,48	
5.	Сок фруктовый	200	84,44	
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30/40/40	47/64,2/94/85,8	

№ п/п	Полдник для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшённая	120/160	186,74/222,32	63,92/
2.	Кефир	150	79,5	70,97
3.	Хлеб пшеничный	35/40	64,08/94	
4.	Яблоко	100	47	

Старший повар

А.А. Турканиевко А.П.



И.П. Белоусова



Директор

Согласовано № 37

МЕНЮ

на « 10 » марта 2023 год

5 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из квашенной капусты	40	30,69	91,83
2	Отбивная из птицы	100	233,22	
3	Пюре картофельное	120	97,91	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,3	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	35/20	82,26/42,8	

№	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из квашенной капусты	75	61,27	98,91
2	Отбивная из птицы	100	233,22	
3	Пюре картофельное	180	146,66	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,3	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	

№	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная гречневая	150/220	208,42/306,69	91,83
2.	Сыр, масло	20/10	72,8/56,8	
3.	Кофейный напиток	200	98,3	
4.	Хлеб пшеничный	35/40	82,25/94	
5.	Яблоко	100	47	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	128,34	122,28
2	Салат из квашенной капусты	60	46,04	
3	Отбивная из птицы	100	233,22	
4	Пюре картофельное	150	122,34	
5	Компот из сухофруктов	200	63,2	
6	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/250	126,34/157,92	122,28/ 138,71
2.	Салат из квашенной капусты	60/100	46,04/76,73	
3.	Отбивная из птицы	100	233,22	
4.	Пюре картофельное	150/180	122,34/146,86	
5.	Компот из сухофруктов	200	63,2	
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30/40/40	47/64,2/94/85,8	

№ п/п	Полдник для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная гречневая	120/160	166,74/222,32	63,92/ 70,97
2.	Кефир	150	79,5	
3.	Хлеб пшеничный	30/40	64,08/47	
4.	Яблоко	100	47	

Старший повар А.Г. Гурьянов