

Handwritten signature

Меню

Число: 28.08.2023

2023 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Каша вязкая молочная рисовая	150
2	Сыр	20
3	Каша с манкой	100
4	Хлеб пшеничный	55
5	Хлеб ржаной	20
6	Жиры	100
Обед		Выход порций
1	Суп с макаронами	200
2	100	
3	Каша пшеничная	150
4	Компот из свежих фруктов	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Хлеб ржаной	30
7		
Полдник		Выход порций
1	Каша молочная рисовая	120
2	Корич. Хлеб пшеничный	150, 30

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Каша вязкая молочная рисовая	100
2	Сыр	20
3	Каша с манкой	100
4	Хлеб пшеничный	40
5	Хлеб ржаной	30
6	Жиры	100
Обед		Выход порций
1	Суп с макаронами	230
2	Пюре картофеля из свеклы	100
3	Каша пшеничная	180
4	Компот из свежих фруктов	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Хлеб ржаной	30
7		
Полдник		Выход порций
1	Каша молочная рисовая	160
2	Каша с манкой, Хлеб пшеничный	100, 40

Старший повар *Handwritten signature*

Согласовано:
ИП « Белоусова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ - СОШ № 37

Меню

На « 29 » ноября

2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Салат из свежей отварной	60
2	Творог из свежих	100
3	Компот из с/ф	100
4	Хлеб пшеничный	35
5	Хлеб ржаной	10
Обед		Выход порций
1	Суп манная домашняя	100
2	Салат из свежей отварной	60
3	Творог из свежих	240
4	Сок	100
5	Хлеб пшеничный	10
6	Хлеб ржаной	30
Полдник		Выход порций
1	Омлет с сыром	80
2	Чай с лимонном, Хлеб пшеничный, Яблоко	100, 10, 100

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Салат из свежей отварной	100
2	Творог из свежих	100
3	Компот из с/ф	100
4	Хлеб пшеничный	40
5	Хлеб ржаной	30
Обед		Выход порций
1	Суп манная домашняя	250
2	Салат из свежей отварной	100
3	Творог из свежих	280
4	Сок	100
5	Хлеб пшеничный	40
6	Хлеб ржаной	40
Полдник		Выход порций
1	Омлет с сыром, Чай с лимонном	100, 100
2	Хлеб пшеничный, Яблоко	40, 100

Старший повар А.Тарк Тарыхавико А.Т.
(подпись, Ф.И.О.)

Согласовано:
ИП « Белоусова Н.В. »



Согласовано:
Директор МАОУ-СОШ № 34

Меню

На « 30 » ноября 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Томидор соевый	40
2	Тунцы из лободины	100
3	Макаронные отварные	120
4	Корейский салаток	200
5	Хлеб пшеничный	35
6	Хлеб ржаной	20
Обед		Выход порций
1	Суп с мясными фрикадельками	200
2	Томидор соевый	60
3	Тунцы из лободины	100
4	Макаронные отварные	150
5	Компот из с/ф	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб ржаной	30
Полдник		Выход порций
1	Каша молочная пшеничная, Яблоко	120, 100
2	Корейский салаток, Хлеб пшеничный	200, 20

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Томидор соевый	100
2	Тунцы из лободины	100
3	Макаронные отварные	180
4	Корейский салаток	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Хлеб ржаной	30
Обед		Выход порций
1	Суп с мясными фрикадельками	250
2	Томидор соевый	100
3	Тунцы из лободины	100
4	Макаронные отварные	180
5	Компот из с/ф	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб ржаной	40
Полдник		Выход порций
1	Каша молочная пшеничная, Яблоко	160, 100
2	Корейский салаток, Хлеб пшеничный	200, 40

Старший повар Алф. Гурьявченко А.Г.
(подпись, Ф.И.О.)

Согласовано :
ИП « Белоусова Н.В.



Согласовано
Директор ВСУ СОП № 27



Меню

декабря 2022 года

Завтрак с 7-11 лет		Выход порций
1	Салат из припущенной капусты	40
2	Рыба в томате с овощами	100
3	Тюре картофельное	120
4	Компот из свежих фруктов	200
5	Хлеб пшеничный	35
6	Теченье	25
Обед		Выход порций
1	Суп гороховый	200
2	Салат из капусты припущенной	60
3	Рыба в томате с овощами	100
4	Тюре картофельное	150
5	Компот из свежих фруктов	200
6	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20, 30
7	Теченье	25
Полдник		Выход порций
1	Суп молочный с макаронами	150
2	Сыр, Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	20, 200, 20

Завтрак 12 лет и старше		Выход порций
1	Салат из капусты припущенной	100
2	Рыба в томате с овощами	100
3	Тюре картофельное	180
4	Компот из свежих фруктов	200
5	Хлеб пшеничный	40
6	Теченье	25
Обед		Выход порций
1	Суп гороховый	250
2	Салат из капусты припущенной	100
3	Рыба в томате с овощами	100
4	Тюре картофельное	180
5	Компот из свежих фруктов	200
6	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40, 40
7	Теченье	25
Полдник		Выход порций
1	Суп молочный с макаронами	200
2	Сыр, Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	20, 200, 40

Старший повар А.А. Гурьяков Гарькавецко А.П.

(подпись Ф.И.О.)

Согласовано :
ИП « Белоусова Н.В. »



Согласовано:
Директор БОУ СОШ № 39



Меню

» декабря 2022 года

Завтрак		с 7-11 лет	Выход порций
№			
1	Тудинг со сгущенкой		160/10
2	Сок		200
3	Хлеб пшеничный		35
4	Яблоко		100
5			
6			
Обед			Выход порций
1	Борщ с капустой		200
2	Рагу из птицы		240
3	Сок		200
4	Хлеб пшеничный		40
5	Хлеб ржаной		30
6	Яблоко		100
7			
Полдник			Выход порций
1	Тудинг со сгущенкой		100/10
2	Чай с лимонем		200

Завтрак		12 лет и старше	Выход порций
1	Тудинг со сгущенкой		200/20
2	Сок		200
3	Хлеб пшеничный		40
4	Яблоко		100
5			
6			
Обед			Выход порций
1	Борщ с капустой и картофелем		200
2	Рагу из птицы		280
3	Сок		200
4	Хлеб пшеничный		40
5	Хлеб ржаной		30
6			
7			
Полдник			Выход порций
1	Тудинг со сгущенкой		150/15
2	Чай с лимонем		200

Старший повар Александр Тарханович А.Т.
(подпись Ф.И.О.)

Утверждаю:



Согласовано:

Директор МАДУСОВ № 34

Рязов Игорь Тагирович

Меню дополнительного питания

С « 28 » ноября 2022 года по «
2 » декабря 2022

Понедельник

№	Блюдо	Выход порций
1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Фрукты свежие (мандарин)	1 шт.

Вторник

№	Блюдо	Выход порций
1	Йогурт в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Кондитерское изделие (кекс) «Мячик»	1 шт.

Среда

№	Блюдо	Выход порций
1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Кондитерское изделие «Паровозик»	1 шт.

Четверг

№	Блюдо	Выход порций
1	Фрукты свежие (банан)	1 шт.

Пятница

№	Блюдо	Выход порций
1	Снежок в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Кондитерское изделие (кекс) «Любимый»	1 шт.

Старший повар Андрей Таркавченко А.Г.

(подпись, Ф.И.О.)