

Утверждаю

Согласовано

Директор *МАОУ МО* № 37

И.П. Белоусова

## МЕНЮ

на « *до* » *февраль* 2023 год

1 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Каша молочная овсяная	150	221,84	91,83
2	Сыр, масло сливочное	20/10	72,8/56,9	
3	Чай с лимоном	200	40,9	
4	Хлеб пшеничный	35	82,25	
5	Хлеб ржаной	20	42,8	
6	Яблоко	100	43	

№ п/п	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Каша молочная овсяная	200	295,52	98,91
2	Сыр, масло сливочное	20/10	72,8/56,6	
3	Чай с лимоном	200	40,9	
4	Хлеб пшеничный	40	94	
5	Хлеб ржаной	30	64,2	
6	Яблоко	100	43	

№ п/п	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная овсяная	150	221,84	91,83
2.	Сыр, масло сливочное	20/10	72,8/56,6	
3.	Чай с лимоном	200	40,9	
4.	Хлеб пшеничный	35	82,25	
5.	Хлеб ржаной	20	42,8	
6.	Яблоко	100	43	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Рассольник	200	93,02	122,28
2	Икра кабачковая	60	54	
3	Каша гречневая с маслом	150	241,36	
4	Печень тушеная с соусом	100	159	
5	Сок фруктовый, яблоко	200 / 100	84,44 / 43	
6	Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30	47 / 64,2	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Рассольник	200 / 250	93,02 / 116,27	122,28 / 138,71
2.	Икра кабачковая	60 / 100	54 / 90	
3.	Каша гречневая с маслом	150 / 180	241,36 / 289,62	
4.	Печень тушеная с соусом	100	159	
5.	Сок фруктовый	200	84,44	
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30	47 / 64,2	

№ п/п	Полдник для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Сыр, масло сливочное	20/10	72,8/56,6	63,92 / 70,97
2.	Чай с лимоном	200	40,9	
3.	Хлеб пшеничный	20/40	94/47	
4.	Яблоко	100	43	

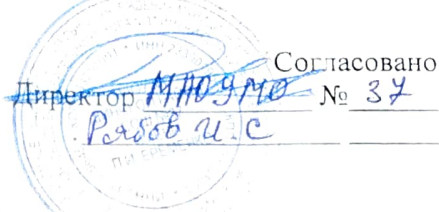
Старший повар

*А.П.**Тарковенко А.Г.*

Утверждаю



И.П. Белоусова



Согласовано

Директор МНОУМО № 37  
Рогов И.С.

## МЕНЮ

на « 21 » февраля 2023 год

## 2 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из свеклы с яблоками	60	62,34	91,83
2	Птица запечённая с соусом	100	209,89	
3	Каша пшеничная с маслом	120	120	
4	Компот из сухофруктов	200	63,2	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	35/20	82,25/42,8	

№ п/п	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Салат из свеклы с яблоками	75	77,93	98,91
2	Птица запечённая с соусом	100	209,89	
3	Каша пшеничная с маслом	180	180	
4	Компот из сухофруктов	200	63,2	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	

№ п/п	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Запеканка из творога со сметаной	150/20/160	273,01/291,22	91,83
2.	Какао с молоком	200	106,58	
3.	Хлеб пшеничный	35/40	82,25/94	
4.	Яблоко	100	44	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Борщ	200	146,9	122,28
2	Салат из свеклы с яблоками	60	62,34	
3	Птица запечённая с соусом	100	209,89	
4	Каша пшеничная с маслом	150	150	
5	Компот из сухофруктов	200	63,2	
6	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	47/64,2	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Борщ	200/250	146,9/183,62	122,28/
2.	Салат из свеклы с яблоками	60/100	62,34/103,9	138,71
3.	Птица запечённая с соусом	100	209,89	
4.	Каша пшеничная с маслом	150/180	150/180	
5.	Компот из сухофруктов	200	63,9	
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/40/30/40	47/64,2/94/85,8	

№ п/п	Полдник для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Запеканка из творога со сметаной	90/10	163,61	63,92/
2.	Чай с сахаром	200	39,24	70,97
3.	Хлеб пшеничный	20/30	47/64,08	
4.	Яблоко	100	47	

Старший повар

А.Г. Тарьянченко А.Г.

Утверждаю

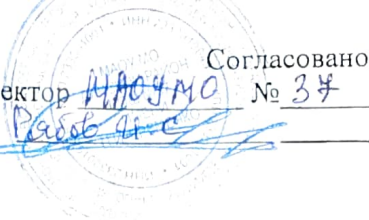


И.П. Белоусова

Директор

Согласовано

№ 34



## М Е Н Ю

на « 22 » февраля 2023 год

3 день

№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Зелёный горошек	40	16	91,83
2	Котлета рыбная с маслом	100/5	147,17	
3	Рис отварной	80	11,84	
4	Компот из яблок	200	64,22	
5	Хлеб ржаной, кекс	20/65	42,8/182	

№ п/п	Завтрак с 11 лет и старше	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Зелёный горошек	75	30	98,91
2	Котлета рыбная с маслом	100/5	147,17	
3	Рис отварной	180	251,64	
4	Компот из яблок	200		
5	Хлеб пшеничный, кекс	40/65	94/182	

№ п/п	Завтрак для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Помидор, огурец солёный	40/100	7,96/19,9	91,83
2.	Омлет	150/200	162,31/216,42	
3.	Чай с лимоном	200	40,9	
4.	Хлеб пшеничный, кекс	45/40/65	96,12/94/182	

№ п/п	Обед с 7 до 11 лет	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Суп-лапша домашняя	200	95,5	122,28
2	Зелёный горошек	60	24	
3	Котлета рыбная с маслом	100/5	147,17	
4	Рис отварной	150	209,7	
5	Компот из яблок	200	64,22	
6	Хлеб ржаной, кекс	30/65	64,2/182	

№ п/п	Обед для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп- лапша домашняя	200/250	96,5/119,38	122,28/
2.	Зелёный горошек	60/100	24/40	138,71
3.	Котлета рыбная с маслом	100/5	147,17	
4.	Рис отварной	150/180	209,7/251,64	
5.	Компот из яблок	200	64,22	
6.	Хлеб ржаной, кекс	30/40/65	64,2/85,6/182	

№ п/п	Полдник для учеников с ОВЗ	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Омлет	120/160	129,85/162,31	63,92/
2.	Чай с лимоном	200	40,9	70,97
3.	Хлеб пшеничный	30/40	64,06/94	

Старший повар

А.П. Сапко / Сапко А.П.