

Утверждено

Ирина Владимировна Белоусова
Ирина Владимировна Белоусова



Сотласовано
Директор *Николай Павлович* № 37
Павлов

М Е Н Ю

на « 8 » августа

2023 год

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак с 7 до 11 лет				
1	Каша молочная рисовая	150	215,94	
2	Сыр	20	72,8	
3	Какао с молоком	200	106,58	97,28
4	Хлеб пшеничный, ржаной	35/20	42,8/82,25	
5	Яблоко	100	47	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак с 11 лет и старше				
1	Каша молочная рисовая	200	287,92	
2	Сыр	20	72,8	
3	Какао с молоком	200	106,58	104,93
4	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	
5	Яблоко	100	47	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Завтрак для учеников с ОВЗ				
1.	Каша молочная	150/220	175,4/267,25	
2.	Сыр	20	72,8	
3.	Какао с молоком	200	106,58	97,28
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	35/40/20	82,25/42,8/94	
5.	Яблоко	100	47	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Обед с 7 до 11 лет				
1	Суп с макаронными изделиями	200/250	136,8	
2	Поджарка из свинины	100	248,83	
3	Капустя тушённая	150	60,75	128,14
4	Кисель из сока плодового	200	84,22	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94/64,2	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Обед для учеников с ОВЗ				
1.	Суп с макаронными изделиями	200/250	136,6/169,5	
2.	Поджарка из свинины	100	248,80	
3.	Капустя тушённая	150/180	60,75/72,9	128,14/
4.	Кисель из сока плодового	200	84,22	137,86
5.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40/30	47/64,2/47	
6.	Яблоко	100	47	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
Подлинк для учеников с ОВЗ				
1.	Каша молочная рисовая	120/160	187/09	
2.	Кефир	150	64,08	
3.	Хлеб пшеничный	30/40	94/79,5	66,13
4.	Какао с молоком	200	106,58	

Старший повар

Ирина Владимировна Белоусова И.В.

Утверждено


Т. Белоусова

Согласовано


М.Н. № 37

14.С.



МЕНЮ
на « 5 » апреля



2023 год

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Огурец, помидор соленый	40	7,96	97,28
2	Гуляш из говядины	100	175	
3	Макароны отварные	120	149,65	82,25/42,8
4	Кофейный напиток	200	98,3	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	35/20	82,25/42,8	

Завтрак с 11 лет и старше				
№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Огурец, помидор соленый	100	19,9	104,93
2	Гуляш из говядины	100	175	
3	Макароны отварные	180	224	94,64,2
4	Кофейный напиток	200	98,3	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	94,64,2	

Завтрак для учеников с ОВЗ				
№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная	150/220	183/268,4	97,28
2.	Сыр, масло	20/10	72,8/56,8	
3.	Кофейный напиток	200	98,3	82,25/42,8
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/35/20	82,25/42,8	
5.	Яблоко	100	44	

Обед с 7 до 11 лет				
№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Суп с мясными фрикадельками	200	126,34	128,14
2	Огурец, помидор соленый	60	11,94	
3	Гуляш из говядины	100	175	84/64,2
4	Макароны отварные	150	187,06	
5	Компот из с/фруктов	200	63,2	
6	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30	84/64,2	

Обед для учеников с ОВЗ				
№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп с мясными фрикадельками	200/250	157,92/126,34	128,14/137,86
2.	Огурец, помидор соленый	40/100	19,9/11,31	
3.	Гуляш из говядины	100	175	94/85,2
4.	Макароны отварные	150/180	224,48/187,06	
5.	Компот из с/фруктов	200	63,2	
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/30/40	94/85,2	

Подлинк для учеников с ОВЗ				
№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная	120/160	146,4/195,2	57,06/66,13
2.	Кофейный напиток	200	98,3	
3.	Хлеб пшеничный	20/40	47/47/44	47
4.	Яблоко	100	47	

Старший повар  

Утверждено
И.И. Белоусова



Сотласовано
Директор ИИИ ДМД № 35
И.И. Белоусова

МЕНЮ
на « Б » с/десерт

2023 год

9. Дневное меню для обучающихся с 7 до 11 лет

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	40	35,8	
2	100	178,48	
3	120	97,91	97,28
4	200	64,22	
5	35/25	82,26/104,28	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	100	89,49	
2	100	178,48	
3	180	146,88	104,93
4	200	64,22	
5	40/25	94/104,28	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	200/250	170,88	
2.	20/10 1 ш	62,8/72,8	
3.	200	56,6/39,24	97,28
4.	35/40	82,25/42,8	
5.	20/40	94/85,6	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	200	127,42	
2	60	53,69	
3	100	178,48	128,14
4	150	122,38	
5	200/25	64,22/47	
6	20/35	104/26	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	200/250	127,42/159,27	
2.	60/100	53,69/89,49	
3.	100	178,48	128,14/
4.	150/180	122,38/146,88	137,86
5.	200/25	64,22/47/94	
6.	20/30/40	64,2/104,24	

№ п/п	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	150/200	170,88/128,18	
2.	20	72,8	
3.	200	39,24	66,13
4.	20/40	94/47	

Подписи для учеников с ОВЗ

Старший повар

Игорь Сергеевич Д.Г.

Утверждаю

М.И. Шибиряков

М.И. Шибиряков



М Е Н Ю

» Сырлик

2023 год

Согласовано

Директор МБОУ ДО № 37

Ирина Владимировна Киселева

14.01.23

10 дней

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Пудинг со ступенным молоком	160/10	359,82	
2	Сок	200	84,44	
3	Хлеб пшеничный	35	82,25	97,28
4	Яблоко	100	47	
5				

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Пудинг со ступенным молоком	200/20	449,78	
2	Сок	200	84,44	
3	Хлеб пшеничный	40	94	104,93
4	Яблоко	100	47	
5				

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Пудинг со ступенным молоком	160/200/10/20	359,82/449,78	
2.	Чай с сахаром	200	39,24	
3.	Хлеб пшеничный	35/40	82,25/94	97,28
4.	Яблоко	100	47	
5.				

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1	Борщ с капустой	200	146,9	
2	Рагу из птицы	240	351,07	
3	Сок, яблоко	200/100	84,44/47	128,14
4	Хлеб пшеничный	40	94	
5	Хлеб ржаной	30	64,2	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Борщ с капустой	200/250	183,62/146,9	
2.	Рагу из птицы	240/280	409/58/351,07	128,14/
3.	Сок, яблоко	200/100	84,44/94/85,4	137,86
4.	Хлеб пшеничный	40/40	84,44/94	
5.	Хлеб ржаной	30/40	64,2	

№ п/п	Наименование	Выход порций, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Пудинг со ступенным молоком	100/150/15/10	224,89/337,33	57,06/
2.	Чай с лимоном	200	40,9	66,13
3.				
4.				

Старший повар

Ирина Владимировна Киселева

И.И.