



Меню



№ « 1 » *неделя*

2022 год

Завтрак с 7-11 лет

№	Завтрак	Выход порций
1	Каша вареная овсяная с овсяными хлопьями	150
2	Сыр	40
3	Шоколад	10
4	Чай с сахаром	100
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	85 / 10
6	Джем	100
Обед		
1	Рассольник	Выход порций
2	Мясо картофель	100
3	Каша гречневая	60
4	Пюре в соусе	150
5	Сок	100
6	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	100
7	Джем	10 / 30
Полдник		
1	Сыр, шоколад, чай с сахаром	Выход порций
2	Хлеб пшеничный, джем	10, 10, 100

Завтрак		12 лет и старше	Выход порций
1	Каша овсяная вареная	Джем	100
2	Сыр		10
3	Шоколад		10
4	Чай с сахаром		100
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной		10, 30
6	Джем		100
Обед			Выход порций
1	Рассольник		150
2	Мясо картофель		100
3	Каша гречневая		180
4	Пюре в соусе		100
5	Сок		100
6	Хлеб пшеничный		40
7	Хлеб ржаной		40
Полдник			Выход порций
1	Сыр, шоколад, чай с сахаром		10, 10, 100
2	Хлеб пшеничный, джем		40, 100

Старший повар *Алфяг Сахарова А.Г.*

(подпись, Ф.И.О.)



Меню

2022года

На « 11 » месяцев

№	Завтрак	с 7-11 лет	Выход порций
1	Каша из овсян с яблоками		60
2	Пшеница запаренная с сахаром		100
3	Каша пшеничная		100
4	Каша из сушенорыжков		100
5	Хлеб пшеничный		35
6	Хлеб ржаной		40
Обед			
1	Борщ с капустой		Выход порций
2	Карамель с яблоками		100
3	Пшеница запаренная с сахаром		60
4	Каша пшеничная		100
5	Каша из сушенорыжков		150
6	Хлеб пшеничный		100
7	Хлеб ржаной		40
Полдник			
1	Яблочная со сметаной		Выход порций
2	Тепл с сахаром, хлеб пшеничный, яблоки		90/40

Завтрак		12 лет и старше	Выход порций
1	Борщ с капустой с яблоками		45
2	Пшеница запаренная с сахаром		100
3	Каша пшеничная		180
4	Каша из сушенорыжков		100
5	Хлеб пшеничный		40
6	Хлеб ржаной		30
Обед			
1	Борщ с капустой		Выход порций
2	Борщ из свеклы с яблоками		150
3	Пшеница запаренная с сахаром		100
4	Каша пшеничная		180
5	Каша из сушенорыжков		100
6	Хлеб пшеничный		40
7	Хлеб ржаной		40
Полдник			
1	Яблочная со сметаной		Выход порций
2	Тепл с сахаром, хлеб пшеничный, яблоки		90/40

Старший повар

Март Савицкая А. П.

(подпись, ФИО)

Утверждено:

Согласовано:
Директор

Меню

На «д3» новобран

202года

7-11 лет

№	Завтрак	Выход порций	Ккал	Цена
1	Запеканка картофельная консервированная	40		91,83
2	Каша гречневая	100/5		
3	Рис отваренный	80,180		
4	Каша из овсяной крупы	100		
5	Хлеб пшеничный, булочки шоколадные	10,40,65		
Обед				
1	Суп мясной овощной	100		122,28
2	Запеканка картофельная консервированная	60		
3	Компот фруктовый	100/5		
4	Рис отваренный	150		
5	Каша из овсяной крупы	100		
6	Хлеб пшеничный, булочки шоколадные	30,65		
Полдник				
1	Джем	110		63,92
2	Чай с сахаром	100		
3	Хлеб пшеничный	80		

12 лет и старше

№	Завтрак	Выход порций	Ккал	Цена
1	Запеканка картофельная консервированная	45		98,91
2	Каша гречневая	100/5		
3	Рис отваренный	180		
4	Каша из овсяной крупы	100		
5	Хлеб пшеничный, булочки шоколадные	40,65		
Обед				
1	Суп мясной овощной	Выход порций	Ккал	Цена
2	Колбаса вареная	100/5		138,71
3	Запеканка картофельная консервированная	100		
4	Рис отваренный	180		
5	Каша из овсяной крупы	100		
6	Хлеб пшеничный, булочки шоколадные	40,40		
Полдник				
1	Джем	150		70,97
2	Чай с сахаром	100		
3	Хлеб пшеничный	40		

Старший повар

(подпись, Ф.И.О.)



Меню

 на « 24 » ноября

2022 год



№	Завтрак	Выход порций	Ккал	Цена
1	Каша с сухофруктами и сахаром	40		91.83
2	Тертыеши	110		
3	Мякотные обырките	110		
4	Чай с сахаром	100		
5	Хлеб пшеничный, букет	35		
Обед		Выход порций	Ккал	Цена
1		100		122.28
2	Чип картофель	100		
3	Каша с сухофруктами и сахаром	110 60		
4	Тертыеши	100 110		
5	Мякотные обырките	150		
6	Сек, хлеб пшеничный, фрукты, овощи, овощи	100, 10/30/100		
Полдник		Выход порций	Ккал	Цена
1	Каша тертая пшеница	110		63.92
2	Кефир, хлеб пшеничный	150, 30		
3	Овощи	100		

12. лет и старше

№	Завтрак	Выход порций	Ккал	Цена
1	Каша с сухофруктами и сахаром	75		98.91
2	Тертыеши	110		
3	Мякотные обырките	180		
4	Чай с сахаром	100		
5	Хлеб пшеничный	40		
Обед		Выход порций	Ккал	Цена
1	Чип картофель	150		138.71
2	Каша с сухофруктами и сахаром	75		
3	Тертыеши	110		
4	Мякотные обырките	180		
5	Сек, хлеб пшеничный	100, 40		
6	Хлеб пшеничный, овощи	40		
Полдник		Выход порций	Ккал	Цена
1	Каша с сухофруктами пшеница	160		70.97
2	Кефир, хлеб пшеничный	150, 40		
3	Овощи	100		

 Старший повар Анна Саваткина А.П.

(подпись, ФИО)

Меню

На «15» ноября 2022 года

7-11 лет

№	Завтрак	Выход порций	Ккал	Цена
1	Каша из кв овсяной крупы	40		91,83
2	Овсяная мушкет	100		
3	Пюре картофельное	120		
4	Корейская капуста	100		
5	Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	35, 10		
Обед				
1	Суп с мекенскими фруктовыми	100		122,28
2	Каша из овсяной крупы	60		
3	Овсяная мушкет	100		
4	Пюре картофельное	150		
5	Каша из сушеных фруктов	100		
6	Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	40, 30		
Полдник				
№		Выход порций	Ккал	Цена
1	Каша пшеничная протертая	120		63,92
2	Кефир	150		
3	Хлеб пшеничный, Выход	30, 100		

12 лет и старше

№	Завтрак	Выход порций	Ккал	Цена
1	Каша из овсяной крупы	45		98,91
2	Овсяная мушкет	100		
3	Пюре картофельное	180		
4	Корейская капуста	100		
5	Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	40, 30		
Обед				
№		Выход порций	Ккал	Цена
1	Суп с мекенскими фруктовыми	100		138,71
2	Каша из овсяной крупы	100		
3	Овсяная мушкет	100		
4	Пюре картофельное	180		
5	Каша из сушеных фруктов	100		
6	Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	40, 40		
Полдник				
№		Выход порций	Ккал	Цена
1	Каша пшеничная протертая	160		70,97
2	Кефир	150		
3	Хлеб пшеничный, Выход	40, 100		

Старший повар М.В. Тереховичев А.Г.



Утверждено:

БЕЛОУСОВА
НИЛАРА
ИРИНА

Директор

Согласовано:
ИРИНА

№ 37

Меню дополнительного питания

С «21» ноября 2022 года по «25» ноября 2022

Понедельник

№	Блюдо	Выход порций
1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Фрукты свежие (мандарин)	1 шт.

Вторник

№	Блюдо	Выход порций
1	Йогурт в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Кондитерское изделие (кекс) «Мячик»	1 шт.

Среда

№	Блюдо	Выход порций
1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Кондитерское изделие «Паровозик»	1 шт.

Четверг

№	Блюдо	Выход порций
1	Фрукты свежие (банан)	1 шт.

Пятница

№	Блюдо	Выход порций
1	Снежок в индивидуальной упаковке	1 шт.
2	Кондитерское изделие (кекс) «Любимый»	1 шт.

Старший повар

Ирина Степановна И.

(подпись, ФИО.)