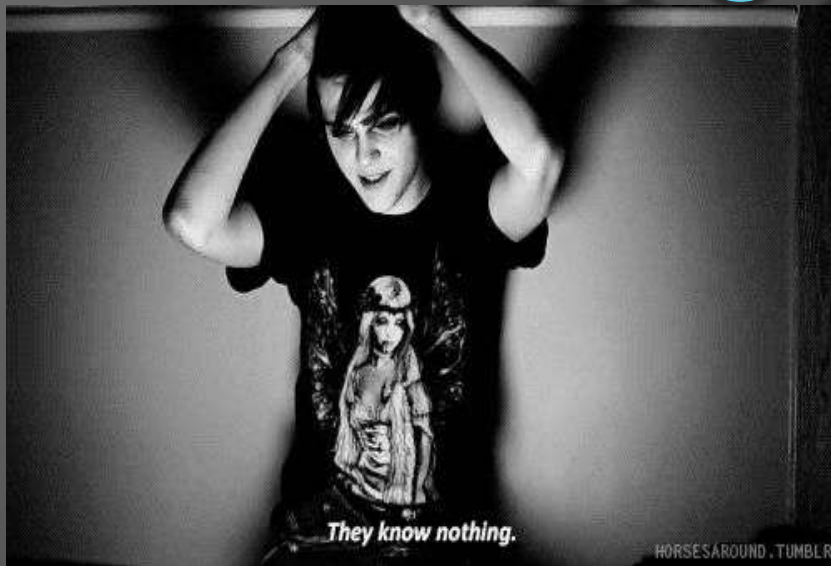


# «ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА»



Подготовила педагог-психолог Варагян А.Х.

«Подростковый суицид» - это наболевшая тема нашего общества. Суицид – следствие болезненного и мучительного духовного и психологического кризиса, сильного внутреннего конфликта, ведущих к сужению сознания, потере смысла страданий и всей жизни.



СУИЦИДЫ делятся на три группы

Истинный (когда человек действительно хочет себя убить)

Демонстративный ( самоубийство как способ привлечь внимание к своей личности)

Аффективный ( с преобладанием эмоционального момента)

По мере углубления в изучение проблемы самоубийства, часто возникают определённые вопросы... Кто же чаще всего совершает суициды? Кто входит в "группу риска"? Кто подвергается риску?

Начиная с 2003 года наша страна стала лидером по числу самоубийств среди несовершеннолетних. Каждый день до 13 детей по стране совершают самоубийство и попытки суицида. В России частота суицидальных действий среди молодежи, в течение последних двух десятилетий удвоилась. У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия. Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% суицидальное поведение имеет цель покончить собой, и в 90% суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.

# Кто находится в зоне повышенного суицидального риска:

- ⦿ - депрессивные подростки;
- ⦿ - подростки, злоупотребляющие алкоголем и наркотиками;
- ⦿ - подростки, которые либо совершали суицидальную попытку, либо были свидетелями того, как совершил суицид кто-то из членов семьи;
- ⦿ - одаренные подростки;
- ⦿ - подростки с плохой успеваемостью в школе;
- ⦿ - беременные девочки;
- ⦿ - подростки, жертвы насилия.

# Предупреждающие знаки Угроза совершить суицид Словесные предупреждения

- ⊙ "Я собираюсь покончить с собой",
- ⊙ "В следующий понедельник меня уже не будет в живых"...
- ⊙ "Я решил покончить с собой".
- ⊙ "Надоело. Сколько можно! Сыт по горло!"
- ⊙ "Лучше умереть!"
- ⊙ "Пожил и хватит!"
- ⊙ "Ненавижу всех и всё!"
- ⊙ "Ненавижу свою жизнь!"
- ⊙ "Единственный выход умереть!"
- ⊙ "Больше ты меня не увидишь!"
- ⊙ "Ты веришь в переселение душ?"
- ⊙ "Когда-нибудь, может, и я вернусь в этот мир!"
- ⊙ "Если мы больше не увидимся, спасибо за всё!"

# Так почему же дети добровольно уходят из жизни?

- ◎ Неблагополучная семья
- ◎ Стресс
- ◎ Школьные проблемы
- ◎ Состояние алкогольного опьянения
- ◎ Сайты глобальной сети Интернет.
- ◎ Конфликт в личной жизни
- ◎ Одиночество
- ◎ Неразделенные чувства
- ◎ Нестандартная ориентация
- ◎ Генетическая предрасположенность

Резкие изменения в поведении детей тоже говорят о многом, направленные действия суицидального характера можно определить по следующим параметрам:

- ◎ Питание.
- ◎ Сон.
- ◎ Школа.
- ◎ Внешний вид.
- ◎ Активность.
- ◎ Стремление к уединению.
- ◎ Тяжелая утрата.
- ◎ Раздача ценных вещей.
- ◎ Приведение дел в порядок.
- ◎ Агрессия, бунт и неповиновение. Саморазрушающее и рискованное поведение.
- ◎ Потеря самоуважения.

# ВЫВОД:

- ① 1. Суицидальными подростками чаще всего становятся либо подростки из неблагополучных семей, наркоманы или алкоголики, либо подростки, столкнувшиеся с проблемой, которая, по их мнению, неразрешима или считают, что их не поймут, пристыдят.
- ② 2. Судя по формам суицида можно понять, что суициды совершаются либо в состоянии аффекта, либо с целью привлечения внимания, либо человеку действительно не хочется жить. Причины же суицида различны, их довольно много и они зависят от того, что человек считает действительно ценностью, будь то любовь, семья, друзья, совокупность неприятностей и т.п.
- ③ 3. Подросток, начинающий задумываться о суициде, всё - таки надеется, что что-то изменится к лучшему, что хоть кто-нибудь увидит, как он нуждается в помощи, понимании и поддержке, как ему хочется поделиться своими переживаниями. Тогда он и начинает вести себя так, чтобы привлечь внимание к себе. А задача друзей и родителей увидеть это изменение в поведении.



# Профилактика суицида. Семейный аспект.



1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними. От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь. Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

# Заключительная часть Анкета "Взаимоотношения с ребёнком"

Давайте ответим с вами на некоторые вопросы, которые помогут увидеть и отразить картину взаимоотношений с вашим ребёнком.

Рождение вашего ребёнка было желанным?

Вы каждый день его целуете, говорите ласковые слова или шутите с ним?

Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?

Раз в неделю проводите с ним досуг (кино, концерт, театр, посещение родственников, поход на лыжах и т.д.)?

Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?

Вы обсуждаете с ним его имидж, моду, манеру одеваться?

Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?

Вы в курсе о его время проведении, хобби, занятиях?

Вы в курсе его влюблённости, симпатиях?

Вы знаете о его недругах, недоброжелателях, врагах?

Вы знаете, какой его любимый предмет в школе?

Вы знаете кто у него любимый учитель в школе?

Вы знаете, какой у него самый нелюбимый учитель в школе?

Вы первым идёте на примирение, разговор?

Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка?

Если на все вопросы вы ответили "ДА", значит, вы находитесь на верном родительском пути, держите ситуацию под контролем и сможете в трудную минуту прийти на помощь своему ребёнку. А если у вас большинство "НЕТ", то необходимо немедленно измениться, повернуться лицом к своему ребёнку, услышать его, пока не случилась беда!