



Руководителям подведомственных
учреждений по списку

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ДИНСКОЙ РАЙОН**

Красная ул., д. 55, станция Динская, 353204
Тел. (86162) 6-17-02, факс (86162) 6-12-51
E-mail: dinskaya@mo.krasnodar.ru

12.08.2024 № 07-04/1703
На № _____ от _____

О популяризации комплекса «ГТО»

Уважаемые руководители!

В целях реализации распоряжения главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, прошу Вас оказать содействие в активизации работы по опубликованию материалов комплекса «ГТО» подведомственными учреждениями на официальных сайтах, разметить в период с 12.08.2024 года по 16.08.2024 года заметку следующего содержания:

«Бег на 1000, 1500, 2000, 3000 метров.

Продолжаем знакомить вас с техникой выполнения нормативов ГТО.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта.

После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Предпочтительно трасса должна иметь кольцевую форму с кругами по 500 метров, что позволит видеть всех участников и вовремя оказать медицинскую помощь. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1 000 – 2 000 метров составляет не более 15 человек, 3 000 метров – не более 20 человек».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00AE06D41A7CFA636F1F1830773F42EEF0
Владелец **ФИСУН АЛЕКСАНДР АНАТОЛЬЕВИЧ**
Действителен с 29.03.2024 по 22.06.2025

А.А. Фисун

Носач Роман Юрьевич
+7(86162) 6-22-30