

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;· планирование внеклассной работы;· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">· проведение физкультминуток во время динамического часа;· прогулки и экскурсии;· занятия в спортивных секциях		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">· составление календаря спортивно-массовых мероприятий· подготовка команд по видам спорта.	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none">· проведение внутришкольных соревнований· проведение тематических дней здоровья· подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none">· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы· проведение спортивных праздников и соревнований;· беседы о здоровом образе жизни;· профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели Социальный педагог
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none">· включение бесед о ЗОЖ в родительский	в течение года	Классные руководители,

	<p>лекторий;</p> <ul style="list-style-type: none"> · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	согласно плану	<p>воспитатели</p> <p>Учителя физической культуры</p>
7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	сентябрь	<p>Медицинская сестра</p> <p>Учитель физической культуры, медицинская сестра</p>
8.	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы 	<p>Октябрь-ноябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Зам. дир. по ВР</p>