

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования Динской район «Средняя общеобразовательная школа № 26 имени Владимира Ивановича Давиденко»

Отчет о проведении мероприятия по организации школьного питания

В школе с 19.02.по 22.02 2024 года проводились «Уроки о здоровом питании школьников». Неделя проходила под девизом: "Правильное питание - залог здоровья!"

Цель недели: повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. Неделя должна повысить уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания.

В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1-4 кл. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню присутствуют свежие овощи и фрукты. Организация питания наших учащихся находится под постоянным контролем школьной администрации и родительским контролем.

Классные руководители 1 -4 классов на классных часах провели мероприятие на тему «Правильное питание -залог здоровья» , рассказали о самых ценных продуктах питания и их употреблении, подробно проанализировали те продукты питания, которые приносят вред растущему организму. А какие приносят пользу.





Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятия ребята поиграли в игру «Полезно - не полезно», разгадали кроссворд, нарисовали рисунки. Дети внимательно и с интересом слушали данную информацию, значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания.



В процессе мероприятия ребята узнали о том, что питание школьника должно быть сбалансированным и для здоровья детей важнейшее значение имеет соблюдение режима приема пищи. Так же узнали, что при составлении меню обязательно учитываются потребности организма, связанных с его ростом и развитием. Но не только о здоровой и полезной пище был разговор. Была затронута тема о том, что вредит нашему здоровью - это любимые продукты всех школьников: чипсы, сухарики, жевательные резинки и газированные напитки.



Активность учащихся на разных этапах была высокой, психологическая атмосфера – доброжелательной.

Итогом «Недели школьного питания» стал вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет горячее питание. Всегда важно помнить, никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь!