

## РЕЦЕНЗИЯ

на программу внеурочной деятельности «Путь к себе»  
**Косторной Марины Викторовны**, педагога-психолога  
БОУ СОШ №26 МО Динской район

Программа внеурочной деятельности «Путь к себе» педагога-психолога Косторной М.В. рассчитана на три года реализации и предназначена для учащихся 11 – 14-летнего возраста.

Актуальность и педагогическая целесообразность данной программы обусловлена созданием условий для успешной социализации подростков в условиях современного общества.

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, разработана на основе авторской программы О.В. Хухляевой «Тропинка к своему «Я»» состоит из занятий, которые проводятся 1 раз в неделю (34 часа). Продолжительность занятия 45 минут.

Занятия психолог проводит в форме уроков, групповых занятий, тренингов, ролевых и ситуационных игр, дискуссий. Реализация программы «Путь к себе» помогает подросткам научиться лучше понимать себя и других, принимать на себя ответственность за свои поступки, обрести уверенность в собственных силах. На занятиях школьники учатся распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать чувства другого человека, развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений со сверстниками и взрослыми.

Ребята приобретают навыки бесконфликтного общения, самоконтроля, терпимости к мнению собеседника. Применяемые методы и приёмы на занятиях позволяют корректировать у учащихся нежелательные черты характера и поведения.

Данная программа обеспечивает с одной стороны формирование у школьников психологического здоровья, с другой стороны - выполнение основных задач развития.

Курс программы методически грамотно разработан и качественно структурирован; представляет собой единую систему взаимосвязанных тем и отвечает всем требованиям, предъявляемым к разработке подобных программ.

Данная программа может быть рекомендована для практического применения в образовательных учреждениях.

Рецензент:

Начальник отдела методической работы

МКУ ЦПО МО Динской район

18.02.2020г.



С.Г. Рудкова, к.п.н., доцент

## РЕЦЕНЗИЯ

на программу внеурочной деятельности «Психологическая азбука»

**Косторной Марины Викторовны, педагога-психолога**

**БОУ СОШ №26 МО Динской район**

Программа внеурочной деятельности «Психологическая азбука» педагога-психолога Косторной М.В. рассчитана на четыре года реализации и предназначена для учащихся 7 – 10-летнего возраста.

Программа «Психологическая азбука» социально-психологической направленности является составной частью основной образовательной программы начального общего образования школы и составлена на основе авторской программы развивающих занятий в начальной школе «Психологическая азбука» Т.А. Аржакаевой, И.В. Вачковой, А.Х. Поповой, разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Программа обладает практической значимостью. Форма и приёмы проведения занятий разнообразны: ритуалы знакомства, представления, прощания, «ледокольные» (разогревающие, разминочные) техники, приемы сосредоточения, фокусировки, настройки, техники релаксации, психотехники самооценки и взаимооценки, упражнения, направленные на самораскрытие и рефлексию, экспрессивные техники (приемы самовыражения), развивающе-тренировочные упражнения, сказкотерапевтические упражнения, подвижные игры, изобразительная деятельность, чтение специально подобранных текстов и «психологических» сказок из книги И.В. Вачкова «Сказки о самой душевной науке».

Работа в группе позволяет детям чувствовать себя равным членом группы и способствует формированию «Я-Концепции», стрессоустойчивости, предоставляет возможность для развития коммуникативных навыков и навыков общения. Применяемые психологом в программе методы активны и основаны на проживании опыта: дети не просто усваивают знания, а через действия, игру, сказку погружаются в содержание собственного внутреннего мира, ведут к личностным изменениям.

Программа «Психологическая азбука», является принципиально новой для начального образования, предполагает кардинально иные, по сравнению с традиционными, подходы к отбору содержания, структурированию и организационным формам занятий. Важнейшим отличием данного курса является сдвиг акцентов с обучения на развитие

Курс программы методически грамотно разработан и представляет собой единую систему взаимосвязанных тем и отвечает всем требованиям, предъявляемым к разработке подобных программ. Данная программа может быть рекомендована для практического применения в образовательных учреждениях.

Рецензент:

Начальник отдела методической работы

МКУ ЦПО МО Динской район

18.02.2020г.



С.Г. Рудкова, к.п.н., доцент