

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ /Чекалов А.Г./

**Основное (организационное) 10-ти дневное
МЕНЮ ДЕТСКОГО САДА «ШКОЛА УМНИЦ»
на 2025-2026 уч. год
(осенне-зимний сезон)**

1-неделя

1-й день

Завтрак	Каша манная на молоке. Хлеб из муки пшеничной 1 сорта. Масло сливочное. Чай с сахаром и лимоном.
Второй завтрак	Фрукты свежие.
Обед	Суп с чечевицей. Биточки рыбные, запеченные с соусом. Рис отварной. Салат из моркови с яблоком. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Кисель из свежих фруктов и ягод.
Полдник	Печенье сливочное. Сок фруктовый.
Ужин	Огурец соленый. Картофель отварной. Котлеты (куриное филе). Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Чай с сахаром.

2-й день

Завтрак	Омлет натуральный запеченный. Кукуруза консервированная. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Сыр полутвердый. Какао с молоком.
Второй завтрак	Фрукты свежие.
Обед	Суп с макаронными изделиями. Котлеты рубленые(индейка). Гречка отварная. Салат из свеклы с растительным маслом. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из сухофруктов.
Полдник	Вафли. Бифилайф.
Ужин	Помидор свежий. Рагу из овощей с курицей. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

3-й день

Завтрак	Макаронны отварные с тертым сыром. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Кофейный напиток с молоком.
Второй завтрак	Фрукты свежие.
Обед	Суп с крупой. Запеканка картофельная с отварным мясом. Салат из квашеной капусты. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из свежих плодов.
Полдник	Пряник творожный. Ряженка.
Ужин	Огурец свежий. Плов с индейкой. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

4-й день

Завтрак	Запеканка из творога. Сгущенное молоко. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Чай с сахаром и лимоном.
Второй завтрак	Фрукты свежие.
Обед	Борщ. Голень куриная запеченная. Картофель отварной. Винегрет. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из сухофруктов.
Полдник	Печенье «Азбука». Биоiogурт.
Ужин	Помидор свежий. Котлеты(говядина). Ячневая крупа отварная. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

5-й день

Завтрак	Каша овсяная на молоке. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Сыр полутвердый. Чай с сахаром и лимоном.
Второй завтрак	Фрукты свежие.
Обед	Суп с фрикадельками. Шницель рыбный. Пшеничная крупа отварная. Салат из моркови с яблоком. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из свежих ягод.
Полдник	Печенье «Ромашка». Сок фруктовый.
Ужин	Огурец свежий. Тефтели(индейка). Овощи тушеные (картофель запеченный) Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

2- неделя

6-й день

Завтрак	Омлет натуральный. Горошек консервированный. Хлеб из муки пшеничной 1с Масло сливочное.Сыр полутвердый. Кофейный напиток с молоком.
Второй завтрак	Фрукты свежие.
Обед	Суп с лапшой. Бефстроганов.Гречка отварная.Салат из свежей капусты. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из свежих плодов и ягод.
Полдник	Пряник «Малютка». Бифилайф .
Ужин	Помидор свежий. Тефтели из телятины.Ячневая крупа отварная. Хлеб пшеничный Чай с сахаром.

7-й день

Завтрак	Каша рисовая на молоке. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Чай с сахаром и лимоном.
Второй завтрак	Фрукты свежие.
Обед	Суп пюре гороховый. Голубцы ленивые с мясом припущенным. Пшеничная крупа отварная. Салат из моркови с яблоком. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из сухофруктов.
Полдник	Печенье «Топленое молоко». Сок фруктовый.
Ужин	Огурец свежий. Шницель(индейка). Картофель отварной. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

8-й день

Завтрак	Макаронны с сыром. Хлеб из муки пшеничной 1с.Масло сливочное. Какао с молоком.
Второй завтрак	Фрукты свежие.
Обед	Щи со свежей капустой. Котлеты рыбные. Пюре картофельное. Огурец соленый. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из свежих ягод.
Полдник	Вафли. Биойогурт.
Ужин	Помидор свежий. Сосиски детские. Рис отварной.Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

9-й день

Завтрак	Каша «Дружба» (гречка и пшено) на молоке. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Сыр полутвердый. Чай с сахаром и лимоном.
Второй завтрак	Фрукты свежие.
Обед	Суп с крупой. Голень куриная запеченная. Кукурузная крупа отварная. Винегрет. Компот из свежих ягод. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный.
Полдник	Сушка ванильная. Сок фруктовый.
Ужин	Салат из моркови с растительным маслом. Тефтели(говядина). Овощи тушеные. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

10-й день

Завтрак	Запеканка из творога. Джем ягодный. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Какао с молоком.
Второй завтрак	Фрукты свежие .
Обед	Суп с клецками. Жаркое по-домашнему. Салат из квашеной капусты. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из сухофруктов.
Полдник	Печенье «Листочек». Ряженка.
Ужин	Помидор свежий. Шницель из курицы. Макароны с маслом. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.