

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
\_\_\_\_\_ /Чекалов А.Г./

**Основное (организационное) 10-ти дневное  
МЕНЮ ДЕТСКОГО САДА «ШКОЛА УМНИЦ» (летний период)  
на 2026 уч. год**

**1-неделя**

**1-й день**

<b>Завтрак</b>	Каша манная на молоке. Хлеб из муки пшеничной 1 сорта. Масло сливочное. Чай с сахаром и лимоном.
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие.
<b>Обед</b>	Суп с чечевицей. Биточки рыбные, запеченные с соусом. Рис отварной. Огурец свежий. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Кисель из свежих фруктов и ягод.
<b>Полдник</b>	Печенье сливочное. Сок фруктовый.
<b>Ужин</b>	Салат из моркови с яблоком. Картофель отварной. Котлеты (куриное филе). Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Чай с сахаром.

**2-й день**

<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный запеченный. Кукуруза консервированная. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Сыр полутвердый. Какао с молоком.
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие.
<b>Обед</b>	Суп с макаронными изделиями. Котлеты рубленые (индейка). Каша гречневая. Салат из свежей капусты. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из сухофруктов.
<b>Полдник</b>	Вафли. Бифилайф.
<b>Ужин</b>	Помидор свежий. Рагу из овощей с курицей. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

### 3-й день

<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с тертым сыром. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Кофейный напиток с молоком.
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие.
<b>Обед</b>	Суп с крупой. Запеканка картофельная с отварным мясом. Салат из свеклы с растительным маслом. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из свежих плодов.
<b>Полдник</b>	Пряник творожный. Ряженка.
<b>Ужин</b>	Огурец свежий. Плов с индейкой. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

### 4-й день

<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога. Сгущенное молоко. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Чай с сахаром и лимоном.
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие.
<b>Обед</b>	Борщ. Голень куриная запеченная. Картофель отварной. Салат из моркови с яблоком. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из сухофруктов.
<b>Полдник</b>	Печенье «Азбука». Биойогурт.
<b>Ужин</b>	Огурец свежий. Котлеты(говядина). Каша ячневая. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

### 5-й день

<b>Завтрак</b>	Каша овсяная на молоке. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Сыр полутвердый. Чай с сахаром и лимоном.
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие.
<b>Обед</b>	Суп с фрикадельками. Шницель рыбный. Каша пшеничная. Помидор свежий. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из свежих ягод.
<b>Полдник</b>	Печенье «Ромашка». Сок фруктовый.
<b>Ужин</b>	Огурец свежий. Тефтели(индейка). Овощи тушеные (картофель запеченный) Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

## 2- неделя

### 6-й день

<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный. Горошек консервированный. Хлеб из муки пшеничной 1с Масло сливочное.Сыр полутвердый. Кофейный напиток с молоком.
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие.
<b>Обед</b>	Суп с лапшой. Бефстроганов из говядины. Рис отварной. Огурец свежий. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из свежих плодов и ягод.
<b>Полдник</b>	Пряник «Малютка». Бифилайф.
<b>Ужин</b>	Помидор свежий. Шницель(курица). Каша ячневая. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

### 7-й день

<b>Завтрак</b>	Каша рисовая на молоке. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Чай с сахаром и лимоном.
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие.
<b>Обед</b>	Суп пюре гороховый. Голубцы ленивые с мясом припущенным. Каша пшеничная. Салат из моркови с яблоком. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Кисель из свежих ягод.
<b>Полдник</b>	Печенье «Топленое молоко». Сок фруктовый.
<b>Ужин</b>	Салат из свежей капусты с кукурузой. Шницель(индейка). Картофель отварной. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

### 8-й день

<b>Завтрак</b>	Макаронны с сыром. Хлеб из муки пшеничной 1с.Масло сливочное. Какао с молоком.
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие.
<b>Обед</b>	Щи со свежей капустой. Котлеты рыбные. Пюре картофельное. Огурец свежий. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из свежих ягод.
<b>Полдник</b>	Вафли. Биойогурт.
<b>Ужин</b>	Помидор свежий. Плов с курицей. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

### 9-й день

<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» (гречка и пшено) на молоке. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Сыр полутвердый. Чай с сахаром и лимоном.
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие.
<b>Обед</b>	Щи зеленые со щавелем. Голень куриная. Каша кукурузная. Салат из свеклы с растительным маслом. Компот из свежих ягод. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный.
<b>Полдник</b>	Сушка ванильная. Сок фруктовый.
<b>Ужин</b>	Огурец свежий. Тефтели(телятина). Овощи тушеные. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.

### 10-й день

<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога. Джем ягодный. Хлеб из муки пшеничной 1с. Масло сливочное. Какао с молоком.
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие.
<b>Обед</b>	Суп с клецками. Жаркое по-домашнему. Салат из свежей капусты. Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный. Компот из сухофруктов.
<b>Полдник</b>	Печенье «Листочек». Ряженка.
<b>Ужин</b>	Помидор свежий. Макаронник с мясом(говядина). Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.