







Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для членов семьи участника СВО, обучающихся в 1-4 классах  
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-3, 6-8 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>2 мая четверг</b>						
Биточки рыбные	388	90	10,9	14,2	10,3	202
Гороховое пюре с маслом	108	150/5	8,67	6,98	34,46	205,6
Морковь (б/з) тушеная	524	60	0,54	2,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>3 мая пятница</b>						
Плов (овощи б/з)	443	200	15,2	16,1	42,8	390,6
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>6 мая</b>						
<b>Понедельник</b>						
Тефтели мясные	461	90	12,04	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	512	150	4,4	7,2	34	221
Капуста тушеная		60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	639	180	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>7 мая</b>						
<b>Вторник</b>						
Котлеты рыбные «Любительские»	388	90	15,04	13,8	16,3	215,6
Гороховое пюре с маслом	108	150	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи (б/з) тушеные		60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженных ягод	647	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>8 мая</b>						
<b>Среда</b>						
Голубцы «Любительские»		120	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изд. отварные	332	150	4,8	9,8	38,5	225,8
Компот из изюма		180	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_





Согласовано:  
Директор MAOU «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ;

членов семьи участника СВО по столовой MAOU «СОШ № 18» НГО на 2-3, 6-8 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>2 мая</b>						
<b>Четверг</b>						
Биточки рыбные	468	100	10,9	15,7	10,3	207,2
Гороховое пюре с маслом	108	180	8,67	7,98	34,46	140,62
Морковь б/з тушеная	524	60	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>3 мая</b>						
<b>Пятница</b>						
Плов (ов. б/з)	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,4	4,38	38,8
Компот из св/мороженых ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>6 мая</b>						
<b>Понедельник</b>						
Тефтели мясные	461	100	12,04	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	512	180	4,4	7,2	34	221
Капуста тушеная		60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	639	200	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>7 мая</b>						
<b>Вторник</b>						
Котлеты рыбные «Любительские»	388	100	15,04	13,8	16,3	215,6
Гороховое пюре с маслом	108	180	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи (б/з) тушеные		60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>8 мая</b>						
<b>Среда</b>						
Голубцы «Любительские»		120	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изд. отварные	332	180	4,8	9,8	38,5	225,8
Компот из изюма		200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *кау*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *W*



Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

## МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-3, 6-8 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>2 мая четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп карт. (ов. б/з), с макар. изд.	250
Каша пшеничная молочная с маслом	230/10	Биточки рыбные	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Морковь б/з тушеная	60
		Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>3 мая пятница</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтели мясные с соусом	100	Борщ с карт. (б/з) со сметаной	250
Макаронные изд. отварные	180	Плов (ов. б/з)	250
Огурец, консервированный	40	Зеленый горошек терм. обр.	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженых ягод	200
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>6 мая Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250	Суп из овощей (ов. б/з) со смет.	250
Икра кабачковая	50	Тефтели мясные с соусом	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Капуста тушеная	60
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>7 мая вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский (ов. б/з), смет.	250
Каша овсяная молочная с маслом	180/5	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Кофейный напиток	200	Картофель б/з запеченный	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	30/50	Овощи (б/з) тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>8 мая среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Масло слив	10	Уха рыбацкая (овощи б/з)	250
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	210/50	Голубцы «Любительские»	120
Какао с молоком	200	Макаронные изделия отварные	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>

Бухгалтер

Повар-бригадир



Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-3, 6-8 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>2 мая четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Суп карт. с макарон. изд. (ов. б/з)	140	200
Каша пшеничная молочная с маслом	311	210/10	Биточки рыбные	468	90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре с маслом	108	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Морковь б/з тушеная	524	60
			Кисель из ягод б/з	592	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>3 мая пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Тефтели мясные в соусе	462	90	Борщ с карт. (б/з) со сметаной	82	200
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов (овощи б/з)	443	200
Огурец консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	647	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>6 мая понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Макаронные изд. с сыром, маслом	394	210	Суп из овощей смет. (овощи б/з)	124	200
Икра кабачковая		40	Тефтели мясные к/м в соусе	461	90
Чай с сахаром	685	200	Рис припущенный	512	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Капуста тушеная		60
			Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>7 мая вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый, масло слив.		15/10	Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), см.	132	200
Каша овсяная молочная с маслом	311	150/5	Котлеты рыбные «Любительские»	388	90
Кофейный напиток	692	200	Картофельное пюре с маслом	203	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Овощи (б/з) тушеные		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>8 мая среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло слив.		10	Уха рыбацкая (овощи б/з)		200
Зап. рис. с творогом, соусом мол.	253	190/50	Голубцы «Любительские»		120
Какао с молоком	693	200	Макаронные изд. отварные	332	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Сок		180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждено:  
 ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-3, 6-8 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>2 мая</b>						
<b>Четверг</b>						
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная с маслом	311	210/10	9,3	15,2	52,03	292,6
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>3 мая</b>						
<b>Пятница</b>						
Тефтели мясные в соусе	462	90	10,6	9,3	13,48	181,9
Макарон изд. отварные	332	150	4,1	7,5	38,5	202,8
Огурец консервированный		20	0	0	1,2	2,8
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>6 мая</b>						
<b>Понедельник</b>						
Макаронные изделия с сыром, маслом	394	210	15,5	18,6	49,7	389,2
Икра кабачковая		40	0,56	2,16	3,92	36,56
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>7 мая</b>						
<b>Вторник</b>						
Сыр твердый, масло слив.		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	311	150/5	8,6	13,75	29,7	191,6
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	11,5	76
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>8 мая</b>						
<b>Среда</b>						
Масло слив.		10				
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	253	190/50	13	18	40	318
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	19,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_