

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева



Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 25-26 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
Понедельник					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Макаронные изделия с сыром	150	259	Каша молочная манная с маслом	150	203
Чай с сахаром	200	35	Кофейный напиток	180	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Вторник					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Суп молочный рисовый	200	224	Плов фруктовый	150	226
Какао с молоком	180	85	Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон в/с	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					

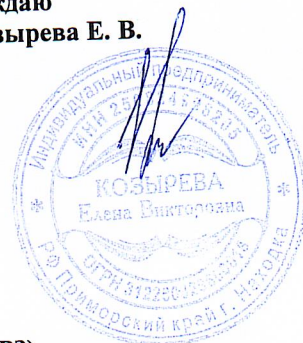
Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева



Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ)
 получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 25-26 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход		ккал		Наименование блюд изделий	Выход		ккал	
	1-4кл.	5-11кл.	1-4кл.	5-11кл.		1-4кл.	5-11кл.	1-4кл.	5-11кл.
Понедельник Завтрак					Понедельник Завтрак				
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Макаронные изделия с сыром	150	259	250	392	Каша молочная манная с маслом	150	203	250	298,8
Чай с сахаром	200	35	200	35	Кофейный напиток	200	109	200	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Фрукт консервированный	100	84	100	84	Фрукт консервированный	100	84	100	84
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Щи из св., капусты с картоф.(ов.б/з) см.	200	71,2	250	89	Щи с картофелем св., капуста (ов. б/з) см.	200	71,2	250	89
Котлета рыбная	90	249,75	100	257,5	Котлета мясная домашняя	90	279	100	310
Картофель б/з запеченный с маслом	150	254,74	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом	150	196,5	180	205,8
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шип.	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213					Стоимость рациона: 213				
Вторник Завтрак					Вторник Завтрак				
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Суп молочный рисовый	200	224	250	230	Плов фруктовый	150	226	200	262,5
Какао с молоком	180	85	200	95	Кисель из концентрата	200	118	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон выс., сорт	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Фрукт консервированный	100	84	100	84	Фрукт консервированный	100	84	100	84
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Рассольник «Ленинградский»(ов. б/з)см	200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213					Стоимость рациона: 213				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева



Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 25-26 мая 2026г.

Вариант 2

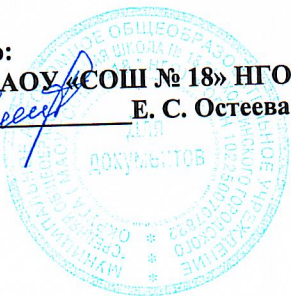
Вариант 1

Наименование блюд и изделий	Выход		ккал		Наименование блюд и изделий	Выход		ккал	
	1-4кл.	5-11кл.	1-4 кл.	5-11кл.		1-4 кл.	5-11кл.		
Понедельник					Понедельник				
Обед:					Обед:				
Щи из св., капусты с картоф. (овощи б/з) см	200	71,2	250	89	Щи с картоф., св., капуста (овощи б/з) см.	200	71,2	250	89
Котлета рыбная	90	249,75	100	257,5	Котлета мясная «Домашняя»	90	279	100	310
Картофель б/з запечённый с маслом	150	254,74	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом	150	196,5	180	205,8
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шипов.	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00					Стоимость рациона: 126,00				
Вторник					Вторник				
Обед:					Обед:				
Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з), см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00					Стоимость рациона: 126,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева



Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 25-26 мая 2026г.

Вариант 2

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	Выход 5-11кл.	ккал	Наименование блюд и изделий		Выход 5-11кл.	ккал
			Понедельник			
Понедельник			Понедельник			
Обед:			Обед:			
Котлета рыбная	100	257,5	Котлета мясная «Домашняя»		100	310
Картофель б/з запечённый с маслом	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом		180	205,8
Огурец консервированный	100	13	Огурец консервированный		100	13
Компот из смеси сухофруктов с шиповником	200	110	Компот из смеси сухофруктов		200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00			
Вторник			Вторник			
Обед:			Обед:			
Котлета мясная	100	161	Тефтели рыбные		100	231,7
Гороховое пюре с маслом	180	261,6	Картофель б/з запеченный		180	272
Овощи б/з тушёные	100	68,6	Овощи б/з тушёные		100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	Компот из ягод б/з		200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00			

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ свободной раздачи
обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 25-26 мая 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник						
Щи с картофелем, капустой (ов. б/з) см.	250	55,00	2,44	8,75	13,4	132
Котлеты рыбные	100	90,00	9,2	13,1	8,88	208
Колбасные изделия отварные	50	55,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Вареники (п/ф) отварные с маслом	200	70,00	14,2	18,8	38,9	344,5
Макароны отварные с маслом	150	25,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Икра из кабачков	100	60,00	0,54	3,84	4,94	38
Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
Вторник						
Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	250	55,00	1,7	7,8	12,3	102
Котлета мясная	100	90,00	15,04	13,8	16,3	215,6
Тефтели рыбные	100	90,00	16,8	19,1	20,3	179,5
Картофель б/з запеченный с маслом	150	60,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Гороховое пюре с маслом	150	20,00	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи б/з тушеные	100	75,00	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	200	35,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____