

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 18»
Находкинского городского округа
(МАОУ «СОШ №18» НГО)

Режим занятий обучающихся

извлечение из основной образовательной программы
начального общего и основного общего образования

МАОУ «СОШ № 18» НГО

на 2025– 2026 учебный год

Расписание уроков в МАОУ «СОШ № 18» НГО и режим образовательного процесса в 2025–2026 учебном году составлены в соответствии с Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»- СП 2.4.3648-20; Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.11.2020 г. № 35 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1. 3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции»; Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и на основании санитарно - эпидемиологического заключения о режиме воспитания и обучения в МАОУ «СОШ №18» на 2024-2025 учебный год от 23 августа 2024 года № 028 / у-03.

Обучение в 1-11 классах организовано в первую смену при пятидневной рабочей недели. Учебные занятия начинаются в 08.30 минут. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов не более 7 уроков.

Продолжительность уроков во 2-9 классах составляет 40 минут. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной недели и в 1 смену;

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (сентябрь, октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- дополнительные каникулы с 16.02.2026 -22.02.2026 (7 дней)

- обучение проводится без балльного оценивания знания обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность перемен для 2 – 9 классов между уроками составляет от 10 минут до 20 минут. Вместо одной большой перемены устанавливается две перемены после второго и третьего урока по 20 минут каждая.

Организация питания обучающихся

Сентябрь – декабрь

1а класс - 09.05 – 09.20

Январь - май

2а и 3а классы - 09.15-09.25

4а, 4б классы - 10.10-10.30

Сентябрь - май

1а, 2а, классы - 09.15- 09.30

3а, 4а, 4б классы – 10.10- 10.25

5 - 9 классы - 11.05- 11.20

Обед для обучающихся 2 - 9 классов - 12.05 -12.25

Обед для обучающихся 1-х классов- 12.00-12.30 (сентябрь - май)

Обед для обучающихся и работников школы - 12.05 – 15.25 (сентябрь - май)

Организация подвоза и вывоза обучающихся в школу и из школы

МАОУ «СОШ №18»	Посадка	Высадка
Пос. Козьмино (в/ч)	07.35	-
Пос. Козьмино	07.45	-
МАОУ «СОШ №18»	-	08.05
ГПТУ	08.10	-
МАОУ «СОШ №18»	-	08.20
МАОУ «СОШ №18»	Вывоз из школы: 12.10 (1-е классы)	-
МАОУ «СОШ №18»	Вывоз из школы: 13. 25 (2- 4 классы):	-
МАОУ «СОШ №18»	Вывоз из школы: 14.30 (5-9 классы)	-
МАОУ «СОШ №18»	Вывоз из школы: 15.30 (5-9 классы)	-