

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
 ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ
 по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 13-17 мая 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
13 мая						
Понедельник						
Суп карт. с рисом, гов. отв. (ов. б/з)	250	45,00	2,4	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	90	80,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	35,00	2,03	5,55	6,75	59,11
Компот из ягод б/з	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
14 мая						
Вторник						
Борщ с карт., кап., гов. отв., смет. (ов. б/з)	250	50,00	2,44	8,6	10,9	110,0
Рыба припущенная	120	105,00	15,52	13,66	6,4	191,2
Вареники п/ф отварные с маслом	200/10	70,00	12,25	16,05	53,25	387,5
Картофель б/з запеченный	150/5	45,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Рис припущенный с маслом	150/5	30,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из сухофруктов	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Сок	200	35,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
15 мая						
Среда						
Суп карт. с горохом, гов. отв. (ов. б/з)	250	45,00	4,39	5,3	28,22	118,6
Котлета Домашняя	90	80,00	9,2	13,1	8,88	208
Тефтели мясные в соусе	60	55,00	10,6	9,3	13,48	181,9
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Каша гречневая с маслом	150/5	30,00	8,7	7,8	42,6	279
Овощи б/з тушеные	60	35,00	1,76	1,67	5,16	34,3
Напиток из шиповника	200	20,00	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
16 мая						
Четверг						
Борщ с карт., гов. отв., смет. (ов. б/з)	250	50,00	1,44	10,93	9,74	109,0
Рыба тушеная с овощами б/з	120	105,00	10,52	10,8	30,15	224
Плов	200	95,00	19,2	16,1	55,8	402,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	8,67	7,98	34,46	140,62
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженных ягод	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
17 мая						
Пятница						
Суп карт. с макарон. изд., гов. отв. (ов. б/з)	250	45,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Котлеты рыбные	100	80,00	10,9	15,7	10,3	207,2
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	35,00	2,88	5,65	19,98	250
Морковь б/з тушеная	60	25,00	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из концентрата	200	15,00	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 13-17 мая 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД
13 мая Понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	250	Биточки мясные	452	90
Чай с сахаром	685	200	Капуста тушеная	332	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Смесь мексиканская б/з	ТТК	60
			Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
14 мая вторник					
Завтрак			Обед		
Масло сливочное		10	Борщ с карт., кап. (ов. б/з), сметаной	110	200
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Котлеты рыбные	388	90
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Картофель б/з отварной		150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Огурец консервированный		60
			Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
15 мая среда					
Завтрак			Обед		
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	139	200
Какао с молоком	693	200	Тефтели мясные в соусе	464	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
			Морковь б/з тушеная	524	60
			Напиток из плодов шиповника		180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
16 мая четверг					
Завтрак			Обед		
Биточки мясные паровые	451	90	Борщ карт. (овощи б/з) со сметаной	82	200
Каша ячневая с маслом	297	150	Рыба, припущенная с овощами б/з	371	90
Икра кабачковая		20	Гороховое пюре	108	150
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Огурец консервированный		60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
17 мая пятница					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Каша манная молочная с маслом	524	150/5	Плов (овощи б/з)	443	200
Кофейный напиток на молоке	692	200	Овощи б/з тушеные	536	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Кисель из ягод б/з	592	200*
Фрукт консервированный		100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание на 13-17 мая 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
13 мая Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Суп молочный с макарон. изд.	250	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Смесь Мексиканская б/з	60
		Компот ягоды б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
14 мая Вторник			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Борщ с карт., кап. (овощи б/з), сметаной	250
Запеканка рисовая с творогом соусом мол.	250/50	Котлеты рыбные	100
Кисель из концентрата в горячем виде	200	Картофель б/з отварной	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Огурец консервированный	60
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
15 мая Среда			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	260/10	Суп картофельный (ов. б/з) с горохом	250
Какао с молоком	200	Тефтели мясные с соусом	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Каша гречневая рассыпчатая	180
		Морковь б/з тушеная	60
		Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
16 мая Четверг			
Завтрак		Обед	
Биточки мясные паровые	100	Борщ с карт. (б/з), сметаной	250
Каша ячневая с маслом	180	Рыба, припущенная с овощами б/з	100
Икра кабачковая	20	Гороховое пюре	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Огурец консервированный	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Компот ягоды б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
17 мая Пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп карт. (ов. б/з) с макарон. изд.	250
Каша манная молочная с маслом	200/5	Плов (овощи б/з)	250
Кофейный напиток	200	Овощи (б/з) тушеные	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Кисель ягоды б/з	200
Фрукт консервированный	100	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
 Директор MAOU «СОШ № 18» НГО

[Handwritten signature]



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
 для членов семьи участника СВО, обучающихся в 1-4 классах
 по столовой MAOU «СОШ № 18» НГО на 13-17 мая 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
13 мая						
Понедельник						
Биточки мясные	452	90	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста тушеная	534	150	6,9	9,0	34,2	169,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	60				
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
14 мая						
Вторник						
Котлеты рыбные	388	90	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофель б/з отварной	520	150	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
15 мая						
Среда						
Тефтели мясные в соусе	464	90	10,6	9,3	13,48	181,9
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	10,44	9,36	51,12	334,8
Морковь б/з тушеная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Напиток из шиповника		200				
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
16 мая						
Четверг						
Рыба, припущенная с овощами б/з	371	90	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	108	150	8,67	7,98	34,46	140,62
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
17 мая						
Пятница						
Плов (овощи б/з)	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Овощи тушеные (б/з)	536	60	4,5	4,5	6,37	50,3
Кисель ягоды б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____ *X*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 13-17 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал
13 мая						
Понедельник						
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	200/10	11	15	25	228
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Печенье		20				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
14 мая						
Вторник						
Масло сливочное		10	0,01	8,3	0,06	77
Омлет	340	200	11,46	17,6	16,4	284,3
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	14,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
15 мая						
Среда						
Запеканка с творогом, соусом мол.	272	200/50	15	18,2	46,25	342
Какао на молоке	693	200	2,3	2,5	13,7	88
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
16 мая						
Четверг						
Тефтели мясные в соусе	462	90	10,6	9,3	13,48	181,9
Макарон изд. отварные	332	150	4,1	7,5	38,5	202,8
Огурец консервированный		20	0	0	1,2	2,8
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
17 мая						
Пятница						
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная с маслом	311	150/5	9,3	15,2	52,03	292,6
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	15	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____ *X*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 13-19 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецпт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецпт.	выход
13 мая понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	138	200
Каша молочная гречневая с маслом	302	200/10	Котлеты мясные запеченные	451	90
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150/5
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Икра кабачковая		60
Печенье		20	Компот из св/мороженных ягод	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
14 мая вторник					
Завтрак			Обед		
Масло сливочное		10	Борщ карт., кап. (ов. б/з), сметаной	110	200
Омлет	340	200	Рыба, припущенная с овощами б/з	374	90
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рис отварной	465	150
Кофейный напиток	692	200	Огурец, консервированный		60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
15 мая среда					
Завтрак			Обед		
Запеканка с творогом, соус. мол	272	200/50	Суп карт. с горохом (ов. б/з)	139	200
Какао на молоке	693	200	Котлета домашняя	453	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Картофель б/з отварной		150
			Свекла тушеная	536	60
			Напиток из плодов шиповника		180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
16 мая четверг					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные в соусе	462	90	Борщ с карт. (б/з) со сметаной	82	200
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов (овощи б/з)	443	200
Огурец консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	647	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
17 мая пятница					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Суп карт. с макарон. изд. (ов. б/з)	140	200
Каша пшеничная молочная с маслом	311	150/5	Биточки рыбные	468	90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре с маслом	108	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Морковь б/з тушеная	524	60
Фрукт консервированный		100	Кисель из ягод б/з	592	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 13-17 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
13 мая Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Икра кабачковая	60
Печенье	30	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
14 мая вторник			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Борщ с карт., кап. (ов. б/з), сметаной	250
Омлет	200	Рыба, припущенная с овощами б/з	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рис отварной	180
Кофейный напиток	200	Огурец, консервированный	60
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
15 мая среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка с творогом, соусом мол.	220/50	Суп картофельный (ов. б/з), с горохом	250
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Картофель б/з отварной	180
		Свекла тушеная	60
		Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
16 мая четверг			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные с соусом	100	Борщ с карт. (б/з) со сметаной	250
Макаронные изд. отварные	180	Плов (ов. б/з)	250
Огурец, консервированный	40	Зеленый горошек терм. обр.	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
17 мая пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп карт. (ов. б/з), с макар. изд.	250
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	Биточки рыбные	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Морковь б/з тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00

Бухгалтер _____ *каг*

Повар-бригадир _____ *А*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ;
членов семьи участника СВО по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 13-17 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
13 мая						
Понедельник						
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,8	14,6	10,59	2365
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	5,1	9,0	36,5	202,8
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из св/мороженой ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
14 мая						
Вторник						
Рыба, припущенная с овощами б/з	374	100	15,52	13,66	6,4	191,2
Рис отварной	465	180	3,65	6,44	36,5	209,8
Огурец, консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
15 мая						
Среда						
Котлета Домашняя	453	100	9,2	13,1	8,88	208
Картофель б/з отварной	520	180	4,7	7,6	18,2	174,6
Свекла тушеная		60				
Напиток из шиповника	638	200	0,6	0,3	27	111
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
16 мая						
Четверг						
Плов (ов. б/з)	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,4	4,38	38,8
Компот из св/мороженой ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
17 мая						
Пятница						
Биточки рыбные	468	100	10,9	15,7	10,3	207,2
Гороховое пюре с маслом	108	180	8,67	7,98	34,46	140,62
Морковь б/з тушеная	524	60	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

[Handwritten signature]



Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для членов семьи участника СВО, обучающихся в 1-4 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 13-17 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
13 мая						
понедельник						
Котлеты мясные запеченные	451	90	12,8	13,12	10,59	208
Макарон. изд. отварные с маслом	332	150/5	4,1	7,5	36,5	202,8
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		95,00				
14 мая						
вторник						
Рыба, припущенная с овощами б/з	374	90	10,6	10,5	5,6	112
Рис отварной	465	150	4,4	5,3	36,2	241
Огурец, консервированный		60	0	0	0,9	3,6
Компот из сухофруктов	639	180	1,04	0,7	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		95,00				
15 мая						
среда						
Котлета Домашняя	453	90	10,2	13,12	8,88	202
Картофель б/з отварной с маслом	520	150	3,7	6,3	18,4	148
Свекла тушеная		60				
Напиток из плодов шиповника	705	180	0,6	0,3	27	111
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		95,00				
16 мая						
четверг						
Плов (овощи б/з)	443	200	15,2	16,1	42,8	390,6
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		95,00				
17 мая						
пятница						
Биточки рыбные	388	90	10,9	14,2	10,3	202
Гороховое пюре с маслом	108	150/5	8,67	6,98	34,46	205,6
Морковь (б/з) тушеная	524	60	0,54	2,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____
Повар-бригадир _____

май