

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ  
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 15-19 января 2024г.

| Наименование блюд и изделий                    | выход  | цена   | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
|--|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| <b>15 января</b>                               |        |        |       |       |       |        |
| <b>Понедельник</b>                             |        |        |       |       |       |        |
| Суп карт. с рисом, гов. отв. (ов. б/з)         | 250    | 40,00  | 2,4   | 2,17  | 9,69  | 68,6   |
| Биточки мясные паровые                         | 90     | 80,00  | 11,9  | 14,06 | 11,04 | 215,6  |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 150/5  | 25,00  | 5,1   | 7,5   | 36,5  | 202,8  |
| Мексиканская смесь б/з тушеная                 | 60     | 35,00  | 2,03  | 5,55  | 6,75  | 59,11  |
| Компот из сухофруктов                          | 200    | 20,00  | 1,04  | 0,27  | 42,53 | 176,7  |
| Хлеб пшеничный                                 | 30     | 3,00   | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14  |
| <b>16 января</b>                               |        |        |       |       |       |        |
| <b>Вторник</b>                                 |        |        |       |       |       |        |
| Борщ с карт., кап., гов. отв., смет. (ов. б/з) | 250    | 45,00  | 2,44  | 8,6   | 10,9  | 110,0  |
| Рыба припущенная                               | 120    | 105,00 | 15,52 | 13,66 | 6,4   | 191,2  |
| Вареники п/ф отварные с маслом                 | 200/10 | 70,00  | 12,25 | 16,05 | 53,25 | 387,5  |
| Картофель б/з запеченный                       | 150/5  | 45,00  | 5,06  | 8,2   | 50,4  | 237,25 |
| Рис припущенный с маслом                       | 150/5  | 30,00  | 3,65  | 5,37  | 36,68 | 209,7  |
| Огурец консервированный                        | 60     | 25,00  | 0     | 0     | 1,8   | 7,2    |
| Компот из ягод б/з                             | 200    | 25,00  | 0,4   | 0     | 30,4  | 68     |
| Сок  | 200    | 35,00  | 1,0   | 0,2   | 20,20 | 86,6   |
| Хлеб пшеничный                                 | 30     | 3,00   | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14  |
| <b>17 января</b>                               |        |        |       |       |       |        |
| <b>Среда</b>                                   |        |        |       |       |       |        |
| Суп карт. с горохом, гов. отв. (ов. б/з)       | 250    | 45,00  | 4,39  | 5,3   | 28,22 | 118,6  |
| Котлета Домашняя                               | 90     | 80,00  | 9,2   | 13,1  | 8,88  | 208    |
| Тефтели мясные в соусе                         | 60     | 55,00  | 10,6  | 9,3   | 13,48 | 181,9  |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 150/5  | 25,00  | 5,1   | 7,5   | 36,5  | 202,8  |
| Каша гречневая с маслом                        | 150/5  | 30,00  | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279    |
| Овощи б/з тушеные                              | 60     | 35,00  | 1,76  | 1,67  | 5,16  | 34,3   |
| Напиток из шиповника                           | 200    | 20,00  | 0,36  | 0,24  | 0,6   | 65,52  |
| Хлеб пшеничный                                 | 30     | 3,00   | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14  |
| <b>18 января</b>                               |        |        |       |       |       |        |
| <b>Четверг</b>                                 |        |        |       |       |       |        |
| Борщ с карт., гов. отв., смет. (ов. б/з)       | 250    | 45,00  | 1,44  | 10,93 | 9,74  | 109,0  |
| Рыба тушеная с овощами б/з                     | 120    | 105,00 | 10,52 | 10,8  | 30,15 | 224    |
| Плов   | 200    | 95,00  | 19,2  | 16,1  | 55,8  | 402,6  |
| Гороховое пюре с маслом                        | 150/5  | 20,00  | 8,67  | 7,98  | 34,46 | 140,62 |
| Огурец консервированный                        | 60     | 25,00  | 0     | 0     | 1,8   | 7,2    |
| Компот из св/мороженных ягод                   | 200    | 25,00  | 0,4   | 0     | 30,4  | 68     |
| Хлеб пшеничный                                 | 30     | 3,00   | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14  |
| <b>19 января</b>                               |        |        |       |       |       |        |
| <b>Пятница</b>                                 |        |        |       |       |       |        |
| Суп карт. с макарон. изд., гов. отв. (ов. б/з) | 250    | 40,00  | 2,15  | 2,7   | 14,96 | 94,6   |
| Котлеты рыбные                                 | 100    | 80,00  | 10,9  | 15,7  | 10,3  | 207,2  |
| Картофель б/з отварной с маслом                | 150/5  | 35,00  | 2,88  | 5,65  | 19,98 | 250    |
| Морковь б/з тушеная                            | 60     | 25,00  | 0,54  | 3,84  | 4,94  | 38     |
| Кисель из концентрата                          | 200    | 15,00  | 0     | 0     | 42,2  | 162    |
| Хлеб пшеничный                                 | 30     | 3,00   | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14  |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *кау*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *кау*

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для детей чьи родители (законные представители) являются участниками СВО, а также призваны на военную службу по мобилизации в ВС РФ, обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 15-19 января 2024г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий         | №<br>рецепт. | выход        | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
|-------------------------------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>15 января</b>                    |              |              |       |       |       |        |
| <b>Понедельник</b>                  |              |              |       |       |       |        |
| Котлеты мясные запеченные           | 451          | 100          | 12,8  | 14,6  | 10,59 | 2365   |
| Макаронные изд. отварные с маслом   | 332          | 180          | 5,1   | 9,0   | 36,5  | 202,8  |
| Икра кабачковая                     |              | 60           | 0,56  | 2,16  | 3,92  | 36,56  |
| Компот из сухофруктов               | 639          | 200          | 1,04  | 0,27  | 27,5  | 107    |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный |              | 40/70        | 9,19  | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                  |              | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>16 января</b>                    |              |              |       |       |       |        |
| <b>Вторник</b>                      |              |              |       |       |       |        |
| Рыба, припущенная с овощами б/з     | 374          | 100          | 15,52 | 13,66 | 6,4   | 191,2  |
| Рис отварной                        | 465          | 180          | 3,65  | 6,44  | 36,5  | 209,8  |
| Огурец, консервированный            |              | 30           | 0     | 0     | 0,9   | 3,6    |
| Компот из св/мороженных ягод        | 647          | 200          | 0,4   | 0     | 30,4  | 68     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный |              | 40/70        | 9,19  | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                  |              | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>17 января</b>                    |              |              |       |       |       |        |
| <b>Среда</b>                        |              |              |       |       |       |        |
| Котлета Домашняя                    | 453          | 100          | 9,2   | 13,1  | 8,88  | 208    |
| Картофель б/з отварной              | 520          | 180          | 4,7   | 7,6   | 18,2  | 174,6  |
| Свекла тушеная                      |              | 60           |       |       |       |        |
| Напиток из шиповника                | 638          | 200          | 0,6   | 0,3   | 27    | 111    |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный |              | 40/70        | 9,19  | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                  |              | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>18 января</b>                    |              |              |       |       |       |        |
| <b>Четверг</b>                      |              |              |       |       |       |        |
| Плов (ов. б/з)                      | 443          | 250          | 18,37 | 18,59 | 42,4  | 436,6  |
| Зеленый горошек терм. обр.          |              | 60           | 1,8   | 0,4   | 4,38  | 38,8   |
| Компот из св/мороженных ягод        | 647          | 200          | 0,4   | 0     | 30,4  | 68     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный |              | 40/70        | 9,19  | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                  |              | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>19 января</b>                    |              |              |       |       |       |        |
| <b>Пятница</b>                      |              |              |       |       |       |        |
| Биточки рыбные                      | 468          | 100          | 10,9  | 15,7  | 10,3  | 207,2  |
| Гороховое пюре с маслом             | 108          | 180          | 8,67  | 7,98  | 34,46 | 140,62 |
| Морковь б/з тушеная                 | 524          | 60           | 0,54  | 3,84  | 4,94  | 38     |
| Кисель из ягод б/з                  | 592          | 200          | 0,5   | 0     | 23,8  | 76     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный |              | 40/70        | 9,19  | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                  |              | <b>85,00</b> |       |       |       |        |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю  
ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для детей чьи родители (законные представители) являются участниками СВО, а также призваны на военную службу по мобилизации в ВС РФ, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 15-19 января 2024г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий     | № рецепт. | выход        | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
|---------------------------------|-----------|--------------|------|-------|-------|--------|
| <b>15 января понедельник</b>    |           |              |      |       |       |        |
| Котлеты мясные запеченные       | 451       | 90           | 12,8 | 13,12 | 10,59 | 208    |
| Макарон. изд. отварные с маслом | 332       | 150/5        | 4,1  | 7,5   | 36,5  | 202,8  |
| Икра кабачковая                 |           | 60           | 0,56 | 2,16  | 3,92  | 36,56  |
| Компот из сухофруктов           | 639       | 180          | 1,04 | 0,7   | 27,5  | 107    |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен |           | 28/52        | 6,77 | 1,01  | 30,36 | 211,86 |
| Стоимость рациона:              |           | <b>85,00</b> |      |       |       |        |
| <b>16 января вторник</b>        |           |              |      |       |       |        |
| Рыба, припущенная с овощами б/з | 374       | 90           | 10,6 | 10,5  | 5,6   | 112    |
| Рис отварной                    | 465       | 150          | 4,4  | 5,3   | 36,2  | 241    |
| Огурец, консервированный        |           | 60           | 0    | 0     | 0,9   | 3,6    |
| Компот из св/мороженных ягод    | 647       | 200          | 0,4  | 0     | 30,4  | 68     |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен |           | 28/52        | 6,77 | 1,01  | 30,36 | 211,86 |
| Стоимость рациона:              |           | <b>85,00</b> |      |       |       |        |
| <b>17 января среда</b>          |           |              |      |       |       |        |
| Котлета Домашняя                | 453       | 90           | 10,2 | 13,12 | 8,88  | 202    |
| Картофельное пюре с маслом      | 520       | 150/5        | 3,7  | 6,3   | 18,4  | 148    |
| Свекла тушеная                  |           | 60           |      |       |       |        |
| Напиток из плодов шиповника     | 705       | 180          | 0,6  | 0,3   | 27    | 111    |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен |           | 28/52        | 6,77 | 1,01  | 30,36 | 211,86 |
| Стоимость рациона:              |           | <b>85,00</b> |      |       |       |        |
| <b>18 января четверг</b>        |           |              |      |       |       |        |
| Плов                            | 443       | 200          | 15,2 | 16,1  | 42,8  | 390,6  |
| Зеленый горошек терм. обр.      |           | 60           | 1,8  | 0,28  | 4,38  | 34,8   |
| Компот из св/мороженных ягод    | 647       | 200          | 0,4  | 0     | 30,4  | 68     |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен |           | 28/52        | 6,77 | 1,01  | 30,36 | 211,86 |
| Стоимость рациона:              |           | <b>85,00</b> |      |       |       |        |
| <b>19 января пятница</b>        |           |              |      |       |       |        |
| Биточки рыбные                  | 388       | 90           | 10,9 | 14,2  | 10,3  | 202    |
| Гороховое пюре с маслом         | 108       | 150/5        | 8,67 | 6,98  | 34,46 | 205,6  |
| Морковь (б/з) тушеная           | 524       | 60           | 0,54 | 2,84  | 4,94  | 38     |
| Кисель из ягод б/з              | 592       | 180          | 0,5  | 0     | 23,8  | 76     |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен |           | 28/52        | 6,77 | 1,01  | 30,36 | 211,86 |
| Стоимость рациона:              |           | <b>85,00</b> |      |       |       |        |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *наз*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *W*

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ  
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 15-19 января 2024г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий         | № рецепт. | выход        | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
|-------------------------------------|-----------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>15 января</b>                    |           |              |       |       |       |        |
| <b>Понедельник</b>                  |           |              |       |       |       |        |
| Котлеты мясные запеченные           | 451       | 100          | 12,8  | 14,6  | 10,59 | 2365   |
| Макаронные изд. отварные с маслом   | 332       | 180          | 5,1   | 9,0   | 36,5  | 202,8  |
| Икра кабачковая                     |           | 60           | 0,56  | 2,16  | 3,92  | 36,56  |
| Компот из сухофруктов               | 639       | 200          | 1,04  | 0,27  | 27,5  | 107    |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный |           | 40/70        | 9,19  | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                  |           | <b>95,00</b> |       |       |       |        |
| <b>16 января</b>                    |           |              |       |       |       |        |
| <b>Вторник</b>                      |           |              |       |       |       |        |
| Рыба, припущенная с овощами б/з     | 374       | 100          | 15,52 | 13,66 | 6,4   | 191,2  |
| Рис отварной                        | 465       | 180          | 3,65  | 6,44  | 36,5  | 209,8  |
| Огурец, консервированный            |           | 30           | 0     | 0     | 0,9   | 3,6    |
| Компот из св/мороженных ягод        | 647       | 200          | 0,4   | 0     | 30,4  | 68     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный |           | 40/70        | 9,19  | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                  |           | <b>95,00</b> |       |       |       |        |
| <b>17 января</b>                    |           |              |       |       |       |        |
| <b>Среда</b>                        |           |              |       |       |       |        |
| Котлета Домашняя                    | 453       | 100          | 9,2   | 13,1  | 8,88  | 208    |
| Картофель б/з отварной              | 520       | 180          | 4,7   | 7,6   | 18,2  | 174,6  |
| Свекла тушеная                      |           | 60           |       |       |       |        |
| Напиток из шиповника                | 638       | 200          | 0,6   | 0,3   | 27    | 111    |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный |           | 40/70        | 9,19  | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                  |           | <b>95,00</b> |       |       |       |        |
| <b>18 января</b>                    |           |              |       |       |       |        |
| <b>Четверг</b>                      |           |              |       |       |       |        |
| Плов (ов. б/з)                      | 443       | 250          | 18,37 | 18,59 | 42,4  | 436,6  |
| Зеленый горошек терм. обр.          |           | 60           | 1,8   | 0,4   | 4,38  | 38,8   |
| Компот из св/мороженных ягод        | 647       | 200          | 0,4   | 0     | 30,4  | 68     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный |           | 40/70        | 9,19  | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                  |           | <b>95,00</b> |       |       |       |        |
| <b>19 января</b>                    |           |              |       |       |       |        |
| <b>Пятница</b>                      |           |              |       |       |       |        |
| Биточки рыбные                      | 468       | 100          | 10,9  | 15,7  | 10,3  | 207,2  |
| Гороховое пюре с маслом             | 108       | 180          | 8,67  | 7,98  | 34,46 | 140,62 |
| Морковь б/з тушеная                 | 524       | 60           | 0,54  | 3,84  | 4,94  | 38     |
| Кисель из ягод б/з                  | 592       | 200          | 0,5   | 0     | 23,8  | 76     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный |           | 40/70        | 9,19  | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                  |           | <b>95,00</b> |       |       |       |        |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 15-19 января 2024г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий       | выход  | Наименование блюд и изделий            | выход         |
|-----------------------------------|--------|--|---------------|
| <b>15 января Понедельник</b>      |        |  |               |
| <b>Завтрак</b>                    |        | <b>Обед</b>                            |               |
| Сыр твердый                       | 20     | Суп картофельный (ов. б/з) с рисом     | 250           |
| Каша молочная гречневая с маслом  | 200/10 | Котлеты мясные запеченные              | 100           |
| Чай с сахаром                     | 200    | Макаронные изд. отварные с маслом      | 180           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.  | 30/50  | Икра кабачковая                        | 60            |
| Фрукт консервированный            | 100    | Компот из сухофруктов                  | 200           |
|                                   |        | Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.      | 40/70         |
| Молоко                            | 200    | Стоимость рациона:                     | <b>160,00</b> |
| <b>16 января вторник</b>          |        |  |               |
| <b>Завтрак</b>                    |        | <b>Обед</b>                            |               |
| Омлет с маслом                    | 200/10 | Борщ с карт., кап. (ов. б/з), сметаной | 250           |
| Зеленый горошек конс. тер. обр.   | 60     | Рыба, припущенная с овощами б/з        | 100           |
| Кофейный напиток                  | 200    | Рис отварной                           | 180           |
| Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 30/50  | Огурец, консервированный               | 60            |
|                                   |        | Компот из св/мороженных ягод           | 200           |
|                                   |        | Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.      | 40/70         |
| Молоко                            | 200    | Стоимость рациона:                     | <b>160,00</b> |
| <b>17 января среда</b>            |        |  |               |
| <b>Завтрак</b>                    |        | <b>Обед</b>                            |               |
| Запеканка с творогом, соусом мол. | 220/50 | Суп картофельный (ов. б/з), с горохом  | 250           |
| Какао на молоке                   | 200    | Котлета Домашняя                       | 100           |
| Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 30/50  | Картофель б/з отварной                 | 180           |
|                                   |        | Свекла тушеная                         | 60            |
|                                   |        | Напиток из плодов шиповника            | 200           |
|                                   |        | Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.      | 40/70         |
| Молоко                            | 200    | Стоимость рациона:                     | <b>160,00</b> |
| <b>18 января четверг</b>          |        |  |               |
| <b>Завтрак</b>                    |        | <b>Обед</b>                            |               |
| Тефтели мясные с соусом           | 100    | Борщ с карт. (б/з) со сметаной         | 250           |
| Макаронные изд. отварные          | 180    | Плов (ов. б/з)                         | 250           |
| Огурец, консервированный          | 40     | Зеленый горошек терм. обр.             | 60            |
| Чай с сахаром, лимоном            | 200    | Компот из св/мороженных ягод           | 200           |
| Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 30/50  | Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.      | 40/70         |
| Молоко                            | 200    | Стоимость рациона:                     | <b>160,00</b> |
| <b>19 января пятница</b>          |        |  |               |
| <b>Завтрак</b>                    |        | <b>Обед</b>                            |               |
| Сыр твердый                       | 20     | Суп карт. (ов. б/з), с макар. изд.     | 250           |
| Каша пшеничная молочная с маслом  | 200/10 | Биточки рыбные                         | 100           |
| Чай с сахаром                     | 200    | Гороховое пюре с маслом                | 180           |
| Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 30/50  | Морковь б/з тушеная                    | 60            |
| Печенье                           |        | Кисель из ягод б/з                     | 200           |
|                                   |        | Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.      | 40/70         |
| Молоко                            | 200    | Стоимость рациона:                     | <b>160,00</b> |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 15-19 января 2024г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий      | № рецепт. | выход  | Наименование блюд и изделий          | № рецепт. | выход         |
|----------------------------------|-----------|--------|--------------------------------------|-----------|---------------|
| <b>15 января понедельник</b>     |           |        |                                      |           |               |
| <b>Завтрак</b>                   |           |        | <b>Обед</b>                          |           |               |
| Сыр твердый                      |           | 15     | Суп картофельный с рисом (ов. б/з)   | 138       | 200           |
| Каша молочная гречневая с маслом | 302       | 150/10 | Котлеты мясные запеченные            | 451       | 90            |
| Чай с сахаром                    | 685       | 200    | Макарон. изд. отварные с маслом      | 332       | 150/5         |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен  |           | 20/35  | Икра кабачковая                      |           | 60            |
| Фрукт консервированный           |           | 100    | Компот из сухофруктов                | 639       | 180           |
|                                  |           |        | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен       |           | 28/52         |
| Молоко                           |           | 200    | Стоимость рациона:                   |           | <b>160,00</b> |
| <b>16 января вторник</b>         |           |        |                                      |           |               |
| <b>Завтрак</b>                   |           |        | <b>Обед</b>                          |           |               |
| Омлет с маслом                   | 340       | 200/10 | Борщ карт., кап. (ов. б/з), сметаной | 110       | 200           |
| Зеленый горошек конс. тер. обр.  |           | 40     | Рыба, припущенная с овощами б/з      | 374       | 90            |
| Кофейный напиток                 | 692       | 200    | Рис отварной                         | 465       | 150           |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен   |           | 20/35  | Огурец, консервированный             |           | 60            |
|                                  |           |        | Компот из св/мороженных ягод         | 647       | 180           |
|                                  |           |        | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен       |           | 28/52         |
| Молоко                           |           | 200    | Стоимость рациона:                   |           | <b>160,00</b> |
| <b>17 января среда</b>           |           |        |                                      |           |               |
| <b>Завтрак</b>                   |           |        | <b>Обед</b>                          |           |               |
| Запеканка с творогом, соус. мол  | 272       | 200/50 | Суп карт. с горохом (ов. б/з)        | 139       | 200           |
| Какао на молоке                  | 693       | 200    | Котлета домашняя                     | 453       | 90            |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен   |           | 20/35  | Картофель б/з отварной               |           | 150           |
|                                  |           |        | Свекла тушеная                       | 536       | 60            |
|                                  |           |        | Напиток из плодов шиповника          |           | 180           |
|                                  |           |        | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен       |           | 28/52         |
| Молоко                           |           | 200    | Стоимость рациона:                   |           | <b>160,00</b> |
| <b>18 января четверг</b>         |           |        |                                      |           |               |
| <b>Завтрак</b>                   |           |        | <b>Обед</b>                          |           |               |
| Тефтели мясные в соусе           | 462       | 90     | Борщ с карт. (б/з) со сметаной       | 82        | 200           |
| Макарон. изд. отварные           | 332       | 150    | Плов (овощи б/з)                     | 443       | 200           |
| Огурец консервированный          |           | 20     | Зеленый горошек терм. обр.           |           | 60            |
| Чай с сахаром, лимоном           | 686       | 200    | Компот из св/мороженных ягод         | 647       | 200           |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен   |           | 20/35  | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен       |           | 28/52         |
|                                  |           |        |                                      |           |               |
| Молоко                           |           | 200    | Стоимость рациона:                   |           | <b>160,00</b> |
| <b>19 января пятница</b>         |           |        |                                      |           |               |
| <b>Завтрак</b>                   |           |        | <b>Обед</b>                          |           |               |
| Сыр твердый                      |           | 15     | Суп карт. с макарон. изд. (ов. б/з)  | 140       | 200           |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 311       | 200/10 | Биточки рыбные                       | 468       | 90            |
| Чай с сахаром                    | 685       | 200    | Гороховое пюре с маслом              | 108       | 150/5         |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен   |           | 20/35  | Морковь б/з тушеная                  | 524       | 60            |
| Печенье                          |           |        | Кисель из ягод б/з                   | 592       | 180           |
|                                  |           |        | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен       |           | 28/52         |
| Молоко                           |           | 200    | Стоимость рациона:                   |           | <b>160,00</b> |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 15-19 января 2024г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий       | № рецепт. | выход        | Б     | Ж    | У     | Ккал   |
|-----------------------------------|-----------|--------------|-------|------|-------|--------|
| <b>15 января</b>                  |           |              |       |      |       |        |
| <b>Понедельник</b>                |           |              |       |      |       |        |
| Сыр твердый                       |           | 15           | 3,9   | 3,99 | -     | 51,5   |
| Каша молочная гречневая с маслом  | 302       | 150/10       | 11    | 15   | 25    | 228    |
| Чай с сахаром                     | 685       | 200          | 0,1   | 0,03 | 9,9   | 35,0   |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.   |           | 20/35        | 4,1   | 0,7  | 23,54 | 159,27 |
| Фрукт консервированный            |           | 100          | 0,2   | 0    | 15    | 115    |
| Молоко                            |           | 200          | 5,6   | 6,4  | 8,2   | 112,0  |
| Стоимость рациона:                |           | <b>95,00</b> |       |      |       |        |
| <b>16 января</b>                  |           |              |       |      |       |        |
| <b>Вторник</b>                    |           |              |       |      |       |        |
| Омлет с маслом                    | 340       | 200/10       | 11,46 | 17,6 | 16,4  | 284,3  |
| Зеленый горошек конс. тер. обр.   |           | 40           | 1,8   | 0,28 | 14,38 | 34,8   |
| Кофейный напиток                  | 692       | 200          | 2,4   | 2,4  | 18,5  | 109    |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.   |           | 20/35        | 4,1   | 0,7  | 23,54 | 159,27 |
| Молоко                            |           | 200          | 5,6   | 6,4  | 8,2   | 112,0  |
| Стоимость рациона:                |           | <b>95,00</b> |       |      |       |        |
| <b>17 января</b>                  |           |              |       |      |       |        |
| <b>Среда</b>                      |           |              |       |      |       |        |
| Запеканка с творогом, соусом мол. | 272       | 200/50       | 15    | 18,2 | 46,25 | 342    |
| Какао на молоке                   | 693       | 200          | 2,3   | 2,5  | 13,7  | 88     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.   |           | 20/35        | 4,1   | 0,7  | 23,54 | 159,27 |
| Молоко                            |           | 200          | 5,6   | 6,4  | 8,2   | 112,0  |
| Стоимость рациона:                |           | <b>95,00</b> |       |      |       |        |
| <b>18 января</b>                  |           |              |       |      |       |        |
| <b>Четверг</b>                    |           |              |       |      |       |        |
| Тефтели мясные в соусе            | 462       | 90           | 10,6  | 9,3  | 13,48 | 181,9  |
| Макарон изд. отварные             | 332       | 150          | 4,1   | 7,5  | 38,5  | 202,8  |
| Огурец консервированный           |           | 20           | 0     | 0    | 1,2   | 2,8    |
| Чай с сахаром, лимоном            | 686       | 200          | 0,2   | 0,04 | 10,2  | 41     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.   |           | 20/35        | 4,1   | 0,7  | 23,54 | 159,27 |
| Молоко                            |           | 200          | 5,6   | 6,4  | 8,2   | 112,0  |
| Стоимость рациона:                |           | <b>95,00</b> |       |      |       |        |
| <b>19 января</b>                  |           |              |       |      |       |        |
| <b>Пятница</b>                    |           |              |       |      |       |        |
| Сыр твердый                       |           | 15           | 3,9   | 3,99 | -     | 51,5   |
| Каша пшеничная молочная с маслом  | 311       | 200/10       | 9,3   | 15,2 | 52,03 | 292,6  |
| Чай с сахаром                     | 685       | 200          | 0,1   | 0,03 | 9,9   | 35     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.   |           | 20/35        | 4,1   | 0,7  | 23,54 | 159,27 |
| Печенье                           |           |              |       |      |       |        |
| Молоко                            |           | 200          | 5,6   | 6,4  | 8,2   | 112,0  |
| Стоимость рациона:                |           | <b>95,00</b> |       |      |       |        |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**  
 по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)  
 в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 15-19 января 2024г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий           | № рецепт. | выход        | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
|---------------------------------------|-----------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>15 января</b>                      |           |              |       |       |       |        |
| <b>понедельник</b>                    |           |              |       |       |       |        |
| Сыр твердый                           |           | 15           | 3,9   | 3,99  | -     | 51,5   |
| Суп молочный вермишелевый             | 161       | 160          | 11,5  | 12,6  | 26,3  | 217,8  |
| Чай с сахаром                         | 685       | 200          | 0,1   | 0,03  | 9,9   | 35     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный   |           | 20/35        | 4,1   | 0,7   | 23,54 | 159,27 |
| Фрукт консервированный                |           | 100          | 0,2   | 0     | 15    | 115    |
| Молоко                                |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112    |
| Стоимость рациона:                    |           | <b>95,00</b> |       |       |       |        |
| <b>16 января</b>                      |           |              |       |       |       |        |
| <b>вторник</b>                        |           |              |       |       |       |        |
| Запеканка рисовая с творог. соус мол. | 253       | 200/50       | 15,75 | 17,5  | 50,2  | 383,2  |
| Кисель из концентрата в горячем виде  | 591       | 200          | 0     | 0     | 42,2  | 162    |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный   |           | 20/35        | 4,1   | 0,7   | 23,54 | 159,27 |
| Молоко                                |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112    |
| Стоимость рациона:                    |           | <b>95,00</b> |       |       |       |        |
| <b>17 января</b>                      |           |              |       |       |       |        |
| <b>среда</b>                          |           |              |       |       |       |        |
| Вареники п/ф отварные с маслом        | 672       | 240/10       | 12,25 | 16,05 | 43,25 | 327,50 |
| Какао с молоком                       | 693       | 200          | 2,3   | 2,5   | 13,7  | 88     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный   |           | 20/35        | 4,1   | 0,7   | 23,54 | 159,27 |
| Молоко                                |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112    |
| Стоимость рациона:                    |           | <b>95,00</b> |       |       |       |        |
| <b>18 января</b>                      |           |              |       |       |       |        |
| <b>четверг</b>                        |           |              |       |       |       |        |
| Биточки мясные                        | 451       | 90           | 10,45 | 11,1  | 11,1  | 196,18 |
| Каша ячневая с маслом                 | 297       | 150          | 8,2   | 6,2   | 41,5  | 258,8  |
| Икра кабачковая                       |           | 20           | 0,42  | 1,62  | 1,9   | 27,4   |
| Чай с сахаром, лимоном                | 686       | 200          | 0,2   | 0,04  | 10,2  | 41     |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный   |           | 20/35        | 4,1   | 0,7   | 23,54 | 159,27 |
| Молоко                                |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112    |
| Стоимость рациона:                    |           | <b>95,00</b> |       |       |       |        |
| <b>19 января</b>                      |           |              |       |       |       |        |
| <b>пятница</b>                        |           |              |       |       |       |        |
| Омлет с маслом                        | 340       | 200/10       | 11,46 | 17,6  | 16,4  | 284,3  |
| Морковь б/з тушеная                   | 524       | 40           | 3     | 6,08  | 5,57  | 88,08  |
| Кофейный напиток                      | 692       | 200          | 2,4   | 2,4   | 18,5  | 109    |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный   |           | 20/35        | 4,1   | 0,7   | 23,54 | 159,27 |
| Молоко                                |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112    |
| Стоимость рациона:                    |           | <b>95,00</b> |       |       |       |        |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *наз*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание на 15-19 января 2024г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий              | выход  | Наименование блюд и изделий              | выход         |
|--|--------|--|---------------|
| <b>15 января Понедельник</b>             |        |  |               |
| <b>Завтрак</b>                           |        | <b>Обед</b>                              |               |
| Сыр твердый                              | 20     | Суп картофельный (ов. б/з) с рисом       | 250           |
| Суп молочный с макарон. изд.             | 200    | Биточки мясные паровые                   | 100           |
| Чай с сахаром                            | 200    | Капуста тушеная                          | 180           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич        | 30/50  | Смесь Мексиканская б/з                   | 60            |
| Фрукт консервированный                   | 100    | Компот из сухофруктов                    | 200           |
|  |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич        | 40/70         |
| Молоко                                   | 200    | Стоимость рациона:                       | <b>160,00</b> |
| <b>16 января Вторник</b>                 |        |  |               |
| <b>Завтрак</b>                           |        | <b>Обед</b>                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом соусом мол. | 250/50 | Борщ с карт., кап. (овощи б/з), сметаной | 250           |
| Кисель из концентрата в горячем виде     | 200    | Котлеты рыбные                           | 100           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич        | 30/50  | Картофель б/з отварной                   | 180           |
|  |        | Огурец консервированный                  | 60            |
|  |        | Компот ягоды б/з                         | 200           |
|  |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич        | 40/70         |
| Молоко                                   | 200    | Стоимость рациона:                       | <b>160,00</b> |
| <b>17 января Среда</b>                   |        |  |               |
| <b>Завтрак</b>                           |        | <b>Обед</b>                              |               |
| Вареники п/ф отварные с маслом           | 260/10 | Суп картофельный (ов. б/з) с горохом     | 250           |
| Какао с молоком                          | 200    | Тефтели мясные с соусом                  | 100           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич        | 30/50  | Каша гречневая рассыпчатая               | 180           |
|  |        | Морковь б/з тушеная                      | 60            |
|  |        | Напиток из плодов шиповника              | 200           |
|  |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич        | 40/70         |
| Молоко                                   | 200    | Стоимость рациона:                       | <b>160,00</b> |
| <b>18 января Четверг</b>                 |        |  |               |
| <b>Завтрак</b>                           |        | <b>Обед</b>                              |               |
| Биточки мясные паровые                   | 100    | Борщ с карт. (б/з), сметаной             | 250           |
| Каша ячневая с маслом                    | 180    | Рыба, припущенная с овощами б/з          | 100           |
| Икра кабачковая                          | 20     | Гороховое пюре                           | 180           |
| Чай с сахаром, лимоном                   | 200    | Огурец консервированный                  | 60            |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич        | 30/50  | Компот ягоды б/з                         | 200           |
|  |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич        | 40/70         |
| Молоко                                   | 200    | Стоимость рациона:                       | <b>160,00</b> |
| <b>19 января Пятница</b>                 |        |  |               |
| <b>Завтрак</b>                           |        | <b>Обед</b>                              |               |
| Омлет с маслом                           | 200/10 | Суп карт. (ов. б/з) с макарон. изд.      | 250           |
| Морковь б/з тушеная                      | 60     | Плов (овощи б/з)                         | 250           |
| Кофейный напиток                         | 200    | Овощи (б/з) тушеные                      | 60            |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич        | 30/50  | Кисель ягоды б/з                         | 200           |
|  |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич        | 40/70         |
| Молоко                                   | 200    | Стоимость рациона:                       | <b>160,00</b> |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 15-19 января 2024г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий        | № рецепт. | выход  | Наименование блюд и изделий            | № рецепт. | выход         |
|------------------------------------|-----------|--------|--|-----------|---------------|
| <b>15 января Понедельник</b>       |           |        |  |           |               |
| <b>Завтрак</b>                     |           |        | <b>Обед</b>                            |           |               |
| Сыр твердый                        |           | 15     | Суп картофельный (ов. б/з) с рисом     | 138       | 200           |
| Суп молочный с макарон. изд.       | 161       | 160    | Биточки мясные                         | 452       | 90            |
| Чай с сахаром                      | 685       | 200    | Капуста тушеная                        | 332       | 150           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен    |           | 20/35  | Смесь мексиканская б/з                 | ТТК       | 60            |
| Фрукт консервированный             |           | 100    | Компот из сухофруктов                  | 639       | 180           |
|                                    |           |        | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен         |           | 28/52         |
| Молоко                             |           | 200    | Стоимость рациона:                     |           | <b>160,00</b> |
| <b>16 января вторник</b>           |           |        |  |           |               |
| <b>Завтрак</b>                     |           |        | <b>Обед</b>                            |           |               |
| Запеканка рис. с творог, соус мол. | 253       | 200/50 | Борщ с карт., кап. (ов. б/з), сметаной | 110       | 200           |
| Кисель из концентрата в гор. виде  | 591       | 200    | Котлеты рыбные                         | 388       | 90            |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен     |           | 20/35  | Картофель б/з отварной                 |           | 150           |
|                                    |           |        | Огурец консервированный                |           | 60            |
|                                    |           |        | Компот из ягод б/з                     | 647       | 180           |
|                                    |           |        | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен         |           | 28/52         |
| Молоко                             |           | 200    | Стоимость рациона:                     |           | <b>160,00</b> |
| <b>17 января среда</b>             |           |        |  |           |               |
| <b>Завтрак</b>                     |           |        | <b>Обед</b>                            |           |               |
| Вареники п/ф отварные с маслом     | 672       | 240/10 | Суп карт. (овощи б/з) с горохом        | 139       | 200           |
| Какао с молоком                    | 693       | 200    | Тефтели мясные в соусе                 | 464       | 90            |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.    |           | 20/35  | Каша гречневая рассыпчатая             | 297       | 150           |
|                                    |           |        | Морковь б/з тушеная                    | 524       | 60            |
|                                    |           |        | Напиток из плодов шиповника            |           | 180           |
|                                    |           |        | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен         |           | 28/52         |
| Молоко                             |           | 200    | Стоимость рациона:                     |           | <b>160,00</b> |
| <b>18 января четверг</b>           |           |        |  |           |               |
| <b>Завтрак</b>                     |           |        | <b>Обед</b>                            |           |               |
| Биточки мясные паровые             | 451       | 90     | Борщ карт. (овощи б/з) со сметаной     | 82        | 200           |
| Каша ячневая с маслом              | 297       | 150    | Рыба, припущенная с овощами б/з        | 371       | 90            |
| Икра кабачковая                    |           | 20     | Гороховое пюре                         | 108       | 150           |
| Чай с сахаром, лимоном             | 686       | 200    | Огурец консервированный                |           | 60            |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен     |           | 20/35  | Компот из ягод б/з                     | 647       | 200           |
|                                    |           |        | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен         |           | 28/52         |
| Молоко                             |           | 200    | Стоимость рациона:                     |           | <b>160,00</b> |
| <b>19 января пятница</b>           |           |        |  |           |               |
| <b>Завтрак</b>                     |           |        | <b>Обед</b>                            |           |               |
| Омлет с маслом                     | 340       | 200/10 | Суп картофельный с макарон. изд.       | 140       | 200           |
| Морковь б/з тушеная                | 524       | 40     | Плов (овощи б/з)                       | 443       | 200           |
| Кофейный напиток на молоке         | 692       | 200    | Овощи б/з тушеные                      | 536       | 60            |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен     |           | 20/35  | Кисель из ягод б/з                     | 592       | 200           |
|                                    |           |        | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен         |           | 28/52         |
| Молоко                             |           | 200    | Стоимость рациона:                     |           | <b>160,00</b> |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *маз*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *В*

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 15-19 января 2024г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий        | № рецепт. | выход        | Б      | Ж     | У     | Ккал   |
|------------------------------------|-----------|--------------|--------|-------|-------|--------|
| <b>15 января</b>                   |           |              |        |       |       |        |
| <b>Понедельник</b>                 |           |              |        |       |       |        |
| Биточки мясные                     | 452       | 100          | 14,875 | 17,57 | 13,8  | 269,50 |
| Капуста тушеная                    | 534       | 180          | 6,9    | 9,0   | 34,2  | 169,2  |
| Смесь Мексиканская б/з             | ТТК       | 60           |        |       |       |        |
| Компот из сухофруктов              | 639       | 200          | 1,04   | 0,27  | 27,5  | 107    |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. |           | 40/70        | 9,19   | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                 |           | <b>95,00</b> |        |       |       |        |
| <b>15 января</b>                   |           |              |        |       |       |        |
| <b>Вторник</b>                     |           |              |        |       |       |        |
| Котлеты рыбные                     | 388       | 100          | 15,5   | 12,75 | 19,5  | 277,5  |
| Картофель б/з отварной             | 520       | 180          | 6,07   | 9,84  | 60,48 | 284,7  |
| Огурец консервированный            |           | 60           | 0      | 0     | 1,2   | 3,6    |
| Компот из ягод б/з                 | 647       | 200          | 0,4    | 0     | 30,4  | 68     |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. |           | 40/70        | 9,19   | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                 |           | <b>95,00</b> |        |       |       |        |
| <b>15 января</b>                   |           |              |        |       |       |        |
| <b>Среда</b>                       |           |              |        |       |       |        |
| Тефтели мясные в соусе             | 464       | 100          | 10,6   | 9,3   | 13,48 | 181,9  |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 297       | 180          | 10,44  | 9,36  | 51,12 | 334,8  |
| Морковь б/з тушеная                | 524       | 60           | 3,0    | 6,08  | 5,57  | 88,08  |
| Напиток из шиповника               |           | 200          |        |       |       |        |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. |           | 40/70        | 9,19   | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                 |           | <b>95,00</b> |        |       |       |        |
| <b>15 января</b>                   |           |              |        |       |       |        |
| <b>Четверг</b>                     |           |              |        |       |       |        |
| Рыба, припущенная с овощами б/з    | 371       | 100          | 13,15  | 13,5  | 37,68 | 280    |
| Гороховое пюре                     | 108       | 180          | 8,67   | 7,98  | 34,46 | 140,62 |
| Огурец консервированный            |           | 60           | 0      | 0     | 1,2   | 3,6    |
| Компот из ягод б/з                 | 647       | 200          | 0,4    | 0     | 30,4  | 68     |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. |           | 40/70        | 9,19   | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                 |           | <b>95,00</b> |        |       |       |        |
| <b>15 января</b>                   |           |              |        |       |       |        |
| <b>Пятница</b>                     |           |              |        |       |       |        |
| Плов (овощи б/з)                   | 443       | 250          | 18,37  | 18,59 | 42,4  | 436,6  |
| Овощи тушеные (б/з)                | 536       | 60           | 4,5    | 4,5   | 6,37  | 50,3   |
| Кисель ягоды б/з                   | 592       | 200          | 0,5    | 0     | 23,8  | 76     |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. |           | 40/70        | 9,19   | 1,4   | 47,06 | 299,5  |
| Стоимость рациона:                 |           | <b>95,00</b> |        |       |       |        |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_