

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-20 октября 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
16 октября						
Понедельник						
Щи с карт., кап. (ов. б/з) гов. отв., сметаной	200/10/5	45,00	1,41	4,7	6,8	75
Котлеты мясные	90	75,00	15,04	13,68	11,9	207,2
Колбасные изделия отварные	90	75,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Рис припущенный с маслом	150/5	30,00	4,4	6	45,2	241
Цв капуста б/з тушеная с овощами б/з	60	35,00	2,7	4,17	9,57	70,5
Компот из сухофруктов	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
17 октября						
Вторник						
Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), гов. отв., см	200/10/5	45,00	1,7	4,2	12,3	96
Котлеты рыбные	90	70,00	17,04	12,2	12,6	205,6
Тефтели мясные в соусе	90/50	75,00	15,936	17,47	21,07	239,2
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	35,00	3,6	6,5	25	201
Овощи б/з тушеные	60	35,00	2,7	4,17	9,57	70,5
Компот из ягод б/з	200	25,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
18 октября						
Среда						
Борщ карт. (овощи б/з), гов. отв., смет.	200/10/5	45,00	2,44	8,6	10,9	110
Рыба тушеная с овощами б/з	50/50	75,00	10,52	10,8	30,15	224
Шницель мясной	90	75,00	11,8	10,1	14,1	218,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из сухофруктов, шиповника	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
19 октября						
Четверг						
Суп картофельный (овощи б/з)	200/10	40,00	4,09	6,95	21,02	135,05
Вареники п/ф отварные с маслом	150/5	60,00				
Голубцы ленивые	100	85,00	14,9	8,1	12,8	226,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Морковь б/з тушеная	60	25,00	3	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	20,00	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
20 октября						
Пятница						
Суп овощной (овощи б/з) гов. отв., смет.	200/10/10	45,00	1,86	3,5	9	73
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	95,00	18,8	20,1	20,3	339
Биточки мясные	90	75,00	10,45	11,1	11,1	186,18
Каша гречневая с маслом	150/5	30,00	8,7	8,8	52,6	279
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Чай с сахаром	200	5,00	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-20 октября 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
16 октября						
Понедельник						
Тефтели мясные с соусом	394	90	10,06	9,3	10,26	167
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	8,7	7,8	42,6	279
Икра кабачковая		20	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
17 октября						
Вторник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	311	150/5	10,2	13,75	42,3	325
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		40	3,85	1,5	25,05	129,05
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
18 октября						
Среда						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Кукуруза конс. терм. обр.		40	0,32	0,96	1,56	34,8
Кофейный напиток	692	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
19 октября						
Четверг						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша «Дружба» молочная с маслом	311	230/10	9,9	15,2	59,7	315
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
20 октября						
Пятница						
Лапшевник с творогом, соусом мол.		200/50				
Компот из смеси сухофруктов гор. виде	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-20 октября 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
16 октября Понедельник			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные в соусе	100	Щи с карт. капустой (ов. б/з) со сметаной	250
Каша гречневая рассыпчатая	180	Котлеты мясные	100
Икра кабачковая терм. обр.	20	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Капуста тушеная	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
17 октября Вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник Ленинградский (ов. б/з), смет.	250
Каша манная молочная с маслом	180/5	Тефтели мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофель б/з запеченный	180
Батон нарезной	50	Овощи б/з тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
18 октября среда			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	230/10	Борщ с карт. (свекольник (б/з), сметаной	250
Кукуруза консервирован. терм. обр.	60	Рыба тушеная с овощами б/з	100
Кофейный напиток	200	Гороховое пюре	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	Огурец соленый	60
		Напиток из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
19 октября четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный (овощи б/з)	250
Каша «Дружба» молочная с маслом	280/5	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Чай с сахаром	200	Морковь б/з тушеная	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	Компот из изюма	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
20 октября пятница			
Завтрак		Обед	
Лапшевник с творогом, соус мол.	250/50	Суп овощной (ов. б/з) со сметаной	250
Компот из смеси сухофруктов в гор. виде	200	Биточки мясные	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
		Свекла тушеная с сыром	60
		Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-20 октября 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД
16 октября Понедельник					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные с соусом	394	90	Щи с карт., кап. (ов. б/з), сметана	124	200
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	Котлеты мясные		90
Икра кабачковая		20	Макаронные изд. отварные с маслом	332	150
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Капуста тушеная		60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Компот из сухофруктов	639	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
			Стоимость рациона: 140,00		
17 октября Вторник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), см.	132	200
Каша манная молочная с маслом	311	150/5	Тефтели мясные в соусе	461	90
Чай с сахаром	685	200	Картофель б/з запеченный		150
Батон нарезной		40	Овощи б/з тушеные	ТТК-5	60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
			Стоимость рациона: 140,00		
18 октября среда					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ с карт. (свекольник (ов. б/з) см	138	200
Кукуруза конс. терм. обр.		40	Рыба тушеная с овощами б/з	374	90
Кофейный напиток	692	200	Гороховое пюре	108	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Огурец соленый		60
			Компот из смеси с/ф-тов, шип.	ТТК-3	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
			Стоимость рациона: 140,00		
19 октября четверг					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный (ов. б/з)	138	200
Каша «Дружба» молочная с мас.	311	230/10	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	436	250
Чай с сахаром	685	200	Морковь б/з тушеная	524	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Компот из изюма	638	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
			Стоимость рациона: 140,00		
20 октября пятница					
Завтрак			Обед		
Лапшевник с творогом, соус. мол.		250/50	Суп овощной (ов. б/з), сметана	99	200
Компот из смеси с/ф-тов гор. виде	639	200	Биточки мясные	451	90
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	297	150
			Свекла тушеная с сыром	ТТК-4	60
			Сок		180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
			Стоимость рациона: 140,00		

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-20 октября 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
16 октября					
Понедельник					
Котлеты мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Макаронные изд. отварные с маслом	180	6,12	9	46,19	243,36
Капуста тушеная	60				
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
17 октября					
Вторник					
Тефтели мясные в соусе	100	13,8	16,5	13,1	257
Рис припущенный	180	5,27	7,2	54,01	289,2
Овощи б/з тушеные	60				
Компот из ягод б/з	180	0,4	0	35,4	140
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
18 октября					
Среда					
Рыба тушеная с овощами б/з	100	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	180	17,6	6,93	41,35	289,94
Огурец соленый	60	0	0	1,2	4,8
Напиток из сухофруктов, шиповника	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
19 октября					
Четверг					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	23,5	25,12	25,37	423,75
Морковь б/з тушеная	60	3,75	7,6	6,96	110,1
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
20 октября					
Пятница					
Биточки мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Свекла тушеная с сыром	60				
Кисель из концентрата	200	0	0	42,2	162
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-20 октября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
16 октября					
Понедельник					
Тефтели мясные	100	13,8	16,5	13,1	257
Рис припущенный	180	5,28	7,2	54,23	289,2
Капуста тушеная	60				
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
17 октября					
Вторник					
Котлеты рыбные «Любительские»	100	21,3	15,25	15,75	257
Гороховое пюре с маслом	180				
Овощи б/з тушеные	60				
Компот из св/мороженных ягод	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
18 октября					
Среда					
Шницель мясной	100	14,75	12,62	17,62	273,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,44	10,56	63,12	334,8
Морковь б/з тушеная	60	3	6,08	5,57	88,08
Компот из сухофруктов, шиповника	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
19 октября					
Четверг					
Голубцы «Любительские»	120	18,62	10,12	16	282,87
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	46,2	243,36
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
20 октября					
Пятница					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	23,5	25,12	25,37	423,75
Свекла тушеная с сыром	60				
Кисель из концентрата	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-20 октября 2023г

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
16 октября понедельник			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250	Щи с картофелем, кап. (ов. б/з) со смет.	250
Икра кабачковая	50	Тефтели мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Капуста тушеная	60
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
17 октября вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник Ленинградский (ов.б/з) смет.	250
Каша овсяная молочная с маслом	180/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре с маслом	180
Батон нарезной	50	Овощи б/з тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
18 октября среда			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф с карт. отв. с маслом	250/10	Борщ карт. (свекольник) ов. б/з, сметана	250
Огурец консервированный	40	Шницель мясной	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Морковь б/з тушеная	60
		Компот из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
19 октября четверг			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	250/50	Суп картофельный (овощи б/з)	250
Какао с молоком	200	Голубцы «Любительские»	120
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Макаронные изд. отварные	180
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
20 октября пятница			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные в соусе	100	Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Огурец консервированный	20	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Сок	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00

Бухгалтер _____ *Каз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю
 ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-20 октября 2023г.

Вариант 1



Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
16 октября понедельник					
Завтрак			Обед		
Макаронные изд. с сыром, маслом	394	210	Щи с карт., кап. (овощи б/з) смет.	99	200
Икра кабачковая		40	Тефтели мясные к/м в соусе	461	90
Чай с сахаром	685	200	Рис припущенный	512	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Капуста тушеная		60
			Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
17 октября вторник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), см.	132	200
Каша овсяная молочная с маслом	311	150/5	Котлеты рыбные «Любительские»	388	90
Чай с сахаром	685	200	Картофельное пюре с маслом	203	150
Батон нарезной		40	Овощи б/з тушеные		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
18 октября среда					
Завтрак			Обед		
Вареники п/ф с карт. отв., маслом	357	200/10	Борщ с карт., сметаной (овощи б/з)		200
Огурец консервированный		40	Шницель мясной	451	90
Кофейный напиток	692	200	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	297	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Морковь б/з тушеная	524	60
			Компот из с/ф-ов и шиповника	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
19 октября четверг					
Завтрак			Обед		
Зап. рис. с творогом, соусом мол.	253	200/50	Суп картофельный (овощи б/з)		200
Какао с молоком	693	200	Голубцы «Любительские»		120
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Макаронные изд. отварные	332	150
			Компот из изюма	638	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
20 октября пятница					
Завтрак			Обед		
Тефтели рыбные с соусом	389	90	Суп овощной (ов. б/з), сметана	124	200
Гороховое пюре	108	150	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	436	250
Огурец консервированный		20	Свекла тушеная с сыром		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Сок	591	180
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) 1-я смена по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-20 октября 2023г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
16 октября						
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	394	210	15,56	18,6	51,2	374,56
Икра кабачковая		40	0,56	2,16	3,92	36,56
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
17 октября						
Вторник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	311	150/5	10,2	13,75	41,3	320
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		40	3,85	1,5	25,05	129,05
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
18 октября						
Среда						
Вареники п/ф с карт. отварные с маслом	357	200/10	14,2	16,8	52,5	350
Огурец консервированный		40	0	0	1,2	4,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
19 октября						
Четверг						
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	253	200/50	12,75	17,5	48,2	360,2
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
20 октября						
Пятница						
Тефтели рыбные с соусом	389	90	8,6	9,3	14,26	187
Гороховое пюре	108	150	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____