

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №18»  
Находкинского городского округа

«Согласовано»

ИП Козырева Е.В.

\_\_\_\_\_  
Е.В. Козырева  
«28» августа 2026 г.

«Утверждаю»

Директор МАОУ «СОШ №18» НГО  
\_\_\_\_\_  
Е.С.Остеева  
«28» августа 2026 г.



**ПЛАН**  
**мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания**  
**обучающихся МАОУ «СОШ № 18» НГО**  
**на 2026 - 2027 учебный год**

**Цель:** создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащимися горячим питанием.

**Основные задачи по организации питания:**

1. Обеспечение бесплатным и льготным питанием всех категорий обучающихся.
2. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей).
3. Повышение культуры питания.
4. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
5. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
6. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы.

| №  | Мероприятие                                                                                                                                                               | Ответственный                     | Дата                                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|
| 1  | Провести родительские собрания, посвященные значимости горячего питания и формированию навыков и культуры здорового питания                                               | Классные руководители 1-9 классов | Сентябрь в период с 04.09. – 15.09. 2026 г. |
| 2  | Заседания общешкольного родительского комитета «Использование новых форм в организации школьного питания»<br>Встреча с ИП Козыревой Е.В.<br>« Культура здорового питания» | Директор школы                    | 29.09.2026 г.                               |
| 3. | Викторина для 1-4 классов « Вкусная и полезная еда»                                                                                                                       | Волкова Е.Л.<br>Кл. рук. 4а кл.   | Октябрь<br>20.10.2026 г.                    |
| 4. | Конкурс стихотворений о кашах «Русская каша – матушка наша» для обучающихся 1-4 классов                                                                                   | Шин Н.П.<br>Кл. рук. 3а класса    | Ноябрь<br>22.11.2026г.                      |
| 5. | Викторина для 5-11 классов « Русская каша- сила наша»                                                                                                                     | Авдеева Т.М.<br>библиотекарь      | 17.11.2026 г.                               |
| 6. | Оформление стенда « Уголок здоровья». Обновление информации один раз в месяц.                                                                                             | Остеева Е.С. и м/с                | Ноябрь ,2026 год<br>28.11.2026г.            |
| 7. | Оформление обеденного зала и                                                                                                                                              | Остеева Е.С.                      | 23.10.2026 г.                               |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                                                                                                                                                                  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | презентация команды работников столовой и ИП Е.В. Козыревой «Да, здравствует, «Здоровейка»                                                                                                                                                                                                                                          | Козырева Е.В.                                               |                                                                                                                                                                  |
| 8.  | Поздравление поваров с праздником 8 Марта. Презентация школьных завтраков и обедов « Мы за здоровое питание»                                                                                                                                                                                                                        | Директор школы                                              | 07.03.2027 г.                                                                                                                                                    |
| 9.  | День открытых дверей в школьной столовой в День пожилого человека                                                                                                                                                                                                                                                                   | Директор<br>ИП Козырева Е.В.                                | 03.10.2026 г.                                                                                                                                                    |
| 10. | Конкурс проектов « Школьная столовая - залог здоровья» 6-9 класс                                                                                                                                                                                                                                                                    | Директор<br>Зам. директора по ВР                            | 17.04.2027 г.                                                                                                                                                    |
| 11. | ВЫСТАВКА книг в библиотеке « Культура здорового питания»                                                                                                                                                                                                                                                                            | Авдеева Т.Н.<br>библиотекарь                                | Февраль-март 2027 г.                                                                                                                                             |
| 12. | Педагогический совет « Здоровое питание в школе»                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Директор школы                                              | 29.08.2026 г.                                                                                                                                                    |
| 13. | Совещание при директоре «Формирование навыков и культуры здорового питания»                                                                                                                                                                                                                                                         | Директор школы                                              | 05.09.2026 г.<br>07.11.2026г.<br>15.03.2027 г.                                                                                                                   |
| 14. | Производственное собрание «Работа классного руководителя с обучающимися и их родителями ( законными представителями) по вопросам школьного питания» (совместно с ИП и поварами)                                                                                                                                                     | Остеева Е.С.                                                | 29.09.2026 г.                                                                                                                                                    |
| 15. | Месячник « Здоровое питание в школьной столовой»                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Остеева Е.С.<br>Прокопьева Е.А.<br>ИП Е.В. Козырева         | Месяц-декабрь 2026 г.                                                                                                                                            |
| 16. | Эстетическое оформление школьной столовой (салфетки, культура поведения и обслуживания)                                                                                                                                                                                                                                             | Остеева Е.С..<br>ИП                                         | В течение 2026-2027 учебного года                                                                                                                                |
| 17. | Классные часы «Горячие питание – залог сохранения здоровья» (1-9 кл.) (с приглашением м/с)                                                                                                                                                                                                                                          | Классные<br>руководители<br>1-9 кл.                         | 28.09. 2026 г.<br>21.12.2026 г.<br>07.02.2027 г.<br>16.04.2027 г.                                                                                                |
| 18. | Проведение витаминной ярмарки                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Голоцван С.И.- зам.<br>директора по УВР<br>ИП Е.В. Козырева | 16.10.2025 г.                                                                                                                                                    |
| 19. | Дидактические игры на уроках технологии в 1-11 классах:<br>1. «Разложи продукты на разноцветные столы» 2 кл.<br>2. «Витаминный поезд» 3-4 кл.<br>3. « Помоги кубику и бусинке» 1 кл.<br>4. «Доскажи пословицу» 5 кл.<br>5. «Знатоки» 9- 11 кл.<br>6. Конкурс «Самая вкусная и полезная каша» 6-8 кл.<br>7. Игра « Поварята» 1-4 кл. | Учителя начальных<br>классов, технологии                    | В течение 2026-2027 учебного года<br>25.12.2026 г.<br><br>23.01.2027 г.<br>15.12.2026 г.<br>13.02.2027 г.<br>20.03.2027 г.<br>13.10.2026 г.<br><br>14.05.2027 г. |
| 20. | Беседа врачей, м/с детской поликлиники с обучающимися 1-9 классов « Здоровье в наших руках»                                                                                                                                                                                                                                         | Прокопьева Е.А. и<br>зам. директора поУВР                   | Сентябрь, 2026 г.(1-4 кл.) Октябрь, 2026 г. ( 8-9 кл.) Ноябрь,                                                                                                   |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                         |                                                                                                                                                            |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                         | 2026 г.(5-7 кл.),<br>февраль 2027 г.(1-9 кл.) .                                                                                                            |
| 21. | Тематические обслуживания:<br>1. День фруктов<br>2. День сладкоежек<br>3. День вкусных пирожков<br>4. День масленицы « Любимые блины»<br>5. День «Все для милых дам»<br>6. День апрельского кулича<br>7. День майских булочек<br>8. День рождения в школьной столовой<br>9. Праздник « Чествование дорогих бабушек и мам»<br>10. Дни чаепитий в школьной столовой ( красные даты календаря) | ИП<br>Е.В. Козырева                                                     | Сентябрь<br>Октябрь<br>Ноябрь<br>Февраль, март<br>Март<br>Апрель<br>Май<br>В течение года<br><br>02.10.2026 г.<br>07.03.2027 г.<br>В течение учебного года |
| 22. | Реализация комплексно-целевой программы по организации и развития школьного питания для обучающихся 1-11 классов. (2022-2027 гг.)                                                                                                                                                                                                                                                           | Директор школы<br>ИП Козырева Е.В.                                      | В течение 2026-2027 учебного года                                                                                                                          |
| 23. | Разработка образовательной программы « Разговор о правильном питании» 1-11 классы                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Директор<br>ИП Козырева Е.В.                                            | Сентябрь, 2026 г.                                                                                                                                          |
| 24. | Реализация образовательной программы « Разговор о правильном питании» 1-11 классы на 2022-2027 гг.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Директор<br>Зам. директора по УВР                                       | Ноябрь-декабрь, 2026 г.                                                                                                                                    |
| 25. | Викторина «Особенности русской кухни» 1-7 кл.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Начальник оздоровит. лагеря «Солнышко»                                  | 07.11.2026 г.                                                                                                                                              |
| 26. | Цикл мероприятий в оздоровительном лагере «Две недели в лагере здоровья»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Начальник лагеря<br>ИП Козырева Е.В.                                    | Июнь, июль 2027 г.                                                                                                                                         |
| 27. | <b>Праздники:</b><br>- для обучающихся 1-4 классов « День рождения Каши»;<br>- для обучающихся 5-8 классов «Овощи и фрукты-самые витаминные продукты» ( КВН);<br>- для обучающихся 9 классов « Каждому овощу свое время»- агитпоезд.                                                                                                                                                        | Кл. рук. 1-4 кл.<br><br>Кл. рук. 5-8 классов.<br><br>Кл. рук. 9 и 8 кл. | 11.09.2026 г.<br><br>23.10.2026г.<br><br>16.11.2026 г.                                                                                                     |
| 28. | <b>Дни национальной кухни:</b><br>1. День украинской кухни в школьной столовой<br>2. День русской кухни<br><br>3. День европейской кухни<br>4. День узбекской кухни                                                                                                                                                                                                                         | ИП Е.В. Козырева                                                        | Ноябрь, октябрь-2026г., июнь 2027<br>27.10.2026 г.<br><br>25.12.2026 г.<br>17.05.2026 г.                                                                   |
| 29. | Классные часы с 1 по 9 классы<br>« Правила этикета за столом »                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Классные<br>руководители 1-9 кл.                                        | В течение сентября 2026 года                                                                                                                               |