

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:
ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27 ноября-1 декабря 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
27 ноября						
Понедельник						
Суп карт. с рисом, гов. отв. (ов. б/з)	250	40,00	2,4	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	90	80,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	35,00	2,03	5,55	6,75	59,11
Компот из сухофруктов	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
28 ноября						
Вторник						
Борщ с карт., кап., гов. отв., смет. (ов. б/з)	250	45,00	2,44	8,6	10,9	110,0
Рыба припущенная	120	105,00	15,52	13,66	6,4	191,2
Вареники п/ф отварные с маслом	200/10	70,00	12,25	16,05	53,25	387,5
Картофель б/з запеченный	150/5	45,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Рис припущенный с маслом	150/5	30,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Кисель из концентрата	200	15,00	0	0	42,2	162
Сок	200	35,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
29 ноября						
Среда						
Суп карт. с горохом, гов. отв. (ов. б/з)	250	45,00	4,39	5,3	28,22	118,6
Котлета Домашняя	90	80,00	9,2	13,1	8,88	208
Тефтели мясные в соусе	60	55,00	10,6	9,3	13,48	181,9
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Каша гречневая с маслом	150/5	30,00	8,7	7,8	42,6	279
Овощи б/з тушеные	60	35,00	1,76	1,67	5,16	34,3
Напиток из шиповника	200	20,00	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
30 ноября						
Четверг						
Борщ с карт., гов. отв., смет. (ов. б/з)	250	45,00	1,44	10,93	9,74	109,0
Рыба тушеная с овощами б/з	120	105,00	10,52	10,8	30,15	224
Плов	200	95,00	19,2	16,1	55,8	402,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	8,67	7,98	34,46	140,62
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженных ягод	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
1 декабря						
Пятница						
Суп карт. с макарон. изд., гов. отв. (ов. б/з)	250	40,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Котлеты рыбные	100	80,00	10,9	15,7	10,3	207,2
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	35,00	2,88	5,65	19,98	250
Морковь б/з тушеная	60	25,00	0,54	3,84	4,94	38
Компот из ягод б/з	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____ *каг*
Повар-бригадир _____ *каг*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждено:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО
на 27 ноября-1 декабря 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
27 ноября Понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	Биточки мясные	452	90
Чай с сахаром	685	200	Капуста тушеная	332	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Смесь мексиканская б/з	ТТК	60
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
28 ноября вторник					
Завтрак			Обед		
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Борщ с карт., кап. (ов. б/з), сметаной	110	200
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Котлеты рыбные	388	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Картофель б/з отварной		150
			Огурец консервированный		60
			Сок		180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
29 ноября среда					
Завтрак			Обед		
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	139	200
Какао с молоком	693	200	Тефтели мясные в соусе	464	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
			Морковь б/з тушеная	524	60
			Напиток из плодов шиповника		180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
30 ноября четверг					
Завтрак			Обед		
Биточки мясные паровые	451	90	Борщ карт. (овощи б/з) со сметаной	82	200
Каша ячневая с маслом	297	150	Рыба, припущенная с овощами б/з	371	90
Икра кабачковая		20	Гороховое пюре	108	150
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Огурец консервированный		60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Компот из ягод б/з	647	200
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
1 декабря пятница					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Морковь б/з тушеная	524	40	Плов (овощи б/з)	443	200
Кофейный напиток на молоке	692	200	Овощи б/з тушеные	536	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Кисель из ягод б/з	592	200
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____ *ф*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27 ноября-1 декабря 2023г.

Вариант 1

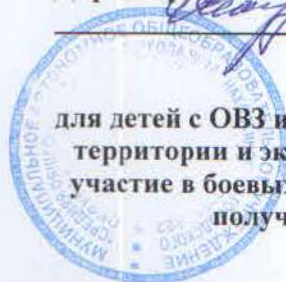
Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
27 ноября понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	138	200
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	Котлеты мясные запеченные	451	90
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150/5
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Икра кабачковая		60
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
28 ноября вторник					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ карт., кап. (ов. б/з), сметаной	110	200
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами б/з	374	90
Кофейный напиток	692	200	Рис отварной	465	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Огурец, консервированный		60
			Сок		180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
29 ноября среда					
Завтрак			Обед		
Запеканка с творогом, соус. мол	272	200/50	Суп карт. с горохом (ов. б/з)	139	200
Какао на молоке	693	200	Котлета домашняя	453	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Картофель б/з отварной		150
			Овощи б/з тушеные	536	60
			Напиток из плодов шиповника		180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
30 ноября четверг					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные в соусе	462	90	Борщ с карт. (б/з) со сметаной	82	200
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов (овощи б/з)	443	200
Огурец консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	647	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
1 декабря пятница					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп карт. с макарон. изд. (ов. б/з)	140	200
Каша пшеничная молочная с маслом	311	150/10	Биточки рыбные	468	90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре с маслом	108	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Морковь б/з тушеная	524	60
Фрукт консервированный		100	Кисель из ягод б/з	592	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИТ Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27 ноября-1 декабря 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
27 ноября Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	20	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Икра кабачковая	60
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
28 ноября вторник			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	200/10	Борщ с карт., кап. (ов. б/з), сметаной	250
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами б/з	100
Кофейный напиток	200	Рис отварной	180
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Огурец, консервированный	60
		Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
29 ноября среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка с творогом, соусом мол.	220/50	Суп картофельный (ов. б/з), с горохом	250
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Картофель б/з отварной	180
		Овощи б/з тушеные	60
		Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
30 ноября четверг			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные с соусом	100	Борщ с карт. (б/з) со сметаной	250
Макаронные изд. отварные	180	Плов (ов. б/з)	250
Огурец, консервированный	40	Зеленый горошек терм. обр.	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженых ягод	200
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
1 декабря пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	20	Суп карт. (ов. б/з), с макар. изд.	250
Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	Биточки рыбные	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Морковь б/з тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00

Бухгалтер _____ *Наз*

Повар-бригадир _____ *♀*

Согласовано:
 Директор МДОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание на 27 ноября-1 декабря 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
27 ноября Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	20	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Суп молочный с макарон. изд.	200	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Смесь Мексиканская б/з	60
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
28 ноября Вторник			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом соусом мол.	250/50	Борщ с карт., кап. (овощи б/з), сметаной	250
Кисель из концентрата в горячем виде	200	Котлеты рыбные	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Картофель б/з отварной	180
		Огурец консервированный	60
		Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
29 ноября Среда			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	260/10	Суп картофельный (ов. б/з) с горохом	250
Какао с молоком	200	Тефтели мясные с соусом	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Каша гречневая рассыпчатая	180
		Морковь б/з тушеная	60
		Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
30 ноября Четверг			
Завтрак		Обед	
Биточки мясные паровые	100	Борщ с карт. (б/з), сметаной	250
Каша ячневая с маслом	180	Рыба, припущенная с овощами б/з	100
Икра кабачковая	20	Гороховое пюре	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Огурец консервированный	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Компот ягоды б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
1 декабря Пятница			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	200/10	Суп карт. (ов. б/з) с макарон. изд.	250
Морковь б/з тушеная	60	Плов (овощи б/з)	250
Кофейный напиток	200	Овощи (б/з) тушеные	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Кисель ягоды б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:
 ИИ Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27 ноября-1 декабря 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
27 ноября						
Понедельник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	11	15	25	228
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	15	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
28 ноября						
Вторник						
Омлет с маслом	340	200/10	11,46	17,6	16,4	284,3
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	14,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
29 ноября						
Среда						
Запеканка с творогом, соусом мол.	272	200/50	15	18,2	46,25	342
Какао на молоке	693	200	2,3	2,5	13,7	88
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
30 ноября						
Четверг						
Тефтели мясные в соусе	462	90	10,6	9,3	13,48	181,9
Макарон изд. отварные	332	150	4,1	7,5	38,5	202,8
Огурец консервированный		20	0	0	1,2	2,8
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
1 декабря						
Пятница						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная с маслом	311	150/10	9,3	15,2	52,03	292,6
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	12	50
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____ *X*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждено:
 ИИ Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27 ноября-1 декабря 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
27 ноября						
Понедельник						
Биточки мясные	452	100	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста тушеная	534	180	6,9	9,0	34,2	169,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	60				
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
28 ноября						
Вторник						
Котлеты рыбные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофель б/з отварной	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
29 ноября						
Среда						
Тефтели мясные в соусе	464	100	10,6	9,3	13,48	181,9
Каша гречневая рассыпчатая	297	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Морковь б/з тушеная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Напиток из шиповника		200				
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
30 ноября						
Четверг						
Рыба, припущенная с овощами б/з	371	100	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	108	180	8,67	7,98	34,46	140,62
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
1 декабря						
Пятница						
Плов (овощи б/з)	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Овощи тушеные (б/з)	536	60	4,5	4,5	6,37	50,3
Кисель ягоды б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____ *каг*

Повар-бригадир _____ *ф*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждено:
ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ
по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)
в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27 ноября-1 декабря 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
27 ноября						
понедельник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный вермишелевый	161	160	11,5	12,6	26,3	217,8
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	15	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
28 ноября						
вторник						
Запеканка рисовая с творог. соус мол.	253	200/50	15,75	17,5	50,2	383,2
Кисель из концентрата в горячем виде	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
29 ноября						
среда						
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	12,25	16,05	43,25	327,50
Какао с молоком	693	200	2,3	2,5	13,7	88
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
30 ноября						
четверг						
Биточки мясные	451	90	10,45	11,1	11,1	196,18
Каша ячневая с маслом	297	150	8,2	6,2	41,5	258,8
Икра кабачковая		20	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
1 декабря						
пятница						
Омлет с маслом	340	200/10	11,46	17,6	16,4	284,3
Морковь б/з тушеная	524	40	3	6,08	5,57	88,08
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждено:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27 ноября-1 декабря 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
27 ноября						
Понедельник						
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,8	14,6	10,59	2365
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	5,1	9,0	36,5	202,8
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
28 ноября						
Вторник						
Рыба, припущенная с овощами б/з	374	100	15,52	13,66	6,4	191,2
Рис отварной	465	180	3,65	6,44	36,5	209,8
Огурец, консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
29 ноября						
Среда						
Котлета Домашняя	453	100	9,2	13,1	8,88	208
Картофель б/з отварной	520	180	4,7	7,6	18,2	174,6
Овощи тушеные (б/з)	536	60	4,5	4,5	6,37	50,3
Напиток из шиповника	638	200	0,6	0,3	27	111
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
30 ноября						
Четверг						
Плов (ов. б/з)	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,4	4,38	38,8
Компот из св/мороженых ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
1 декабря						
Пятница						
Биточки рыбные	468	100	10,9	15,7	10,3	207,2
Гороховое пюре с маслом	108	180	8,67	7,98	34,46	140,62
Морковь б/з тушеная	524	60	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____ *Мау*

Повар-бригадир _____ *К*