

Согласовано:
Директор MAOY «COШ № 18 НГО




МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) 1-я смена по столовой MAOY «COШ № 18» НГО на 4 - 8 сентября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал
4 сентября						
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	394	210	15,56	18,6	51,2	374,56
Огурец консервированный		40	0	0	1,2	4,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
5 сентября						
Вторник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	311	150/5	10,2	13,75	41,3	320
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		40	3,85	1,5	25,05	129,05
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
6 сентября						
Среда						
Вареники п/ф с карт. отварные с маслом	357	200/10	14,2	16,8	52,5	350
Икра кабачковая		40	0,56	2,16	3,92	36,56
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
7 сентября						
Четверг						
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	253	200/50	12,75	17,5	48,2	360,2
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
8 сентября						
Пятница						
Тефтели рыбные с соусом	389	90	8,6	9,3	14,26	187
Гороховое пюре	108	150	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер Маз

Повар-бригадир Л

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:
И.В. Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ
по столовой МАОУ СОШ № 18 НГО на 4-8 сентября 2023г.

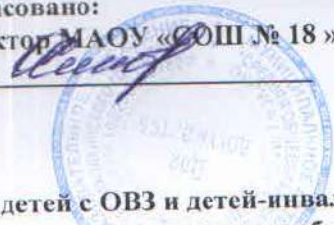
Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
4 сентября					
Понедельник					
Тефтели мясные	100	13,8	16,5	13,1	257
Рис припущенный	180	5,28	7,2	54,23	289,2
Капуста тушеная	60				
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
5 сентября					
Вторник					
Котлеты рыбные «Любительские»	100	21,3	15,25	15,75	257
Гороховое пюре с маслом	180				
Овощи б/з тушеные	60				
Компот из св/мороженых ягод	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
6 сентября					
Среда					
Шницель мясной	100	14,75	12,62	17,62	273,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,44	10,56	63,12	334,8
Морковь б/з тушеная	60	3	6,08	5,57	88,08
Компот из сухофруктов, шиповника	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
7 сентября					
Четверг					
Голубцы «Любительские»	120	18,62	10,12	16	282,87
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	46,2	243,36
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
8 сентября					
Пятница					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	23,5	25,12	25,37	423,75
Свекла тушеная с сыром	60				
Кисель из концентрата	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				

Бухгалтер Маз

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 4-8 сентября 2023г

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
4 сентября понедельник			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250	Щи с картофелем (ов.б/з)со сметаной	250
Огурец консервированный	50	Тефтели мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Капуста тушеная	60
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
5 сентября вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник Ленинградский(ов.б/з) смет.	250
Каша овсяная молочная с маслом	180/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре с маслом	180
Батон нарезной	50	Овощи б/з тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
6 сентября среда			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф с карт. отв. с маслом	250/10	Борщ карт. (свекольник) ов.б/з. сметана	250
Икра кабачковая	40	Шницель мясной	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Морковь б/з тушеная	60
		Компот из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
7 сентября четверг			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	250/50	Суп картофельный (овощи б/з)	250
Какао с молоком	200	Голубцы «Любительские»	120
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Макаронные изд. отварные	180
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
8 сентября пятница			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные в соусе	100	Суп овощной,(овощи б/з)со сметаной	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Огурец консервированный	20	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Сок	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00

Бухгалтер Моз
 Повар-бригадир Т