

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО  
Е. С. Остеева

Утверждаю  
ИП Козырева Е. В.

**МЕНЮ**  
полдников на летнюю оздоровительную площадку для детей посещающих  
дежурную группу по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 28 мая – 3 июня 2026г.

Наименование блюд и изделий	Выход	Ккал
<b>28 мая</b>		
Оладьи с джемом	100	310
Молоко	200	112
<b>Итого: Энергическая ценность за день 422</b>		
<b>29 мая</b>		
Булочка с помадкой	100	340
Сок фруктовый	200	88
<b>Итого: Энергическая ценность за день 428</b>		
<b>1 июня</b>		
Булочка с повидлом	100	320
Молоко	200	112
<b>Итого: Энергическая ценность за день 432</b>		
<b>2 июня</b>		
Булочка «Карамелька»	100	343
Кисель	200	176,7
<b>Итого: Энергическая ценность за день 519,7</b>		
<b>3 июня</b>		
Булочка со сгущённой	100	388
Компот из ягод (б/з)	200	103,14
<b>Итого: Энергическая ценность за день 491,14</b>		

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО  
 Е. С. Остеева

Утверждаю  
 ИП Козырева Е. В.

**МЕНЮ**

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет  
 по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 28 мая-3 июня 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	Ккал	Наименование блюд и изделий	выход	Ккал
<b>28 мая</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	297	Щи (овощи б/з) со сметаной	215	93,4
Икра из кабачков (термообработка)	30	34,8	Фрикадельки мясные в соусе	100	214
Чай с сахаром, молоком	200	80,93	Рис отварной	150	241
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн.	20/40	116,12	Огурец консервированный	60	2,4
Фрукт консервированный	100	118	Кисель	200	176,7
			Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан.	60/32	245,73
<b>Итого: Энергетическая ценность за день 1620,08</b>					
				Стоимость рациона: <b>185,48</b>	
<b>29 мая</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый, масло сливочное (порцион)	15/10	137	Рассольник Ленинградский со смет.(ов б/з)	215	116
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	320	Тефтели рыбные в соусе	120	237,6
Кофейный напиток	200	98	Картофель б/з отварной	150	181
Батон нарезной	40	68,97	Зелёный горошек (термообработка)	60	34,8
Хлеб пшенично-ржаной	20	77,4	Компот из ягод б/з	200	103,14
			Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан.	60/32	245,73
<b>Итого: Энергетическая ценность за день 1619,64</b>					
				Стоимость рациона: <b>185,48</b>	
<b>1 июня</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло сливочное (порционнo)	10	77	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250	135,05
Вареники отварные с маслом	250	356	Котлета мясная запеченная	90	241
Чай с сахаром, лимоном	200	53	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	216
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн.	20/40	116,12	Морковь б/з припущенная	60	31,66
Кондитерское изделие	30	166	Сок фруктовый	200	88
			Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан.	60/32	245,73
<b>Итого: Энергетическая ценность за день 1725,56</b>					
				Стоимость рациона: <b>185,48</b>	
<b>2 июня</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло сливочное (порционнo)	10	77	Борщ с карт., капустой (ов. б/з), сметаной	215	128,4
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	310,84	Курица тушёная с соусом	100	158,8
Какао с молоком	200	112,5	Макаронные изд. отварные	150	202,8
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн.	20/40	116,12	Икра из кабачков (термообработка)	60	36,56
Молоко	150	112	Компот из сухофруктов	200	176,7
			Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан.	60/32	245,73
<b>Итого: Энергетическая ценность за день 1677,45</b>					
				Стоимость рациона: <b>185,48</b>	
<b>3 июня</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр, масло сливочное (порционнo)	15/10	137	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	200	171,1
Каша манная молочная с маслом	200	305	Голубцы «Любительские»	100	156
Чай с сахаром, лимоном	200	53	Картофель б/з запеченный	150	181,5
Булочка «Детская»	60	47	Свекла тушенная б/з	60	78,82
Фрукт консервированный	100	118	Сок фруктовый	200	88
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн.	20/40	116,12	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан.	60/32	245,73
<b>Итого: Энергетическая ценность за день 1697,27</b>					
				Стоимость рациона: <b>185,48</b>	

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО  
 Е. С. Остеева

Утверждаю  
 ИП Козырева Е. В.

**МЕНЮ**

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 10 до 15 лет (включительно)  
 по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 28 мая-3 июня 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	Ккал	Наименование блюд и изделий	выход	Ккал
<b>28 мая</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	373,5	Щи (овощи б/з), сметана	275	93,4
Икра из кабачков (термообработка)	30	34,8	Фрикадельки мясные в соусе	100	214
Чай с сахаром, молоком	200	80,93	Рис отварной	180	241
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	30/50	206,25	Огурец консервированный	100	8
Фрукт консервированный	100	118	Кисель	200	176,7
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50	337
<b>Итого: Энергетическая ценность за день 1883,58</b>					
				<b>Стоимость рациона: 209,16</b>	
<b>29 мая</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр, масло сливочное (порционно)	20/10	137	Рассольник Ленинградский см. (овощи б/з)	275	147
Каша овсяная молочная с маслом	300	348	Тефтели рыбные в соусе	120	237,6
Кофейный напиток	200	98	Картофель б/з отварной	180	181
Хлеб пшен.-ржаной/ Батон	30/50	206,25	Зеленый горошек терм. обр.	100	58
			Компот из ягод б/з	200	103,14
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50	337
<b>Итого: Энергетическая ценность за день 1852,99</b>					
				<b>Стоимость рациона: 209,16</b>	
<b>1 июня</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло сливочное (порционно)	10	77	Суп карт. с рыбными конс., (овощи б/з)	250	135,05
Вареники отварные с маслом	270	356	Котлета мясная запеченная	100	241
Чай с сахаром, лимоном	200	53	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	226
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	30/50	206,25	Морковь б/з припущенная	100	45,67
Кондитерское изделие	45	186	Сок фруктовый	200	88
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50	337
<b>Итого: Энергетическая ценность за день 1950,97</b>					
				<b>Стоимость рациона: 209,16</b>	
<b>2 июня</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло сливочное (порционно)	10	77	Борщ с карт., св. кап., смет. (овощи б/з)	275	146,4
Запеканка рисовая с творог., мол соус.	200/30	332	Курица тушёная в соусе	100	161
Какао с молоком	200	112,5	Макаронные изделия отварные	180	206
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	30/50	206,25	Икра из кабачков (термообработка)	100	73,12
Молоко	180	112	Компот из смеси сухофруктов	200	176,7
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50	337
<b>Итого: Энергетическая ценность за день 1862,97</b>					
				<b>Стоимость рациона: 209,16</b>	
<b>3 июня</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр, масло сливочное (порционно)	20/10	137	Суп картофельный с горохом (овощи б/з)	275	201
Каша манная молочная с маслом	250	325	Голубцы «Любительские»	120	196,75
Чай с сахаром, лимоном	200	53	Картофель б/з запеченный	180	181,5
Булочка «Детская»	60	47	Свекла тушеная б/з	100	85
Фрукт консервированный	100	118	Сок фруктовый	200	88
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	30/50	206,25	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50	337
<b>Итого: Энергетическая ценность за день 1975,5</b>					
				<b>Стоимость рациона: 209,16</b>	

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_