

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева

Утверждаю:
 ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ
 по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ
 и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-6 марта 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

| Питание по типу Завтрака | | | Питание по типу Завтрака | | |
|--|--------|--------|----------------------------------|-------|-------|
| Наименование блюд | Выход | Ккал | Наименование блюд | Выход | Ккал |
| Понедельник | | | | | |
| Сыр, масло сливочное (порционно) | 10/8 | 117 | Сыр, масло сливочное (порционно) | 10/8 | 117 |
| Макаронные изделия с сыром | 150 | 259 | Каша молочная манная с маслом | 150 | 203 |
| Чай с сахаром | 200 | 35 | Кофейный напиток | 180 | 109 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| Фрукт консервированный | 100 | 84 | Фрукт консервированный | 100 | 84 |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 105,00 | | | | | |
| Вторник | | | | | |
| Сыр, масло сливочное (порционно) | 10/8 | 117 | Сыр, масло сливочное (порционно) | 10/8 | 117 |
| Суп молочный рисовый | 200 | 224 | Плов фруктовый | 150 | 226 |
| Какао с молоком | 180 | 85 | Кисель из концентрата | 200 | 118 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Батон в/с | 20/35 | 122 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| Фрукт консервированный | 100 | 84 | Фрукт консервированный | 100 | 84 |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 105,00 | | | | | |
| Среда | | | | | |
| Масло сливочное (порционно) | 10 | 77 | Масло сливочное (порционно) | 10 | 77 |
| Вареники отварные (п/ф) с маслом | 220 | 360,76 | Омлет натуральный | 200 | 279,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 35 | Кукуруза консер. терм. обр | 30 | 50 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Чай с сахаром или мёдом | 200 | 69 |
| Кондитерское изделие | 20 | 95,8 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| | | | Кондитерское изделие | 20 | 95,8 |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 105,00 | | | | | |
| Четверг | | | | | |
| Сыр, масло сливочное (порционно) | 10/8 | 117 | Сыр, масло сливочное (порционно) | 10/8 | 117 |
| Запекан. из творога с соусом или мёдом | 180/50 | 360 | Каша молочная «Дружба» с маслом | 230 | 285 |
| Чай с сахаром, молоком | 200 | 69 | Какао | 200 | 95 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 105,00 | | | | | |
| Пятница | | | | | |
| Тефтели мясные с соусом | 90 | 208,6 | Рыба запечённая с овощами б/з | 90 | 224 |
| Макаронные отварные | 150 | 202,8 | Гороховое пюре | 150 | 241,6 |
| Икра кабачковая | 30 | 49 | Огурец консервированный | 20 | 3,6 |
| Чай с сахаром, шиповником | 200 | 51 | Чай с сахаром | 200 | 35 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 105,00 | | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

МЕНЮ

Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ)
 получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-6 марта 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | | Выход | ккал | Выход | ккал | Наименование блюд и изделий | | Выход | ккал | Выход | ккал |
|--|----------------|--------|--------|---------|-------|--|----------------|--------|--------|---------|--------|
| | | 1-4кл. | | 5-11кл. | | | | 1-4кл. | | 5-11кл. | |
| Понедельник | Завтрак | | | | | Понедельник | Завтрак | | | | |
| Сыр, масло сливочное (порционно) | | 10/8 | 117 | 20/10 | 154 | Сыр, масло сливочное (порционно) | | 10/8 | 117 | 20/10 | 154 |
| Макаронные изделия с сыром | | 150 | 259 | 250 | 392 | Каша молочная манная с маслом | | 150 | 203 | 250 | 298,8 |
| Чай с сахаром | | 200 | 35 | 200 | 35 | Кофейный напиток | | 200 | 109 | 200 | 109 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 129,2 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 129,2 |
| Фрукт консервированный | | 100 | 84 | 100 | 84 | Фрукт консервированный | | 100 | 84 | 100 | 84 |
| Молоко | | 200 | 112 | | | Молоко | | 200 | 112 | | |
| Обед: | | | | | | Обед: | | | | | |
| Щи из св., капусты с картоф. (ов. б/з) см. | | 200 | 71,2 | 250 | 89 | Щи с картофелем св., капуста (ов. б/з) см. | | 200 | 71,2 | 250 | 89 |
| Котлета рыбная | | 90 | 249,75 | 100 | 257,5 | Котлета мясная домашняя | | 90 | 279 | 100 | 310 |
| Картофель б/з запеченный с маслом | | 150 | 254,74 | 180 | 272 | Макаронные изд. отварные с маслом | | 150 | 196,5 | 180 | 205,8 |
| Огурец консервированный | | 60 | 10,4 | 100 | 13 | Огурец консервированный | | 60 | 10,4 | 100 | 13 |
| Компот из смеси сухофруктов с шип. | | 200 | 110 | 200 | 110 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 110 | 200 | 110 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона: 177 | | | | | | Стоимость рациона: 177 | | | | | |
| Вторник | Завтрак | | | | | Вторник | Завтрак | | | | |
| Сыр, масло сливочное (порционно) | | 10/8 | 117 | 20/10 | 154 | Сыр, масло сливочное (порционно) | | 10/8 | 117 | 20/10 | 154 |
| Суп молочный рисовый | | 200 | 224 | 250 | 230 | Плов фруктовый | | 150 | 226 | 200 | 262,5 |
| Какао с молоком | | 180 | 85 | 200 | 95 | Кисель из концентрата | | 200 | 118 | 200 | 118 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Батон выс., сорт | | 20/35 | 122 | 30/50 | 129,2 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 129,2 |
| Фрукт консервированный | | 100 | 84 | 100 | 84 | Фрукт консервированный | | 100 | 84 | 100 | 84 |
| Молоко | | 200 | 112 | | | Молоко | | 200 | 112 | | |
| Обед: | | | | | | Обед: | | | | | |
| Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см | | 200 | 88 | 250 | 100 | Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см. | | 200 | 88 | 250 | 100 |
| Котлета мясная | | 90 | 153 | 100 | 161 | Тефтели рыбные | | 90 | 208,5 | 100 | 231,7 |
| Гороховое пюре с маслом | | 150 | 241,6 | 180 | 261,6 | Картофель б/з запеченный | | 150 | 254,74 | 180 | 272 |
| Овощи б/з тушеные | | 60 | 58,6 | 100 | 68,6 | Овощи б/з тушеные | | 60 | 58,6 | 100 | 68,6 |
| Компот из ягод б/з | | 200 | 124 | 200 | 124 | Компот из ягод б/з | | 200 | 124 | 200 | 124 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона: 177 | | | | | | Стоимость рациона: 177 | | | | | |
| Среда | Завтрак | | | | | Среда | Завтрак | | | | |
| Масло сливочное (порционно) | | 10 | 77 | 10 | 77 | Масло сливочное (порционно) | | 10 | 77 | 10 | 77 |
| Вареники отварные (п/ф) с маслом | | 220 | 360,76 | 250 | 332,3 | Омлет натуральный | | 200 | 279,3 | 250 | 330 |
| Чай с сахаром | | 200 | 35 | 200 | 35 | Кукуруза консер. терм. обр | | 30 | 52 | 60 | 62 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 129,2 | Чай с сахаром или мёдом | | 200 | 69 | 200 | 69 |
| Кондитерское изделие | | 20 | 95,8 | 20 | 95,8 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 129,2 |
| Молоко | | 200 | 112 | | | Кондитерское изделие | | 20 | 95,8 | 20 | 95,8 |
| Обед: | | | | | | Обед: | | | | | |
| Суп «Крестьянский» (овощи б/з) | | 200 | 145,3 | 250 | 152,6 | Суп «Крестьянский» (овощи б/з) | | 200 | 145,3 | 250 | 152,6 |
| Котлета «Любительская» | | 90 | 269,7 | 100 | 279,8 | Жаркое по-домашнему (овощи б/з) | | 250 | 360,8 | 280 | 404,1 |
| Картофель б/з отварной с маслом | | 150 | 141,75 | 180 | 170,1 | Морковь б/з тушеная | | 60 | 58,4 | 100 | 68,6 |
| Зелёный горошек | | 60 | 52,2 | 100 | 63,2 | Компот из изюма | | 200 | 110 | 200 | 110 |
| Сок фруктовый (овощной) | | 200 | 100 | 200 | 100 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 | | | | | | |
| Стоимость рациона: 177 | | | | | | Стоимость рациона: 177 | | | | | |
| Четверг | Завтрак | | | | | Четверг | Завтрак | | | | |
| Сыр, масло сливочное (порционно) | | 10/8 | 117 | 20/10 | 154 | Сыр, масло сливочное (порционно) | | 10/8 | 117 | 20/10 | 154 |
| Запекан. из твор. с мол., соус. или мёдом | | 180/50 | 360 | 270 | 428,8 | Каша молочная «Дружба» с маслом | | 230 | 285 | 250 | 309,8 |
| Чай с сахаром, молоком | | 200 | 69 | 200 | 69 | Какао | | 200 | 95 | 200 | 95 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 129,2 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 129,2 |
| Молоко | | 200 | 112 | | | Молоко | | 200 | 112 | | |
| Обед: | | | | | | Обед: | | | | | |
| Суп картофельный с клецками (ов. б/з) | | 200 | 75 | 250 | 83,75 | Суп картофельный с клецками (овощи б/з) | | 200 | 75 | 250 | 83,75 |
| Гуляш | | 100 | 240,8 | 100 | 255,8 | Биточки мясные | | 90 | 240 | 100 | 248 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | | 150 | 204 | 180 | 240 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | | 150 | 197,68 | 180 | 209,56 |
| Мексиканская смесь б/з | | 80 | 48,5 | 100 | 55 | Свекла тушеная с сыром | | 60 | 69,6 | 100 | 89,6 |
| Компот из изюма | | 200 | 110 | 200 | 110 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 110 | 200 | 110 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона: 177 | | | | | | Стоимость рациона: 177 | | | | | |
| Пятница | Завтрак | | | | | Пятница | Завтрак | | | | |
| Тефтели мясные с соусом | | 90 | 208,6 | 100 | 220,6 | Рыба запеченная с овощами б/з | | 90 | 224 | 100 | 248,8 |
| Макаронные отварные | | 150 | 202,8 | 180 | 235,8 | Гороховое пюре | | 150 | 241,6 | 180 | 261,6 |
| Икра из кабачков | | 30 | 49 | 60 | 90,8 | Огурец консервированный | | 20 | 3,6 | 30 | 5,6 |
| Чай с сахаром, шиповником | | 200 | 51 | 200 | 51 | Чай с сахаром | | 200 | 35 | 200 | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 129,2 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 129,2 |
| Молоко | | 200 | 112 | | | Молоко | | 200 | 112 | | |
| Обед: | | | | | | Обед: | | | | | |
| Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з) | | 200 | 168,4 | 250 | 178,4 | Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з) | | 200 | 168,4 | 250 | 178,4 |
| Жаркое по-домашнему б/з с мясом | | 250 | 360,8 | 280 | 404,1 | Голубцы «Любительские» | | 90 | 139,55 | 100 | 156 |
| Огурец консервированный | | 60 | 10,4 | 100 | 13 | Макаронные отварные | | 150 | 196,5 | 180 | 235,8 |
| Компот из ягод б/з | | 200 | 124 | 200 | 124 | Икра из кабачков | | 60 | 81,72 | 60 | 81,72 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен. | | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 | Напиток из плодов шиповника | | 200 | 111 | 200 | 111 |
| | | | | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона: 177 | | | | | | Стоимость рациона: 177 | | | | | |

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева



Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-6 марта 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

| Вариант 1 | | | | | Вариант 2 | | | | |
|---|--------|--------|---------|-------|--|---------|--------|---------|--------|
| Наименование блюд и изделий | Выход | ккал | Выход | ккал | Наименование блюд и изделий | Выход | ккал | Выход | ккал |
| Понедельник | 1-4кл. | | 5-11кл. | | Понедельник | 1-4 кл. | | 5-11кл. | |
| Обед: | | | | | Обед: | | | | |
| Щи из св., капусты с картоф. (овощи б/з) см | 200 | 71,2 | 250 | 89 | Щи с картоф., св., капуста (овощи б/з) см. | 200 | 71,2 | 250 | 89 |
| Котлета рыбная | 90 | 249,75 | 100 | 257,5 | Котлета мясная «Домашняя» | 90 | 279 | 100 | 310 |
| Картофель б/з запеченный с маслом | 150 | 254,74 | 180 | 272 | Макаронные изд. отварные с маслом | 150 | 196,5 | 180 | 205,8 |
| Огурец консервированный | 60 | 10,4 | 100 | 13 | Огурец консервированный | 60 | 10,4 | 100 | 13 |
| Компот из смеси сухофруктов с шипов. | 200 | 110 | 200 | 110 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 | 200 | 110 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона:105 | | | | | Стоимость рациона:105 | | | | |
| Вторник | | | | | Вторник | | | | |
| Обед: | | | | | Обед: | | | | |
| Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см. | 200 | 88 | 250 | 100 | Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з), см. | 200 | 88 | 250 | 100 |
| Котлета мясная | 90 | 153 | 100 | 161 | Тфтели рыбные | 90 | 208,5 | 100 | 231,7 |
| Гороховое пюре с маслом | 150 | 241,6 | 180 | 261,6 | Картофель б/з запеченный | 150 | 254,74 | 180 | 272 |
| Овощи б/з тушёные | 60 | 58,6 | 100 | 68,6 | Овощи б/з тушёные | 60 | 58,6 | 100 | 68,6 |
| Компот из ягод б/з | 200 | 124 | 200 | 124 | Компот из ягод б/з | 200 | 124 | 200 | 124 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона:105 | | | | | Стоимость рациона:105 | | | | |
| Среда | | | | | Среда | | | | |
| Обед: | | | | | Обед: | | | | |
| Суп «Крестьянский» (овощи б/з) | 200 | 145,3 | 250 | 152,6 | Суп «Крестьянский» (овощи б/з) | 200 | 145,3 | 250 | 152,6 |
| Котлета «Любительская» рыбная | 90 | 269,7 | 100 | 279,8 | Жаркое по-домашнему (овощи б/з) | 250 | 360,8 | 280 | 404,1 |
| Картофель б/з отварной с маслом | 150 | 141,75 | 180 | 170,1 | Морковь б/з тушёная | 60 | 58,4 | 100 | 68,6 |
| Зелёный горошек | 60 | 52,2 | 100 | 63,2 | Компот из изюма | 200 | 110 | 200 | 110 |
| Сок фруктовый | 200 | 100 | 200 | 100 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 | | | | | |
| Стоимость рациона:105 | | | | | Стоимость рациона:105 | | | | |
| Четверг | | | | | Четверг | | | | |
| Обед: | | | | | Обед: | | | | |
| Суп картофельный с клецками (овощи б/з) | 200 | 75 | 250 | 83,75 | Суп картофельный с клецками (овощи б/з) | 200 | 75 | 250 | 83,75 |
| Гуляш | 100 | 240,8 | 100 | 255,8 | Биточки мясные | 90 | 240 | 100 | 248 |
| Каша пшенная рассыпчатая | 150 | 204 | 180 | 240 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 197,68 | 180 | 209,56 |
| Мексиканская смесь б/з | 80 | 48,5 | 100 | 55 | Свекла тушёная с сыром | 60 | 69,6 | 100 | 89,6 |
| Компот из изюма | 200 | 110 | 200 | 110 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 | 200 | 110 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона:105 | | | | | Стоимость рациона:105 | | | | |
| Пятница | | | | | Пятница | | | | |
| Обед: | | | | | Обед: | | | | |
| Суп картофельный с рыб., консер. (ов. б/з) | 200 | 168,4 | 250 | 178,4 | Суп картофельный с рыб., конс. (ов. б/з) | 200 | 168,4 | 250 | 178,4 |
| Жаркое по-домашнему б/з с мясом | 250 | 360,8 | 280 | 404,1 | Голубцы «Любительские» | 90 | 139,55 | 100 | 156 |
| Огурец консервированный | 60 | 10,4 | 100 | 13 | Макаронные отварные | 150 | 196,5 | 180 | 235,8 |
| Компот из ягод б/з | 200 | 124 | 200 | 124 | Икра из кабачков | 60 | 81,72 | 60 | 81,72 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 111 | 200 | 111 |
| | | | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 28/52 | 159,27 | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона:105 | | | | | Стоимость рациона:105 | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классов
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-6 марта 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

| Наименование блюда и изделий | Выход | ккал | Наименование блюда и изделий | Выход | ккал |
|--|----------------|-------|-------------------------------------|----------------|--------|
| Понедельник | 5-11кл. | | Понедельник | 5-11кл. | |
| Обед: | | | Обед: | | |
| Котлета рыбная | 100 | 257,5 | Котлета мясная «Домашняя» | 100 | 310 |
| Картофель б/з запечённый с маслом | 180 | 272 | Макаронные изд. отварные с маслом | 180 | 205,8 |
| Огурец консервированный | 100 | 13 | Огурец консервированный | 100 | 13 |
| Компот из смеси сухофруктов с шиповником | 200 | 110 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 42/70 | 248,9 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона:105 | | | Стоимость рациона:105 | | |
| Вторник | | | Вторник | | |
| Обед: | | | Обед: | | |
| Котлета мясная | 100 | 161 | Тефтели рыбные | 100 | 231,7 |
| Гороховое пюре с маслом | 180 | 261,6 | Картофель б/з запеченный | 180 | 272 |
| Овощи б/з тушёные | 100 | 68,6 | Овощи б/з тушёные | 100 | 68,6 |
| Компот из ягод б/з | 200 | 124 | Компот из ягод б/з | 200 | 124 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 42/70 | 248,9 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона:105 | | | Стоимость рациона:105 | | |
| Среда | | | Среда | | |
| Обед: | | | Обед: | | |
| Котлета «Любительская» рыбная | 100 | 279,8 | Жаркое по-домашнему (овощи б/з) | 280 | 404,1 |
| Картофель б/з отварной с маслом | 180 | 170,1 | Морковь б/з тушёная | 100 | 68,6 |
| Зелёный горошек | 100 | 63,2 | Компот из изюма | 200 | 110 |
| Сок фруктовый | 200 | 100 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 42/70 | 248,9 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 42/70 | 248,9 | | | |
| Стоимость рациона:105 | | | Стоимость рациона:105 | | |
| Четверг | | | Четверг | | |
| Обед: | | | Обед: | | |
| Гуляш | 100 | 255,8 | Биточки мясные | 100 | 248 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 240 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 209,56 |
| Мексиканская смесь б/з | 100 | 55 | Свекла тушёная с сыром | 100 | 89,6 |
| Компот из изюма | 200 | 110 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 42/70 | 248,9 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона:105 | | | Стоимость рациона:105 | | |
| Пятница | | | Пятница | | |
| Обед: | | | Обед: | | |
| Жаркое по-домашнему б/з с мясом | 280 | 404,1 | Голубцы «Любительские» | 100 | 156 |
| Огурец консервированный | 100 | 13 | Макаронны отварные с маслом | 180 | 235,8 |
| Компот из ягод б/з | 200 | 124 | Икра кабачковая | 60 | 81,72 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный | 42/70 | 248,9 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 111 |
| | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 42/70 | 248,9 |
| Стоимость рациона:105 | | | Стоимость рациона:105 | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева

Утверждаю:
 ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ свободной раздачи
 обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-6 марта 2026г.

| Наименование блюд и изделий | выход | цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Понедельник | | | | | | |
| Щи с картофелем, капустой (ов. б/з) см. | 250 | 55,00 | 2,44 | 8,75 | 13,4 | 132 |
| Котлеты рыбные | 100 | 90,00 | 9,2 | 13,1 | 8,88 | 208 |
| Колбасные изделия отварные | 50 | 55,00 | 7,52 | 10,0 | 0,64 | 40,64 |
| Вареники (п/ф) отварные с маслом | 200 | 70,00 | 14,2 | 18,8 | 38,9 | 344,5 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 25,00 | 5,1 | 7,5 | 36,5 | 202,8 |
| Икра из кабачков | 100 | 60,00 | 0,54 | 3,84 | 4,94 | 38 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 25,00 | 0,4 | 0 | 25,4 | 110 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 2,1 | 0,3 | 12,42 | 66,9 |
| Вторник | | | | | | |
| Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см. | 250 | 55,00 | 1,7 | 7,8 | 12,3 | 102 |
| Котлета мясная | 100 | 90,00 | 15,04 | 13,8 | 16,3 | 215,6 |
| Тефтели рыбные | 100 | 90,00 | 16,8 | 19,1 | 20,3 | 179,5 |
| Картофель б/з запеченный с маслом | 150 | 60,00 | 5,06 | 8,2 | 50,4 | 237,25 |
| Гороховое пюре с маслом | 150 | 20,00 | 6,67 | 9,85 | 39,7 | 242,8 |
| Овощи б/з тушеные | 100 | 75,00 | 1,8 | 1,28 | 3,38 | 36,8 |
| Компот из ягод б/з | 200 | 35,00 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 2,1 | 0,3 | 12,42 | 66,9 |
| Среда | | | | | | |
| Суп «Крестьянский» (овощи б/з) | 250 | 45,00 | 2,5 | 10,3 | 10,9 | 125 |
| Пельмени (п/ф) отварные с маслом | 150 | 100,00 | 15,2 | 21,9 | 43,8 | 387 |
| Котлета «Любительская» | 100 | 90,00 | 14,6 | 11,2 | 12,8 | 206,3 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 125,00 | 16,8 | 19,1 | 20,3 | 384 |
| Рис отварной с маслом | 150 | 30,00 | 3,65 | 6,44 | 34 | 209,8 |
| Морковь б/з тушеная | 100 | 60,00 | 0,54 | 3,84 | 4,94 | 38 |
| Сок фруктовый | 200 | 35,00 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 2,1 | 0,3 | 12,42 | 66,9 |
| Четверг | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками (ов. б/з) | 250 | 45,00 | 2,44 | 8,75 | 13,4 | 132 |
| Рыба тушеная с овощами б/з | 100 | 110,00 | 15,52 | 13,66 | 6,4 | 191,2 |
| Гуляш | 100 | 110,00 | 12,8 | 14,61 | 10,59 | 236 |
| Биточки мясные | 100 | 90,00 | 11,9 | 14,06 | 11,04 | 215,6 |
| Каша гречневая с маслом | 150 | 30,00 | 8,7 | 8,8 | 52,6 | 279 |
| Мексиканская смесь б/з | 100 | 70,00 | 0 | 0 | 1,8 | 7,2 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 25,00 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | 35 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 2,1 | 0,3 | 12,42 | 66,9 |
| Пятница | | | | | | |
| Суп картоф., с рыбными консер., (овощи б/з) | 250 | 50,00 | 1,59 | 7 | 12,5 | 95 |
| Голубцы «Любительские» | 100 | 85,00 | 14,6 | 11,2 | 12,8 | 206,3 |
| Тефтели мясные в соусе | 100 | 90,00 | 14,6 | 11,2 | 12,8 | 206,3 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 25,00 | 5,1 | 7,5 | 36,5 | 202,8 |
| Рыба запечённая с овощами | 100 | 110,00 | 10,52 | 10,8 | 30,15 | 224 |
| Огурец консервированный | 50 | 25,00 | 0 | 0 | 1,8 | 7,2 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 25,00 | 0,36 | 0,24 | 0,6 | 111 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 2,1 | 0,3 | 12,42 | 66,9 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева



Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ свободной раздачи
завтраков по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-6 марта 2026г.

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------------------------------|-----------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 2 марта | | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, масло слив. | | 15/10/8 | 40,00 | 7,92 | 4,21 | 16,16 | 117 |
| Каша молочная манная с маслом | 297 | 200 | 60,00 | 6,8 | 11,3 | 34,3 | 298,8 |
| Макаронные изд. с сыром | | 200 | 60,00 | 13,5 | 17,2 | 40,2 | 259 |
| Кофейный напиток | 692 | 200 | 25,00 | 2,4 | 2,4 | 18,5 | 109 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | 10,00 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | 35 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 5,00 | 2,16 | 0,390 | 10,56 | 56,28 |
| 3 марта | | | | | | | |
| Вторник | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, масло слив. | | 15/10/8 | 40,00 | 7,92 | 4,21 | 16,16 | 117 |
| Суп молочный рисовый | | 250 | 60,00 | 13,1 | 6,8 | 33,2 | 230 |
| Плов фруктовый | | 250 | 55,00 | 11,2 | 2,4 | 16,4 | 226 |
| Какао на молоке | 693 | 200 | 25,00 | 2,3 | 2,5 | 13,7 | 95 |
| Кисель | 686 | 200 | 20,00 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 118 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 5,00 | 2,16 | 0,390 | 10,56 | 56,28 |
| 4 марта | | | | | | | |
| Среда | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | | 15/10 | 30,00 | 2,21 | 8,64 | 10,64 | 95 |
| Вареники п/ф отварные с маслом | | 200 | 70,00 | 11,2 | 17,2 | 44,5 | 360,76 |
| Омлет с маслом | 340 | 200 | 120,00 | 11,46 | 17,6 | 16,4 | 279,3 |
| Чай с сахаром или мёдом | 591 | 200 | 15,00 | 0,2 | 2,4 | 18,5 | 69 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | 10,00 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | 35 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 5,00 | 2,16 | 0,390 | 10,56 | 56,28 |
| 5 марта | | | | | | | |
| Четверг | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, масло слив. | | 15/10/8 | 40,00 | 7,92 | 4,21 | 16,16 | 117 |
| Каша молочная «Дружба» с маслом | | 200 | 60,00 | 6,8 | 11,3 | 34,3 | 309,8 |
| Запекан. из творога с соус. или мёдом | 272 | 200 | 130,00 | 15 | 18,2 | 46,25 | 360 |
| Чай с сахаром, молоком | 685 | 200 | 15,00 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | 69 |
| Какао | | 200 | 25,00 | 2,3 | 2,5 | 13,7 | 95 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 5,00 | 2,16 | 0,390 | 10,56 | 56,28 |
| 6 марта | | | | | | | |
| Пятница | | | | | | | |
| Тефтели мясные с соусом | 462 | 90 | 90,00 | 12,5 | 11,7 | 9,5 | 208,6 |
| Рыба запечённая с овощами | | 90 | 110,00 | 10,52 | 10,8 | 30,15 | 224 |
| Макаронны отварные с маслом | 332 | 150 | 25,00 | 4,1 | 7,5 | 38,5 | 202,8 |
| Гороховое пюре | | 150 | 20,00 | 14,67 | 5,78 | 34,46 | 241,6 |
| Чай с сахаром, шиповником | | 200 | 15,00 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | 51 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | 10,00 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | 35 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 5,00 | 2,16 | 0,390 | 10,56 | 56,28 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____