

Сотласовано: _____
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждено: _____
 И.В. Козырева Е.В.



МЕНЮ

на период осенней оздоровительной кампании для детей от 7 до 11 лет
 по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 30 октября - 5 ноября 2023г.

Наименование блюд и изделий	Выход	Наименование блюд и изделий	Выход
-----------------------------	-------	-----------------------------	-------

30 октября понедельник

Стоимость рациона:			
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Пи (овощи б/з) со сметаной	215
Кукруза консервированная	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/40	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
Хлеб пшеничный/хлеб пшенично-ржаной			
Стоимость рациона: 156,71			

31 октября вторник

Стоимость рациона:			
Завтрак	15/10	Расоляник Ленинградский со смет. (ов б/з)	215
Чай с сахаром	260/5	Тфтели рыбные	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/20	Зеленый горошек терм. обр.	40
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Компот из ягод б/з	180
Хлеб пшеничный/хлеб пшенично-ржаной			
Стоимость рациона: 156,71			

1 ноября среда

Стоимость рациона:			
Завтрак	210/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Икра кабахчкова	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассычатая с маслом	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/40	Морковь б/з тушеная	40
Конд. издлие	180	Сок	180
Хлеб пшеничный/хлеб пшенично-ржаной			
Стоимость рациона: 156,71			

2 ноября четверг

Стоимость рациона:			
Завтрак	150/30	Борщ с карт., капустой (ов. б/з), сметаной	215
Какао с молоком	180	Курница отварная с соусом	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/40	Макаронные изд. отварные	150
Молоко	180	Икра кабахчкова	40
Компот из сухофруктов	180	Хлеб пшеничный/хлеб пшенично-ржаной	60/32
Хлеб пшеничный/хлеб пшенично-ржаной			
Стоимость рациона: 156,71			

3 ноября пятница

Стоимость рациона:			
Завтрак	180/10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	200/10
Чай с сахаром	200	Голубцы «Любительские»	100
Булочка пром. пр-ва	60	Картофель б/з запеченный	150
Фрукт консервированный	100	Свекла тушеная	60
Сок	180	Сок	180
Хлеб пшеничный/хлеб пшенично-ржаной			
Стоимость рациона: 156,71			

Бухгалтер _____
 Подпись-бухгалтер _____