**ПАМЯТКА**

**О СОБЛЮДЕНИИ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

В связи с чем, Министерство чрезвычайных ситуаций России по Приморскому краю напоминает о необходимости соблюдения правил безопасности на воде, а именно:

- купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях;

-не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга;

-в воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги;

-при судорогах помогает указывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.);

-не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт;

-опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;

-ее допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.;

-не оставлять нахождение детей у водоемов без присмотра. Дети могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму;

-очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести;

-не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны;

- не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.