

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
на 2-3 мая 2024г

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
2 мая						
Четверг						
Суп карт. с макаронными изд., гов. отв.	250	45,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Биточки рыбные	100	80,00	10,9	15,7	10,3	207,2
Котлеты мясные	90	80,00	12,8	13,12	10,59	208
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	14,67	5,78	34,46	241,62
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Морковь тушеная	60	25,00	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из концентрата	200	15,00	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
3 мая						
Пятница						
Борщ с карт. (свекольник) гов. отв., см	250	50,00	1,44	10,93	9,74	109,0
Рыба тушеная с овощами	120	105,00	10,52	10,8	30,15	224
Плов	200	95,00	19,2	16,1	55,8	402,6
Зеленый горошек терм обр.	60	30,00	1,8	0,28	4,38	34,8
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженных ягод	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____ *ф*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:
ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-3 мая 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
2 мая						
Четверг						
Суп карт. с макарон. изд., гов. отв. (ов. б/з) .	250	45,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Биточки рыбные	100	80,00	10,9	15,7	10,3	207,2
Котлеты мясные	90	80,00	12,8	13,12	10,59	208
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	8,67	6,98	34,46	205,6
Морковь б/з тушеная	60	25,00	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из концентрата	200	15,00	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
3 мая						
Пятница						
Борщ с карт., гов. отв., смет. (ов. б/з)	250	50,00	1,44	10,93	9,74	109,0
Плов с мясом (овощи б/з)	200	95,00	15,2	16,1	42,8	390,6
Зеленый горошек терм. обр.	60	30,00	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженных ягод	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____ *ка*

Повар-бригадир _____ *я*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю
ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ

для членов семьи участника СВО, обучающихся в 1-4 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-3 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
2 мая четверг						
Биточки рыбные	388	90	10,9	14,2	10,3	202
Гороховое пюре с маслом	108	150/5	8,67	6,98	34,46	205,6
Морковь (б/з) тушеная	524	60	0,54	2,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		95,00				
3 мая пятница						
Плов (овощи б/з)	443	200	15,2	16,1	42,8	390,6
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____ *Р*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-3 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
2 мая четверг					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Суп карт. с макарон. изд. (ов. б/з)	140	200/10
Каша пшеничная молочная с маслом	311	150	Биточки рыбные	468	90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре с маслом	108	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Морковь б/з тушеная	524	60
Фрукт консерв.		200	Кисель из ягод б/з	592	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
				Стоимость рациона:	
					160,00
3 мая пятница					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные в соусе	462	90	Борщ с карт. (б/з) со сметаной	82	200/10/5
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов (овощи б/з)	443	200
Огурец консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	647	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200			
				Стоимость рациона:	
					160,00

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____ *Л*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Индивидуальный предприниматель
ИНН 2508245968
Утверждаю:
ИИ Козырева Е.В.
Елена Викторовна

МБОУ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 2-3 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
2 мая четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп карт. (ов. б/з), с макар. изд.	265
Каша пшеничная молочная с маслом	200	Биточки рыбные	120
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Морковь б/з тушеная	100
Фрукт консерв.	200	Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
3 мая пятница			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные с соусом	100	Борщ с карт. (б/з) со сметаной	250
Макаронные изд. отварные	180	Плов (ов. б/з)	250
Огурец, консервированный	40	Зеленый горошек терм. обр.	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____ *Я*