

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Е. С. Остеева

Утверждаю:

ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ свободной раздачи
обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 20-24 апреля 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник						
Суп картофельный с крупой, (ов. б/з)	250	45,00	2,4	2,17	9,69	68,6
Тефтели мясные в соусе	100	90,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Вареники (п/ф) отварные	200	70,00	12,25	16,05	53,25	387,5
Котлета «Любительская»	100	90,00	15,52	13,66	6,4	191,2
Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Мексиканская смесь б/з тушеная	100	75,00	2,03	5,55	6,75	59,11
Напиток из плодов шиповника	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
Вторник						
Суп картофельный с горохом, (ов. б/з)	250	55,00	2,44	8,6	10,9	110,0
Котлеты рыбные	100	90,00	10,9	15,7	10,3	207,2
Биточки мясные	100	90,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150	100,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Рис припущенный с маслом	150	30,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	50	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из сухофруктов	200	25,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
Среда						
Суп картофельный с макаронами (ов. б/з)	250	45,00	4,39	5,3	28,22	118,6
Ёжики мясные	100	90,00	9,2	13,1	8,88	208
Рагу из овощей б/з с мясом	250	125,00	15,52	13,66	6,4	191,2
Каша гречневая с маслом	150	30,00	8,7	7,8	42,6	279
Цветная капуста тушеная с овощами	100	70,00	0,54	3,84	4,94	38
Напиток из шиповника	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Сок фруктовый	200	40,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
Четверг						
Рассольник по-домашнему, смет. (ов. б/з)	250	55,00	1,44	10,93	9,74	109,0
Рыба тушеная с овощами б/з	100	110,00	10,52	10,8	30,15	224
Печень по-строгановски	100	90,00	12,8	15,3	3,6	233
Каша гречневая с маслом	150	30,00	8,67	7,98	34,46	140,62
Овощи б/з тушеные	100	75,00	1,76	1,67	5,16	34,3
Компот из св/мороженных ягод	200	35,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
Пятница						
Борщ с карт., св., кап., гов. отв., см.(ов. б/з)	250	55,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Плов с мясом (овощи б/з)	250	115,00	19,2	16,1	55,8	402,6
Картофель б/з отварной с маслом	150	50,00	2,88	5,65	19,98	250
Икра из кабачков	100	60,00	0,54	3,84	4,94	38
Кисель	200	20,00	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
Чай с шиповником	200	15,00	0,4	0	30,4	51

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева



Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 20-24 апреля 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал
Понедельник	5-11кл.		Понедельник	5-11кл.	
Обед:			Обед:		
Тефтели мясные в соусе	100	201	Котлета «Любительская»	100	279,8
Макарон. изд. отварные	180	235,8	Рис отварной с маслом	180	241
Икра кабачковая	100	90,8	Смесь мексиканская б/з тушёная с овощами	100	100,6
Напиток из плодов шиповника	200	111	Компот из ягод б/з	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Вторник			Вторник		
Обед:			Обед:		
Котлеты рыбные	100	231,7	Биточки мясные	100	248
Каша рисовая рассыпчатая	180	211	Макароны отварные	180	235,8
Огурец консервированный	100	13	Огурец консервированный	100	13
Кисель из ягод	200	108	Компот их смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона: 126,00		
Среда			Среда		
Обед:			Обед:		
Рагу из овощей б/з с мясом птицы	280	401,7	Ёжики мясные	100	201
Фасоль тушёная с овощами б/з	100	105	Картофель б/з отварной с маслом	180	195,6
Компот из ягод б/з	200	124	Цветная капуста с овощами тушеными	100	85
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Четверг			Четверг		
Обед:			Обед:		
Печень по-строгановски	100	248,9	Рыба, припущенная с овощами б/з	100	208,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	209,56	Гороховое пюре	180	261,6
Овощи б/з тушёные	100	58,3	Огурец консервированный	100	13
Компот из изюма	200	110	Компот из ягод б/з	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Пятница			Пятница		
Обед:			Обед:		
Плов (овощи б/з) с мясом	280	454,3	Рагу из овощей б/з с мясом птицы	280	401,7
Огурец консервированный	100	13	Овощи б/з тушёные	100	58,3
Компот из смеси сухофруктов	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 20-24 апреля 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
Понедельник	1-4кл.		5-11кл.		Понедельник	1-4 кл.		5-11кл.	
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с крупой (овощи б/з)	200	75,5	250	89	Суп картофельный (ов. б/з) с крупой	200	75,5	250	89
Тефтели мясные в соусе	90	198,8	100	201	Котлета «Любительская»	90	269,7	100	279,8
Макаронные изделия отварные	150	196,5	180	235,8	Рис отварной с маслом	150	241	180	241
Икра кабачковая	60	81,72	100	90,8	Смесь мексиканская б/з тушёная с овощами	60	75,8	100	100,6
Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:105,00					Стоимость рациона:105,00				
Вторник					Вторник				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с горохом (ов. б/з)	200	129,3	250	139	Суп картофельный с горохом (ов. б/з)	200	129,3	250	139
Котлеты рыбные	90	218,5	100	231,7	Биточки мясные	90	240	100	248
Каша рисовая рассыпчатая	150	196,3	180	211	Макароны отварные	150	196,5	180	235,8
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Кисель из ягод	200	108	200	108	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:105,00					Стоимость рациона: 105,00				
Среда					Среда				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с макаронами (ов. б/з)	200	119,5	250	121,5	Суп картофельный., (овощи б/з) с макаронами	200	119,5	250	121,5
Рагу из овощей б/з с мясом птицы	250	368,7	280	401,7	Ёжики мясные	90	198,8	100	201
Фасоль тушеная с овощами б/з	60	94,5	100	105	Картофель б/з отварной с маслом	150	181,5	180	195,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Цветная капуста с овощами тушеными	60	51	100	85
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
Стоимость рациона:105,00					Стоимость рациона:105,00				
Четверг					Четверг				
Обед:					Обед:				
Рассольник по-домашнему (б/з) со сметаной	200	113	250	113	Рассольник по-домашнему (овощи б/з) см.	200	113	250	113
Печень по-строгановски	90	233	100	248,9	Рыба, припущенная с овощами б/з	90	186,8	100	208,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	197,68	180	209,56	Гороховое пюре	150	241,6	180	261,6
Овощи б/з тушеные	60	48,3	100	58,3	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Компот из изюма	200	110	200	110	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:105,00					Стоимость рациона:105,00				
Пятница					Пятница				
Обед:					Обед:				
Борщ с картофелем, св., кап. (ов. б/з) см.	200	146,7	250	126,6	Борщ с картофелем св. капустой (ов. б/з) см.	200	146,7	250	146,7
Плов (овощи б/з) с мясом	250	441,3	280	454,3	Рагу из овощей б/з с мясом птицы	250	358,7	280	401,7
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Овощи б/з тушёные	60	48,3	100	58,3
Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:105,00					Стоимость рациона:105,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Вариант 1 Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ) получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 20-24 апреля 2026г. Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал				
Понедельник	Завтрак		1-4кл.		5-11кл.		Понедельник	Завтрак		1-4кл.		5-11кл.	
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154				
Каша молочная пшеничная	160	224	250	228,8	Макаронные изделия отварные с овощами	160	267,2	200	287				
Какао с молоком	180	85	200	95	Чай с сахаром	180	35	200	35				
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пш.	20/35	122	30/50	129,2				
Фрукт консервированный	100	84	100	84	Фрукт консервированный	100	84	100	84				
Молоко	200	112			Молоко	200	112						
Обед:					Обед:								
Суп картофельный с крупой (ов. б/з)	200	75,5	250	89	Суп картофельный (ов. б/з) с крупой	200	75,5	250	89				
Тефтели мясные в соусе	90	198,8	100	201	Котлета рыбная «Любительская»	90	269,7	100	279,8				
Макароны изд. отварные	150	196,5	180	235,8	Рис отварной с маслом	150	241	180	241				
Икра кабачковая	60	81,72	100	90,8	Смесь мексиканская б/з тушеная с ов.	60	75,8	100	100,6				
Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111	Компот из ягод б/з	200	124	200	124				
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9				
Стоимость рациона: 213,00					Стоимость рациона: 213,00								
Вторник					Вторник								
Завтрак					Завтрак								
Пельмени (п/ф) отварные	200	360,76	250	431	Тефтели мясные в соусе	90	198,6	100	201				
Икра из кабачков	50	81,72	60	98	Каша гречневая с маслом	150	197,68	180	209,56				
Чай с сахаром, лимоном	200	53	200	53	Морковь б/з тушеная	30	46,3	60	92				
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Чай с лимоном, сахаром или медом	200	53	200	53				
Молоко	200	112			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2				
					Молоко	200	112						
Обед:					Обед:								
Суп картофельный с горохом (ов. б/з)	200	129,3	250	139	Суп картофельный, с горохом (ов. б/з)	200	129,3	250	139				
Котлеты рыбные	90	218,5	100	231,7	Биточки мясные	90	240	100	248				
Каша рисовая рассыпчатая	150	196,3	180	211	Макароны отварные	150	196,5	180	235,8				
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Огурец консервированный	60	10,4	100	13				
Кисель из ягод	200	108	200	108	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110				
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9				
Стоимость рациона: 213,00					Стоимость рациона: 213,00								
Среда					Среда								
Завтрак					Завтрак								
Масло сливочное (порционно)	10	77	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77	10	77				
Омлет натуральный с маслом	220	337,44	250	380,75	Запеканка рисовая с тв. соусом мол.	200/50	380,2	250/50	436,8				
Зеленый горошек конс. тер. обр.	40	34,8	60	52,2	Кисель из концент. в горячем виде	200	118	200	118				
Кофейный напиток	200	119	200	119	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2				
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Молоко	200	112						
Молоко	200	112											
Обед:					Обед:								
Суп картоф., с макаронами (ов. б/з)	200	119,5	250	121,5	Суп картоф., (овощи б/з) с макаронами	200	119,5	250	121,5				
Рагу из овощей б/з с мясом птицы	250	368,7	280	401,7	Ежики мясные	90	198,8	100	201				
Фасоль тушеная с овощами б/з	60	94,5	100	105	Картофель б/з отварной с маслом	150	181,5	180	195,6				
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Цветная капуста с овощами тушеными	60	51	100	85				
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111				
					Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9				
Стоимость рациона: 213,00					Стоимость рациона: 213,00								
Четверг					Четверг								
Завтрак					Завтрак								
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154				
Запеканка рис. с тв. соус. или медом	150/30	262,5	250	306	Каша молочная «Дружба»	180	217	200	256,2				
Чай с сахаром	200	35	200	35	Кофейный напиток	180	109	200	109				
Фрукты консервированные	100	84	100	84	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2				
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич.	20/35	122	30/50	129,2	Фрукт консервированный	100	84	100	84				
Молоко	200	112			Молоко	200	112						
Обед:					Обед:								
Рассольник по-домашн. (б/з) со сметаной	200	113	250	113	Рассольник по-домашнему (овощи б/з) см.	200	113	250	113				
Печень по-строгановски	90	233	100	248,9	Рыба, припущенная с овощами б/з	90	186,8	100	208,5				
Каша гречневая рассыпчатая	150	197,68	180	209,56	Гороховое пюре	150	241,6	180	261,6				
Овощи б/з тушеные	60	48,3	100	58,3	Огурец консервированный	60	10,4	100	13				
Компот из изюма	200	110	200	110	Компот из ягод б/з	200	124	200	124				
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9				
Стоимость рациона: 213,00					Стоимость рациона: 213,00								
Пятница					Пятница								
Завтрак					Завтрак								
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154				
Каша молочная манная	220	271,8	250	298,8	Вареники с картоф. (п/ф) отв. с маслом	200	288	250	332,3				
Чай с сахаром, молоком	200	69	200	69	Икра кабачковая	30	27,4	50	81,72				
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Чай с сахаром, шиповником	200	51	200	51				
Кондитерское изделие	15	42	20	52	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2				
Молоко	200	112			Кондитерское изделие	15	42	15	42				
					Молоко	200	112						
Обед:					Обед:								
Борщ с картоф., св., кап. (ов. б/з) см.	200	146,7	250	126,6	Борщ с картоф., свеж. кап. (ов. б/з) см.	200	146,7	250	146,7				
Плов (овощи б/з) с мясом	250	441,3	280	454,3	Рагу из овощей б/з с мясом птицы	250	358,7	280	401,7				
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Овощи б/з тушеные	60	48,3	100	58,3				
Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110				
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9				
Стоимость рациона: 213,00					Стоимость рациона: 213,00								

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Е. С. Остеева

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 20-24 апреля 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
Понедельник					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Каша молочная пшённая	160	224	Макаронны отварные с овощами	160	267
Какао с молоком	180	85	Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Вторник					
Пельмени (п/ф) отварные	200	360,76	Тефтели мясные в соусе	90	198,6
Икра из кабачков	50	81,72	Каша гречневая с маслом	150	197,68
Чай с сахаром, лимоном	200	53	Морковь б/з тушёная	30	46,3
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Чай с лимоном, сахаром или мёдом	200	53
Молоко			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Среда					
Масло сливочное (порционно)	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77
Омлет натуральный с маслом	220	337,44	Запеканка рисовая с твор. соус мол	200/50	380,2
Зелёный горошек конс. тер. обр.	40	34,8	Кисель из концент. в горячем виде	200	118
Кофейный напиток	200	119	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Четверг					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Запеканка рис. с твор, с соус. или мёдом	150/30	262,5	Каша молочная «Дружба»	180	217
Чай с сахаром	200	35	Кофейный напиток	180	109
Фрукт консервированный	100	84	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Пятница					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Каша молочная манная	220	271,8	Вареники с картоф.(п/ф)отв. маслом	200	288
Чай с сахаром, молоком	200	69	Икра кабачковая	30	27,4
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Чай с сахаром, шиповником	200	51
Кондитерское изделие	15	42	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Кондитерское изделие	15	42
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					

Бухгалтер

Повар-бригадир