

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

3-хразового питания на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 19 июня 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	Ккал	Наименование блюд и изделий	выход	Ккал
19 июня					
Завтрак			Обед		
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	297	Щи (овощи б/з) со сметаной	215	93,4
Икра из кабачков (термообработка)	30	34,8	Фрикадельки мясные в соусе	100	214
Чай с сахаром, молоком	200	80,93	Рис отварной	150	241
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн.	20/40	116,12	Огурец в нарезку	60	10,4
Фрукт	100	118	Кисель с глюкозой, витамином «С»	200	176,7
			Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32	245,73
Полдник					
			Оладьи с джемом	100/30	310
			Молоко	200	112
			Стоимость рациона:	231,89	

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

3-х разового питания на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 11 до 15 лет
(включительно) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 19 июня 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	Ккал	Наименование блюд и изделий	выход	Ккал
19 июня					
Завтрак			Обед		
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	373,5	Щи (овощи б/з) со сметаной	275	93,4
Икра из кабачков (термообработка)	30	34,8	Фрикадельки мясные в соусе	100	214
Чай с сахаром, молоком	200	80,93	Рис отварной	180	241
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич.	30/50	206,25	Огурец в нарезку	100	17,3
Фрукт	100	118	Кисель с глюкозой, витамином «С»	200	176,7
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50	337
Полдник					
			Оладьи с джемом	130/30	310
			Молоко	200	112
			Стоимость рациона:	261,53	

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Е. С. Остеева

Утверждаю

ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 19 июня 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	Ккал	Наименование блюд и изделий	выход	Ккал
19 июня					
Завтрак			Обед		
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	297	Щи (овощи б/з) со сметаной	215	93,4
Икра из кабачков (термообработка)	30	34,8	Фрикадельки мясные в соусе	100	214
Чай с сахаром, молоком	200	80,93	Рис отварной	150	241
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн.	20/40	116,12	Огурец в нарезку	60	10,4
Фрукт	100	118	Кисель с глюкозой, витамином «С»	200	176,7
			Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32	245,73
Итого: Энергетическая ценность за день 1628,08					
Стоимость рациона:				185,48	

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 11 до 15 лет (включительно)
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 19 июня 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	Ккал	Наименование блюд и изделий	выход	Ккал
19 июня					
Завтрак			Обед		
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	373,5	Щи (овощи б/з) со сметаной	275	93,4
Икра из кабачков (термообработка)	30	34,8	Фрикадельки мясные в соусе	100	214
Чай с сахаром, молоком	200	80,93	Рис отварной	180	241
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич.	30/50	206,25	Огурец в нарезку	100	17,3
Фрукт	100	118	Кисель с глюкозой, витамином «С»	200	176,7
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50	337
Итого: Энергетическая ценность за день 1892,88					
Стоимость рациона:				209,16	

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____