

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
 ИИ Козырева Е.В.



**МЕНЮ**  
 по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 9-13 октября 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
<b>9 октября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп карт. с рисом, гов. отв. (ов. б/з)	200/10	40,00	2,4	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	90	75,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	35,00	2,03	5,55	6,75	59,11
Компот из сухофруктов	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>10 октября</b>						
<b>Вторник</b>						
Борщ с карт., кап., гов. отв., смет. (ов. б/з)	200/10/5	45,00	2,44	8,6	10,9	110,0
Рыба припущенная	90	80,00	15,52	12,3	20,15	234
Вареники п/ф отварные с маслом	200/5	70,00	12,25	16,05	53,25	387,5
Картофель б/з запеченный	150/5	35,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Рис припущенный с маслом	150/5	30,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Кисель из концентрата	200	15,00	0	0	42,2	162
Сок	200	30,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>11 октября</b>						
<b>Среда</b>						
Суп карт. с горохом, гов. отв. (ов. б/з)	200/10	40,00	4,39	5,3	28,22	118,6
Котлета Домашняя	90	75,00	10,2	13,12	8,88	228
Тефтели мясные в соусе	90/50	75,00	11,9	13,2	15,6	229,2
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Каша гречневая с маслом	150/5	30,00	8,7	7,8	42,6	279
Овощи б/з тушеные	60	25,00	1,76	1,67	5,16	34,3
Напиток из шиповника	200	20,00	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>12 октября</b>						
<b>Четверг</b>						
Борщ с карт., гов. отв., смет. (ов. б/з)	200/10/5	45,00	1,44	10,93	9,74	109,0
Рыба тушеная с овощами б/з	50/50	75,00	10,52	10,8	30,15	224
Плов	200	90,00	19,2	16,1	55,8	402,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	14,67	5,78	34,46	241,62
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженых ягод	200	25,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>13 октября</b>						
<b>Пятница</b>						
Суп карт. с макарон. изд., гов. отв. (ов. б/з)	200/10	40,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Котлеты рыбные	90	70,00	12,4	10,2	15,6	222
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	35,00	2,88	5,65	19,98	250
Морковь б/з тушеная	60	25,00	3,0	6,08	5,57	88,08
Компот из ягод б/з	200	25,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *маг*  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае, из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 9-13 октября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецпт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>9 октября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,75	16,4	13,24	297,5
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>10 октября</b>						
<b>Вторник</b>						
Рыба, припущенная с овощами б/з	374	100	19,4	15,38	25,2	292,5
Рис отварной	465	180	4,38	6,44	44,02	251,64
Огурец, консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>11 октября</b>						
<b>Среда</b>						
Котлета Домашняя	453	100	12,75	16,4	11,1	285
Картофель б/з отварной	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Овощи тушеные (б/з)	536	60	1,76	1,67	5,16	34,3
Напиток из шиповника	638	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>12 октября</b>						
<b>Четверг</b>						
Плов (ов. б/з)	443	250	24,0	20,1	69,75	503,25
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>13 октября</b>						
<b>Пятница</b>						
Биточки рыбные	468	100				
Гороховое пюре с маслом	108	180	17,6	6,9	41,35	289,94
Морковь б/з тушеная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Кисель из ягод б/з	592	200	0	0	33,8	142
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*каж*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
ИИ Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 9-13 октября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>9 октября Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	15	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	20/30	Икра кабачковая	60
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>10 октября вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Омлет с маслом	230/10	Борщ с карт., кап. (ов. б/з), сметаной	250
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами б/з	100
Кофейный напиток	200	Рис отварной	180
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	20/30	Огурец, консервированный	60
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>11 октября среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка с творогом, соусом мол.	250/50	Суп картофельный (ов. б/з), с горохом	250
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	20/30	Картофель б/з отварной	180
		Овощи б/з тушеные	60
		Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>12 октября четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтели мясные с соусом	100	Борщ с карт. (б/з) со сметаной	250
Макаронные изд. отварные	180	Плов (ов. б/з)	250
Огурец, консервированный	20	Зеленый горошек терм. обр.	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	20/30	Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>13 октября пятница</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Суп карт. (ов. б/з), с макар. изд.	250
Каша пшеничная молочная с маслом	280	Биточки рыбные	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	20/30	Морковь б/з тушеная	60
		Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *Маз*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
 ИИ Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 9-13 октября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>9 октября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/5	11,4	14,2	36,28	281,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>10 октября</b>						
<b>Вторник</b>						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	4,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>11 октября</b>						
<b>Среда</b>						
Запеканка с творогом, соусом мол.	272	200/50	14,25	21,75	48,25	380,5
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>12 октября</b>						
<b>Четверг</b>						
Тефтели мясные в соусе	462	90	11,04	9,3	13,48	225,6
Макарон изд. отварные	332	150	5,1	7,5	38,5	202,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>13 октября</b>						
<b>Пятница</b>						
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная с маслом	311	230	9,3	15,2	54,03	352
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *каг*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
ИИ Козырева Е.В.

**МЕНЮ**  
по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учета с ОВЗ и детей-инвалидов)  
в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 9-13 октября 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>9 октября</b>						
<b>понедельник</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный вермишелевый	161	160	11,5	12,6	26,3	217,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>10 октября</b>						
<b>вторник</b>						
Запеканка рисовая с творог. соус мол.	253	200/50	15,75	17,5	50,2	383,2
Кисель из концентрата в горячем виде	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>11 октября</b>						
<b>среда</b>						
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	12,25	16,05	43,25	327,50
Какао с молоком	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>12 октября</b>						
<b>четверг</b>						
Биточки мясные	451	90	10,45	11,1	11,1	196,18
Каша ячневая с маслом	297	150	8,2	6,2	41,5	258,8
Икра кабачковая		20	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	1,68	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>13 октября</b>						
<b>пятница</b>						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Морковь б/з тушеная	524	40	3	6,08	5,57	88,08
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *Маз*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 9-13 октября 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>9 октября Понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	Биточки мясные	452	90
Чай с сахаром	685	200	Капуста тушеная	332	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30	Смесь мексиканская б/з	ТТК	60
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>10 октября вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Борщ с карт., кап. (ов. б/з), сметаной	110	200
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Котлеты рыбные	388	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30	Картофель б/з отварной		150
			Огурец консервированный		60
			Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>11 октября среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	139	200
Какао с молоком	693	200	Тефтели мясные в соусе	464	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
			Морковь б/з тушеная	524	60
			Сок	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>12 октября четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Биточки мясные паровые	451	90	Борщ карт. (овощи б/з) со сметаной	82	200
Каша ячневая с маслом	297	150	Рыба, припущенная с овощами б/з	371	90
Икра кабачковая		20	Гороховое пюре	108	150
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Огурец консервированный		60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30	Кисель ягоды б/з	592	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>13 октября пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет с маслом	340	200/10	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Морковь б/з тушеная	524	40	Плов (овощи б/з)	443	200
Кофейный напиток на молоке	692	200	Овощи б/з тушеные	536	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30	Компот из ягод б/з	647	200
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>

Бухгалтер

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:  
ИИ Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 9-13 октября 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>9 октября Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	15	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Суп молочный с макарон. изд.	200	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30	Смесь Мексиканская б/з	60
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>10 октября Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка рисовая с творогом соусом мол.	250/50	Борщ с карт., кап. (овощи б/з), сметаной	250
Кисель из концентрата в горячем виде	200	Котлеты рыбные	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30	Картофель б/з отварной	180
		Огурец консервированный	60
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>11 октября Среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Вареники п/ф отварные с маслом	290/10	Суп картофельный (ов. б/з) с горохом	250
Какао с молоком	200	Тефтели мясные с соусом	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30	Каша гречневая рассыпчатая	180
		Морковь б/з тушеная	60
		Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>12 октября Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Биточки мясные паровые	100	Борщ с карт. (б/з), сметаной	250
Каша ячневая с маслом	180	Рыба, припущенная с овощами б/з	100
Икра кабачковая	20	Гороховое пюре	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Огурец консервированный	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30	Кисель ягоды б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>13 октября Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Омлет с маслом	230/10	Суп карт. (ов. б/з) с макарон. изд.	250
Морковь б/з тушеная	60	Плов (овощи б/з)	250
Кофейный напиток	200	Овощи (б/з) тушеные	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *кау*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 9-13 октября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>9 октября понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	138	200
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/5	Котлеты мясные запеченные	451	90
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Икра кабачковая		60
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>10 октября вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ карт., кап. (ов. б/з), сметаной	110	200
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами б/з	374	90
Кофейный напиток	692	200	Рис отварной	465	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30	Огурец, консервированный		60
			Кисель из концентрата	591	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>11 октября среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка с творогом, соус. мол	272	200/50	Суп карт. с горохом (ов. б/з)	139	200
Какао на молоке	693	200	Котлета домашняя	453	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30	Картофель б/з отварной		150
			Овощи б/з тушеные	536	60
			Сок	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>12 октября четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Тефтели мясные в соусе	462	90	Борщ с карт. (б/з) со сметаной	82	200
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов (овощи б/з)	443	200
Огурец консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженых ягод	647	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>13 октября пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Суп карт. с макарон. изд. (ов. б/з)	140	200
Каша пшеничная молочная с маслом	311	220	Биточки рыбные	468	90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре с маслом	108	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30	Морковь б/з тушеная	524	60
			Кисель из ягод б/з	592	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *каз*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 9-13 октября 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>9 октября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Биточки мясные	452	100	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста тушеная	534	180	6,9	9,0	34,2	169,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	60				
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
<b>10 октября</b>						
<b>Вторник</b>						
Котлеты рыбные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофель б/з отварной	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		60	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
<b>11 октября</b>						
<b>Среда</b>						
Тефтели мясные в соусе	464	100	14,875	16,5	19,5	286,50
Каша гречневая рассыпчатая	297	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Морковь б/з тушеная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	638	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
<b>12 октября</b>						
<b>Четверг</b>						
Рыба, припущенная с овощами б/з	371	100	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	108	180	17,6	6,9	41,35	289,94
Огурец консервированный		60	0	0	0,9	3,6
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
<b>13 октября</b>						
<b>Пятница</b>						
Плов (овощи б/з)	443	250	24,0	20,1	69,75	503,25
Овощи тушеные (б/з)	536	60	1,76	1,67	5,16	34,3
Кисель ягоды б/з	592	200	0	0	33,8	142
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *Маз*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_