

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева



Утверждаю:
ИИ Козырева Е. В.



МЕНЮ свободной раздачи
завтраков по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 21-25 сентября 2026г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
21 сентября							
Понедельник							
Бутерброд с сыром, масло слив.		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	117
Каша молочная манная с маслом	297	200	60,00	6,8	11,3	34,3	298,8
Макаронные изд. с сыром		200	60,00	13,5	17,2	40,2	259
Кофейный напиток	692	200	25,00	2,4	2,4	18,5	109
Чай с сахаром	685	200	10,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
22 сентября							
Вторник							
Бутерброд с сыром, масло слив.		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	117
Суп молочный рисовый		250	60,00	13,1	6,8	33,2	230
Плов фруктовый		250	55,00	11,2	2,4	16,4	226
Какао на молоке	693	200	25,00	2,3	2,5	13,7	95
Кисель	686	200	20,00	0,2	0,04	10,2	118
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
23 сентября							
Среда							
Бутерброд с маслом		15/10	30,00	2,21	8,64	10,64	95
Вареники п/ф отварные с маслом		200	100,00	11,2	17,2	44,5	360,76
Омлет с маслом	340	200	120,00	11,46	17,6	16,4	279,3
Чай с сахаром или мёдом	591	200	15,00	0,2	2,4	18,5	69
Чай с сахаром	685	200	10,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
24 сентября							
Четверг							
Бутерброд с сыром, масло слив.		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	117
Каша молочная «Дружба» с маслом		200	60,00	6,8	11,3	34,3	309,8
Запекан. из творога с соус. или мёдом	272	200	130,00	15	18,2	46,25	360
Чай с сахаром, молоком	685	200	15,00	0,1	0,03	9,9	69
Какао		200	25,00	2,3	2,5	13,7	95
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
25 сентября							
Пятница							
Тефтели мясные с соусом	462	90	90,00	12,5	11,7	9,5	208,6
Рыба запечённая с овощами		90	120,00	10,52	10,8	30,15	224
Макаронны отварные с маслом	332	150	40,00	4,1	7,5	38,5	202,8
Гороховое пюре		150	40,00	14,67	5,78	34,46	241,6
Чай с сахаром, шиповником		200	15,00	0,1	0,03	9,9	51
Чай с сахаром	685	200	10,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ свободной раздачи

обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 21-25 сентября 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
21 сентября Понедельник						
Щи с картофелем, капустой, см.	250	60,00	2,44	8,75	13,4	132
Котлеты рыбные	100	100,00	9,2	13,1	8,88	208
Колбасные изделия отварные	50	60,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Вареники (п/ф) отварные с маслом	200	100,00	14,2	18,8	38,9	344,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150	40,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Икра из кабачков	100	60,00	0,54	3,84	4,94	38
Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
22 сентября Вторник						
Рассольник «Ленинградский» см.	250	60,00	1,7	7,8	12,3	102
Котлета мясная	100	100,00	15,04	13,8	16,3	215,6
Тефтели рыбные	100	100,00	16,8	19,1	20,3	179,5
Картофель запеченный с маслом	150	65,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Гороховое пюре с маслом	150	40,00	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи б/з тушеные	100	80,00	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	200	40,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
23 сентября Среда						
Суп «Крестьянский»	250	60,00	2,5	10,3	10,9	125
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200	160,00	15,2	21,9	43,8	387
Котлета «Любительская»	100	100,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Жаркое по-домашнему	250	160,00	16,8	19,1	20,3	384
Рис отварной с маслом	150	40,00	3,65	6,44	34	209,8
Морковь б/з тушеная	100	65,00	0,54	3,84	4,94	38
Сок	200	50,00				
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
24 сентября Четверг						
Суп картофельный с клецками	250	60,00	2,44	8,75	13,4	132
Рыба тушеная с овощами	100	120,00	15,52	13,66	6,4	191,2
Гуляш	100	130,00	12,8	14,61	10,59	236
Биточки мясные	100	100,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Каша гречневая с маслом	150	40,00	8,7	8,8	52,6	279
Мексиканская смесь б/з	100	80,00	0	0	1,8	7,2
Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
25 сентября Пятница						
Суп картоф., с рыбными консерв.	250	60,00	1,59	7	12,5	95
Голубцы «Любительские»	100	100,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Тефтели мясные в соусе	100	100,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150	40,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Рыба запеченная с овощами	100	120,00	10,52	10,8	30,15	224
Огурец консервированный	50	25,00	0	0	1,8	7,2
Напиток из плодов шиповника	200	25,00	0,36	0,24	0,6	111
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 21-25 сентября 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
21 сентября			Понедельник		
Сыр, масло сливочное (порционнo)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционнo)	10/8	117
Макаронные изделия с сыром	150	259	Каша молочная манная с маслом	150	203
Чай с сахаром	200	35	Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
22 сентября			Вторник		
Сыр, масло сливочное (порционнo)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционнo)	10/8	117
Суп молочный рисовый	200	224	Плов фруктовый	150	226
Какао с молоком	200	85	Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон в/с	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
23 сентября			Среда		
Масло сливочное (порционнo)	10	77	Масло сливочное (порционнo)	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом	220	360,76	Омлет натуральный	200	279,3
Чай с сахаром	200	35	Кукуруза консер. терм. обр	30	50
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Чай с сахаром или мёдом	200	69
Кондитерское изделие (печенье)	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
			Кондитерское изделие (печенье)	20	95,8
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
24 сентября			Четверг		
Сыр, масло сливочное (порционнo)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционнo)	10/8	117
Запекан. из творога с соусом или мёдом	180/50	360	Каша молочная «Дружба» с маслом	230	285
Чай с сахаром, молоком	200	69	Какао	200	95
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
25 сентября			Пятница		
Тефтели мясные с соусом	90	208,6	Рыба запечённая с овощами б/з	90	224
Макаронны отварные	150	202,8	Гороховое пюре	150	241,6
Икра кабачковая	30	49	Огурец консервированный	20	3,6
Чай с сахаром, шиповником	200	51	Чай с сахаром	200	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы
получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 21-25 сентября 2026г.

Вариант 2

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	Выход 5-11кл.	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход 5-11кл.	ккал
Понедельник 21 сентября			Понедельник		
Обед:			Обед:		
Котлета рыбная	100	257,5	Котлета мясная «Домашняя»	100	310
Картофель б/з запеченный с маслом	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом	180	205,8
Огурец консервированный	100	13	Огурец консервированный	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шиповником	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		
Вторник 22 сентября			Вторник		
Обед:			Обед:		
Котлета мясная	100	161	Тефтели рыбные	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	180	261,6	Картофель б/з запеченный	180	272
Овощи б/з тушеные	100	68,6	Овощи б/з тушеные	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	Компот из ягод б/з	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		
Среда 23 сентября			Среда		
Обед:			Обед:		
Котлета «Любительская» рыбная	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	180	170,1	Морковь б/з тушеная	100	68,6
Зеленый горошек	100	63,2	Компот из изюма	200	110
Сок фруктовый	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Стоимость рациона: 126,00		
Стоимость рациона: 126,00			Четверг		
Четверг 24 сентября			Обед:		
Обед:			Биточки мясные	100	248
Гуляш	100	255,8	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	209,56
Каша пшеничная рассыпчатая	180	240	Свекла тушеная с сыром	100	89,6
Мексиканская смесь б/з	100	55	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Компот из изюма	200	110	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Стоимость рациона: 126,00		
Стоимость рациона: 126,00			Пятница		
Пятница 25 сентября			Обед:		
Обед:			Голубцы «Любительские»	100	156
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	280	404,1	Макароны отварные с маслом	180	235,8
Огурец консервированный	100	13	Икра кабачковая	60	81,72
Компот из ягод б/з	200	124	Напиток из плодов шиповника	200	111
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 21-25 сентября 2026г.

Вариант 2

Вариант 1

получающих питание по столовой МАOU «СОШ № 10»					Вариант 2				
Вариант 1									
Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
Понедельник	1-4 кл.		5-11 кл.		Понедельник	1-4 кл.		5-11 кл.	
Обед:					Обед:				
Щи из св., капусты с картоф. (овощи б/з) см	200	71,2	250	89	Щи с картоф., св., капуста (овощи б/з) см.	200	71,2	250	89
Котлета рыбная	90	249,75	100	257,5	Котлета мясная «Домашняя»	90	279	100	310
Картофель б/з запеченный с маслом	150	254,74	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом	150	196,5	180	205,8
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шипов.	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона:126,00				
Вторник					Вторник				
Обед:					Обед:				
Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з), см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушеные	60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушеные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона: 126,00				
Среда					Среда				
Обед:					Обед:				
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская» рыбная	90	269,7	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	360,8	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	150	141,75	180	170,1	Морковь б/з тушеная	60	58,4	100	68,6
Зеленый горошек	60	52,2	100	63,2	Компот из изюма	200	110	200	110
Сок фруктовый	200	100	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Стоимость рациона:126,00				
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона:126,00				
Четверг					Четверг				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75	Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75
Гуляш	100	240,8	100	255,8	Биточки мясные	90	240	100	248
Каша пшенная рассыпчатая	150	204	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	197,68	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	80	48,5	100	55	Свекла тушеная с сыром	60	69,6	100	89,6
Компот из изюма	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона:126,00				
Пятница					Пятница				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с рыб., консер. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4	Суп картофельный с рыб., конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	250	360,8	280	404,1	Голубцы «Любительские»	90	139,55	100	156
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Макаронные отварные	150	196,5	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Икра из кабачков	60	81,72	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
Стоимость рациона:126,00					Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.				
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона:126,00				

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ) получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 21-25 сентября 2026г.

Вариант 2

Вариант 1

Наименование блюд и изделий		Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд изделий		Выход	ккал	Выход	ккал
		1-4кл.		5-11кл.				1-4кл.		5-11кл.	
Понедельник 21 сентября Завтрак						Понедельник Завтрак					
Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154
Макаронные изделия с сыром		150	259	250	392	Каша молочная манная с маслом		150	203	250	298,8
Чай с сахаром		200	35	200	35	Кофейный напиток		200	109	200	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2
Фрукт консервированный		100	84	100	84	Фрукт консервированный		100	84	100	84
Молоко		200	112			Молоко		200	112		
Обед:						Обед:					
Щи из св., капусты с картоф.(ов.б/з) см.		200	71,2	250	89	Щи с картофелем св., капуста (ов. б/з) см.		200	71,2	250	89
Котлета рыбная		90	249,75	100	257,5	Котлета мясная домашняя		90	279	100	310
Картофель б/з запеченный с маслом		150	254,74	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом		150	196,5	180	205,8
Огурец консервированный		60	10,4	100	13	Огурец консервированный		60	10,4	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шип.		200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов		200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213						Стоимость рациона: 213					
Вторник 22 сентября Завтрак						Вторник Завтрак					
Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154
Суп молочный рисовый		200	224	250	230	Плов фруктовый		150	226	200	262,5
Какао с молоком		200	85	200	95	Кисель из концентрата		200	118	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон выс., сорт		20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2
Фрукт консервированный		100	84	100	84	Фрукт консервированный		100	84	100	84
Молоко		200	112			Молоко		200	112		
Обед:						Обед:					
Рассольник «Ленинградский»(ов. б/з)см		200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.		200	88	250	100
Котлета мясная		90	153	100	161	Тефтели рыбные		90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом		150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный		150	254,74	180	272
Овощи б/з тушеные		60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушеные		60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з		200	124	200	124	Компот из ягод б/з		200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213						Стоимость рациона: 213					
Среда 23 сентября Завтрак						Среда Завтрак					
Масло сливочное (порционно)		10	77	10	77	Масло сливочное (порционно)		10	77	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом		220	360,76	250	332,3	Омлет натуральный		200	279,3	250	330
Чай с сахаром		200	35	200	35	Кукуруза консер. терм. обр		30	52	60	62
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2	Чай с сахаром или мёдом		200	69	200	69
Кондитерское изделие (печенье)		20	95,8	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2
Молоко		200	112			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20	95,8	20	95,8
Обед:						Обед:					
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)		200	145,3	250	152,6	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)		200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская»		90	269,7	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)		250	360,8	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом		150	141,75	180	170,1	Морковь б/з тушеная		60	58,4	100	68,6
Зеленый горошек		60	52,2	100	63,2	Компот из изюма		200	110	200	110
Сок фруктовый		200	100	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Стоимость рациона: 213					
Стоимость рациона: 213						Четверг Завтрак					
Четверг 24 сентября Завтрак						Четверг Завтрак					
Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154
Запекан. из твор. с мол., соус. или мёдом		180/50	360	270	428,8	Каша молочная «Дружба» с маслом		230	285	250	309,8
Чай с сахаром, молоком		200	69	200	69	Какао		200	95	200	95
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2
Молоко		200	112			Молоко		200	112		
Обед:						Обед:					
Суп картофельный с клецками (ов. б/з)		200	75	250	83,75	Суп картофельный с клецками (овощи б/з)		200	75	250	83,75
Гуляш		100	240,8	100	255,8	Биточки мясные		90	240	100	248
Каша пшенная рассыпчатая		150	204	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150	197,68	180	209,5
Мексиканская смесь б/з		80	48,5	100	55	Свекла тушеная с сыром		60	69,6	100	89,6
Компот из изюма		200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов		200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213						Стоимость рациона: 213					
Пятница 25 сентября Завтрак						Пятница Завтрак					
Тефтели мясные с соусом		90	208,6	100	220,6	Рыба запеченная с овощами б/з		90	224	100	248
Макаронные отварные		150	202,8	180	235,8	Гороховое пюре		150	241,6	180	261
Икра из кабачков		30	49	60	90,8	Огурец консервированный		20	3,6	30	5,6
Чай с сахаром, шиповником		200	51	200	51	Чай с сахаром		200	35	200	35
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129
Молоко		200	112			Молоко		200	112		
Обед:						Обед:					
Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з)		200	168,4	250	178,4	Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з)		200	168,4	250	178
Жаркое по-домашнему б/з с мясом		250	360,8	280	404,1	Голубцы «Любительские»		90	139,55	100	15
Огурец консервированный		60	10,4	100	13	Макаронные отварные		150	196,5	180	23
Компот из ягод б/з		200	124	200	124	Икра из кабачков		60	81,72	60	81
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника		200	111	200	1
Стоимость рациона: 213						Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	24
Стоимость рациона: 213						Стоимость рациона: 213					
Стоимость рациона: 213						Повар-бригадир					
Бухгалтер											